



目黒西中だより

【教育目標】 自律 共創

〈私たちの指針〉 挑戦する 楽しむ 尊重する

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷4-19-25

TEL: 03-3714-4594 I組: 03-3714-1800 FAX: 03-3714-4751

令和8年度5月号

(令和8年5月8日発行)



目黒区立目黒西中学校

「自律の時間」と「共創の時間」

副校長 森 淳也

爽やかな風が校庭を吹き抜ける季節となりました。統合2年目を迎え、新しい環境にすっかり馴染んだ生徒たちの表情には、自分たちの学校生活を楽しんでいる様子が伝わってきます。

昨年度、私たちは新しい学校としての第一歩を踏み出しました。今年度は、本校の教育目標である「自律」と「共創」という2つの言葉を、生徒たちの毎日の生活や学びにしっかりと根付かせ、さらに輝かせていきたいと考えています。その取組として、研究開発学校として取り組んでいる45分授業において「生み出された時間」を活用した学習の質の向上や学校生活の質の向上を図っていきます。それぞれの取組の内容は、今後、学校ホームページや学校便り等で発信していきたいと思っております。御理解と御協力をお願いいたします。

●「自律の時間」 (個別最適な学び)

～朝の15分間、定期考査前の期間に設定～

- ①自己選択学習を年間35時間設定し、自己調整力やセルフプランニング力を育成する。
- ②Qubena を活用、期間を設定した集中学習、教員の定期面談による伴走支援・教育相談的機能を強化する。

●「共創の時間」 (協働的な学び)

- ①探究学習を核に、3年生から下級生への発表など、年間5回のまとまった時間を設定する。
- ②学校行事前の期間に設定し、生徒の主体的な運営を通し参画意識と協働性を育成する。

「新入生代表の言葉」

新入生代表 藤森 桃吾



春の暖かい光と花のよい香りが感じられる季節となりました。令和8年4月7日、本日、僕達123名は目黒区立目黒西中学校に入学しました。今、僕達の心は喜びの気持ちでいっぱいです。

僕達はこれから、慣れない制服を着て、初めて知り合った友達と共に、同じ校舎、同じ教室で過ごすこととなります。今までと違った新しい学校生活や学習などに不安を抱く反面、どんな学校行事があるのか、どんな友達ができるのか、新しいことがとても楽しみです。中学校は教科ごとに先生が変わり、授業もより高度になります。時にはつまずいてしまうこともあるかもしれませんが、そんな時は、友達や先生に聞いたり、予習や復習をしたりして乗り越えていきたいです。また、中学校では、部活動が始まります。部活動では、自分の好きなことや得意なことに取り組み、技術を高め、中学校生活をさらに楽しいものにしていきたいです。

中学校は、小学校よりもさらに規範意識を高めていかななくてはなりません。その中でも、僕は2つのことを意識して学校生活を送りたいです。1つ目は、挨拶です。挨拶は、相手を尊敬し大切にすることです。いつでも気持ちの良い挨拶ができるように、心がけていきたいです。2つ目は、仲間を思いやる気持ちです。困っている仲間や間違っただけををしている仲間がいたら声をかけ、みんなが助け合い、支えあえる絆を作りたいです。

最後に、校長先生をはじめとする諸先生方、上級生の皆さん、知らない事が多い僕達ではありますが、温かい目で見守り、様々なことをご指導ください。3年間、どうぞよろしく願いいたします。

「歓迎の言葉」

在校生代表 金井 脩真



春のやわらかな光が差し込み、新しい季節の訪れを感じる今日、新入生の皆さんを迎える日となりました。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。保護者の皆様にも、心よりお祝い申し上げます。

新しい標準服、新しい教室、新しい仲間。今この瞬間、期待やワクワクと、不安が入り混じった気持ちを抱えている人も多いと思います。「友達はあるだろうか」「学校生活はうまくやっていけるだろうか」その気持ちは、私たち

在校生も入学したあの日、同じように抱いていました。けれど、不安を抱えながらも一歩踏み出すことで、目の前の景色は必ず変わります。例えば、6月の体育祭。クラスカラーのはちまきを身に付け、芝生の校庭を全力で駆け抜けながら、クラス全員で声を掛け合い、ともに汗を流す一日。また、10月の合唱コンクールでは、めぐろパーシモンホールで歌声を一つに重ねる感動が待っています。どちらも、仲間との絆を深め、忘れられない思い出となるはずです。そして、私が皆さんに伝えたいのは、行事だけではない「日常」にも、小さな輝きがたくさん散りばめられているということです。

私自身、入学式の写真撮影のとき、後ろに並んでいた人に、「名前はなんていうの」と、勇気を出して声をかけました。それがきっかけで、今でも相談し合える友達ができました。授業の合間の笑い声。廊下ですれ違いざまの「おはよう」のあいさつ。ノートを見せ合いながら教え合う時間。部活動に向かうにぎやかな足音。放課後の帰り道での会話。ほんの一言でも、人と人の距離を縮め、学校生活を温かく豊かに変えていくことがあります。そういった何気ない出来事こそ、皆さんの心を育てる時間となり、やがて振り返ったときに、かけがえのない記憶になります。どうか、日常の中の小さな輝きに目を向け、それを大切にしてください。たった一言や何気ない行動が、仲間への大切なプレゼントになることがあります。それはやがて、皆さん一人一人の笑顔につながり、クラスを、そして目黒西中学校全体を元気あふれる場所にしてくれるでしょう。

そして、私たち上級生にも、皆さんを支える役割があります。困ったことがあったら、遠慮せずに声をかけてください。私たちは、皆さんにとって優しく、そして頼れる存在であり続けたいと思っています。一歩踏み出す勇気もてるよう、これからも一緒に歩いていきます。これから始まる中学校生活が、皆さんらしく輝く毎日となることを心から願っています。改めて、新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

●●体育祭●●

●令和8年6月6日(土)【予備日】6月9日(火)

- ・ 8時00分～8時20分 生徒集合
- ・ 8時45分 開会式
- ・ 9時00分 午前の部開始 *弁当持参
- ・ 12時50分 午後の部開始
- ・ 14時45分 閉会式
- ・ 16時00分 生徒完全下校

*体育祭は、学校公開日となっております。ぜひ、御来校ください。

5月 5月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					目黒区学習状況調査ウォーミングアップテスト(3年) 13:10 理科検診(2年体育倉庫校) 15:20 体育祭実行委員会	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	休日(振替休日)	15:20専門委員会(講義部部各作/体育倉庫校) 放課後補習教室申込/切	15:20中央協議会	
					45×6	
					○	
					15:20	
10	11	12	13	14	15	16
体育倉庫校校歌 開会式 祝詞朗読 14:55終学活 15:10*40応援練習 15:45掃除・下校 16:00体育祭実行委員会 放課後補習教室オリエンテーション 数学補習教室	3年目黒区学習状況調査CBT(国・数) 14:55終学活 15:10*40応援練習 15:45掃除・下校 16:00体育祭実行委員会 国語補習教室	8:45歯科検診(2年) 登学活清掃 安全指導 14:10下校	8:45眼科検診(全) 15:20生徒総会/ハーサル 英語補習教室	⑤⑥生徒総会 15:20体育祭実行委員会		
					45×6+練習	
					○	
					15:45	
17	18	19	20	21	22	23
全校朝礼(表彰あり) 数 理実習(13:10)理科 検診(3年) 14:55終学 活 15:10*40応援練習 15:45掃除・下校 16:00体育祭実行委員 会 数学補習教室	校外学習(1年) 14:55終学活 15:10*40応援練習 15:45掃除・下校 (2,3年) 国語補習 教室	8:45歯科検診 (3年) 14:00 終学活 14:15 下校	修学旅行始(3年) 14:55終学活 15:10*40練習 15:45掃除・下校 (1,2年) 英語補習 教室	修学旅行(3年) 普通教 科検診(2年 ABR)45~11:31:15*2 年下校 15:20 14:55 修学活 15:10*40練習 15:45掃除・下校(1年)	修学旅行終(3年)	
					45×6+練習	
					△	
					14:15	
24	25	26	27	28	29	30
					45×6+練習	
					○	
					15:45	
31						
振替休業日(3年) 14:55終学活 15:10*40応援練習 15:45掃除・下校 (1,2年) 数学補習 教室	14:55終学活 15:10*40応援練習 15:45掃除・下 校 16:00体育祭 実行委員会 国語 補習教室	小中連携の日(西 中) 登学活清掃 5 校時 13:30*14:15 14:15下校	8:45耳鼻科検診 (全) 14:10*15:20体育 祭練習 15:20終学 活・掃除・下校 英語補習教室	14:10*15:20体 育祭練習 15:20 終学活・掃除・下校		
					45×6+練習	
					△	
					15:45	

※ 予定は変更になることがあります。
※ 放課後の活動は清掃終了後に行われます。
※ ○は給食を全学年で実施、△は実施しない学年もあり、「な」は全学年で実施しないことを表しています。