



目黒西中だより

【教育目標】 自律 共創

〈私たちの指針〉 挑戦する 楽しむ 尊重する

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷4-19-25

TEL: 03-3714-4594 I組: 03-3714-1800 FAX: 03-3714-4751

令和8年度7月号

(令和8年7月1日発行)



目黒区立目黒西中学校

4ヶ月を振り返り次のステップへ

副校長 森 淳也

4月の新学期スタートから、早いもので4ヶ月目に入りました。先日の体育祭も含めて、この期間、皆さんは新しい環境の中で授業や行事、部活動に一生懸命に向き合い、着実に力を付けてきました。日々の学校生活の中で見せてくれる前向きな姿勢は、本当に立派です。ときには戸惑いや困難に直面したこともあったと思いますが、それを乗り越えようとする姿が、確かな成長につながっています。

現在、カナダ、メキシコ、アメリカの3か国による共同開催で、「2026 FIFA World Cup」が行われています。今大会より48チームが参加する、史上最大規模の大会です。日々、熱い試合が繰り広げられていますが、世界中を感動させる彼らのプレーの裏には、試合が始まるずっと前からの地道な「準備」や「努力」があります。地道な基礎練習の積み重ねや日々の自己管理があってこそ、数々の壁を乗り越え、大舞台で結果を出すことができるのです。皆さんがこの3ヶ月間で積み重ねてきた努力も、これからの成長に向けた大切な準備の一步です。これまでの積み重ねに自信をもち、さらに一步先を目指して挑戦を続けていきましょう。

今月の半ばを過ぎると、いよいよ夏休みが始まります。7月21日(火)からは三者面談も予定しています。生徒・保護者・学校が一体となって学校生活のまとめをしっかりと行い、さらに一回り成長するための機会としていきたいと考えています。そして、その成果を次のステップへとつなげ、充実した夏を迎えられることを期待しています。自分自身の目標をもう一度見つめ直し、有意義な学校生活へとつなげていきましょう。

●●体育祭●● 担当：梅木 慧

今年度の体育祭は、昨年度の第1回体育祭を上回れるよう、「超越」をスローガンに進んでいきました。昨年度にも増して、生徒一人一人が自分の役割に責任をもち、競技や応援、係活動に全力で取り組む姿が見られました。今年度の見どころでもあるクラス別の応援合戦では、各クラスで試行錯誤を重ね、どのクラスも個性あふれる素晴らしい応援合戦になりました。学年種目や全員リレーの練習では、

思うように結果が出なかったり、クラスメイトとの意見の違いに悩んだりする場面も見られました。特に3年生は練習期間と修学旅行が重なり、非常に多忙な生活のなかでしたが、学校全体を引っ張っていく存在として立派にやり遂げてくれたと思います。当日は、勝敗を競うだけではなく、クラスメイトを励ます声や最後まで諦めずに挑戦する姿、学年やクラスの枠を超えて協力したり、応援したりする姿が数多く見られました。全校生徒が常に最高出力で、スローガンどおり今までを「超越」した、過去最高の体育祭になったと思います。

体育祭で得た達成感や仲間との絆、困難を乗り越えてやり遂げた経験は、生徒たちにとって大きな財産となったことと思います。今後もこの経験を生かし、生徒一人一人が更に成長していくことを期待しています。多くの保護者の皆様や地域の皆様に御来場いただき、温かい御声援をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。



●●1年生 校外学習●●

担当：小島 渉

5月22日（火）に、清水公園にて校外学習を行いました。班ごとに飯盒炊爨やアスレチックに取り組みました。飯盒炊爨では、火起こしや調理、片付けなど、普段の学校生活では経験することの少ない活動に挑戦しました。慣れない作業に戸惑う場面もありましたが、仲間と相談したり協力したりしながら活動を進める姿が多く見られました。アスレチックでは互いに声を掛け合い、励まし合いながら挑戦することで、班の仲をさらに深めることができました。

今回の校外学習を通して、協力することの大切さや、自分の役割に責任をもって取り組むことの重要性を学びました。仲間との絆を深めるとともに、一人一人の成長を感じることのできた充実した一日となりました。



●●I組 校外学習●●

担当：西村 禎子

6月19日（金）に、I組は校外学習に行ってきました。今回は4つの班に分かれて、江戸東京博物館とすみだ北斎美術館で体験や見学をしました。事前学習では、公共交通機関の利用、博物館や美術館でのルールやマナーを確認し、班の目標を立てました。自己選択学習の時間では、葛飾北斎について学び「自分の好きな富嶽三十六景」を模写しました。

天気にも恵まれた当日は、両国駅から千本鳥居を模した赤いゲートをくぐり、江戸東京博物館へ。昭和のコーナーでは「給食」や「ゲーム機」「ファッション」などが時代と共にどう変化してきたか興味深く見学していました。すみだ北斎美術館では、再現された北斎の部屋や、自分が選んだ富嶽三十六景の原画を拡大して細部を見たり、タッチパネルで北斎漫画を描いたりしました。

全体を通して、マナーを守り班で協力する、時間どおりに行動するなど、班ごとに立てた目標もそれぞれ達成できたのではないかと思います。今回の校外学習で身に付けたことを、これからの学校生活に生かしていきたいと思います。



7月 7月の予定

令和8年6月30日
目黒区立目黒西中学校

日	月	火	水	木	金	土
			1 職場体験(2ABC) 1,3年45×4	2 職場体験(2ABC)	3 職場体験(2ABC)	4
			45×4 △ 13:15下校	45×6 △ 15:20	45×6 △ 15:20	
5	6	7	8 薬物乱用防止教室(2) 重大事案対応訓練	9	10 ⑤⑥チェンジ 13:15~第1回進路説明会(3年生後) 避難訓練⑤(地域班集合) 3年7月評定メ	11 土曜公開日(特別時間割) ①人権講演会(2年) 10:30~11:30学校説明会 ⑤第1回進路説明会(保護者) ⑥セーフティ教室(全)
			45×6 ○ 15:20	45×5 ○ 14:25	45×6 ○ 15:20	45×6 ○ 15:20
12	13 振替休業日	14 SOSの出し方	15 昼学活清掃 14:10~15:30ENJOY 西中 生命の安全教育	16 体育着シャージ登校 14:55終学活 15:10~40大掃除 15:45下校	17 ⑥全校集会 夏季休業前指導 安全指導 3年のみ7月評定配布	18
			45×6 ○ 15:20	45×5+ENJOY西中 ○ 15:30下校	45×6 ○ 15:45	45×6 ○ 16:00
19	20 海の日	21 夏季休業日始 8:30~12:00三者面談期間開始	22 8:30~12:00三者面談 イングリッシュキャンプ2年対象地(オリピックセンター)	23 8:30~12:00三者面談 イングリッシュキャンプ2年対象地(オリピックセンター)	24 8:30~12:00三者面談 イングリッシュキャンプ2年対象地(オリピックセンター)	25
			8:30~12:00三者面談 イングリッシュキャンプ2年対象地(オリピックセンター)	8:30~12:00三者面談 イングリッシュキャンプ2年対象地(オリピックセンター)	8:30~12:00三者面談 イングリッシュキャンプ2年対象地(オリピックセンター)	
26	27	28				



※ 予定は変更になることがあります。
※ 放課後の活動は清掃終了後に行われます。
※ ○は給食を全学年で実施、△は実施しない学年もあり、「なし」は全学年で実施しないことを表しています。

◆学校公開日◆

7月11日（土）は、学校公開日（土曜授業参観）となっております。当日は、授業の公開に加えて、以下の内容も予定しております。ぜひ御来校ください。よろしくお願いいたします。

- ・1校時 2年生 人権講話
- ・10時30分より 学校説明会
- ・5校時 進路説明会（6/18 案内配布）
- ・6校時 セーフティ教室・協議会

【会場はすべて体育館】