



# 目黒西中だより

## 【教育目標】 自律 共創

〈私たちの指針〉 挑戦する 楽しむ 尊重する

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷4-19-25

TEL : 03-3714-4594 I 組 : 03-3714-1800 FAX : 03-3714-4751

令和7年度12月号  
(令和7年12月2日発行)



目黒区立目黒西中学校

## 人権尊重の精神～目黒区立目黒西中学校の目指す学校像～

副校長 森 淳也

12月4日から10日までは「人権週間」です。これは、国連で世界人権宣言が採択された日（12月10日）にちなみ、世界中で人権尊重の意識を高めるために定められています。

本校が目指す学校像は、「人権尊重の精神を基調とし、自律的な学びと共創的な活動を通して、未来を切り拓く力を育てる学校」です。人権を大切にすることは、子どもたちが未来をたくましく生きるための土台です。学校と家庭・地域が連携し、子どもたちが互いを尊重し、のびのびと活動できる安全で安心な環境を築いていきたいと考えています。本校においても、この機会を通して、一人一人がお互いを認め合い、大切にすることを育むための活動を推進しています。

さて、目黒西中では、この人権週間に合わせ、人権講演会を実施いたします。今年は、デフリンピックバレーボール日本代表、中田美緒様をお招きし、人権の大切さや多様性を認め合うことの重要性について、お話しいただく予定です。中田選手は、先日行われましたデフリンピックで金メダルを獲得しております。これまでの活躍の裏にあった、様々な出来事や経験からも多くのお話を伺いたいと思っております。当日は、学校公開日となっておりますので、お時間がございましたら、11月28日に送付いたしましたお知らせのとおり御来校お待ちしております。御家庭におかれましても、ぜひこの機会に、人権について話し合う時間をお持ちいただければ幸いです。

また、11月には、「いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議」が実施されました。いじめは「重大な人権侵害であり、絶対に許されることではない」という認識のもと、本校でも日頃から、いじめの未然防止、早期発見・解決に向けた指導に取り組んでいます。目黒区で実施しているこの会議は、全児童・生徒がいじめ問題について考え話し合う機会を設け、中学校区ごとの代表児童・生徒が意見交換を行うことを目的としています。当日の様子は、1月号で担当の教員より紹介したいと思います。本校としても、この会議の目的に沿い、引き続き子どもたち一人一人が、いじめのない学校を目指す態度を育めるよう引き続き取り組んでいきたいと思っております。



## 区立中学校における平和記念資料の展示



目黒区では、昭和60年から、戦争犠牲者の追悼、世界の恒久平和及び区民の幸せを願い、様々な平和記念事業を行ってきております。令和7年度は、戦後80年の節目を迎える年です。戦争の悲惨な歴史と教訓を風化させることなく、いつまでも記憶にとどめ、未来を担う子どもたちへの意識啓発のために、区立中学校における平和記念資料の展示をおこなっております。目黒西中学校では、12月1日（月）から12日（金）まで、2階会議室にて展示しておりますので、三者面談や学校公開日などの際に御覧ください。

## ●●日本舞踊体験●●担当：溝口雅子

11月11日（火）に、文化庁による芸術家の派遣事業として、I組で日本舞踊体験を行いました。

水木千升先生をお招きし、日本舞踊の所作を体験したり、「橋弁慶」を鑑賞したりしました。まず、形の練習として、立ち方、座り方、お辞儀の仕方を教わりました。音を立てずに静かに立ったり座ったりすることは、簡単そうに見えても実際に演じてみると難しく感じました。次に、「さくらさくら」の振りを教わり、扇を使って全員で踊りました。何度も繰り返し練習を重ね、日本舞踊ならではのゆっくりとした動作で、美しく踊ることができるようになりました。

普段、伝統芸能を見る機会は少ないと思います。今回は、実際に体を使って体験したり、間近で見ることができたりして、貴重な機会となりました。



## ●●デフリンピック観戦●●

担当：坂間 圭太

11月21日（金）、東京都生活文化スポーツ局による、東京2025デフリンピック競技観戦及び体験活動事業として、駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場で行われた男子ハンドボール観戦しました。

事前学習では、デフスポーツの特性や手話応援を学び、障がいへの理解を深めて当日を迎えました。

会場は「音のない世界」ならではの工夫と熱気に包まれていました。生徒たちは、拍手の代わりに両手を振る「視覚的な拍手」で選手と一体になり、懸命にエールを送りました。

言葉の壁を越えてつながる感動を共有できたことは、生徒たちにとって「共生社会」を肌で感じる貴重な財産となりました。この経験を今後の学校生活にも生かしてほしいと思います。

\*デフリンピックは、ろう者のための国際総合スポーツ競技大会であり、日本で初めて開催され、100周年となる歴史に残る大会でした。



## ●●年末年始の予定●●

- ・12月26日（金）～令和8年1月7日（水）  
冬季休業期間
- ・12月28日（日）～令和8年1月4日（日）  
教育活動停止期間
- ・1月8日（木）授業開始

目黒区教育委員会から生徒と直接話すよう指導を受けています。欠席される場合は、御協力をよろしくお願いします。

12月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	45×4 全校朝礼 三者面談始 12:45 片付と帰学 活動準備 13:15 完全下校 面談 13:20	45×4 三者面談	45×4 三者面談	45×4 学校公開日 ③④人権講演会 (体育館) 三者面 談	45×4 三者面談終	
	45×4 ○ 13:15	45×4 ○ 13:15	45×4 ○ 13:15	45×4 ○ 13:15	45×4 ○ 13:15	
7	8	9	10	11	12	13
			碑小との音楽交流 会(1組) 10:00~11:00 体 育館) 昼学活(清 掃なし) 13:00~13:30 西 中タイム 13:30 下 校	14:50 帰学活(掃 除なし) 15:10 専 門委員会	⑥1年ハッピ学生徒 保護者説明会 15:10 中央協議 会	
	45×6 ○ 15:10	45×6 ○ 15:10	45×4+西中 ○ 13:30	45×6 ○ 15:10	45×6 ○ 15:10	
14	15	16	17	18	19	20
ESAT-J 予備日(3 年)	生徒会朝礼 ① 総合学習発表会(1 年体育館) 入試 相談日(3年)	避難訓練	13:10~14:40 ENJOY 西中(笑顔 と学びのプロジェクト) 14:50 帰学活 清掃	昼学活清掃	③3年性教育の授 業(体育館) 15:20 展示実行委 員会	
	45×6 ○ 15:10	45×6 ○ 15:10	45×5+西中 ○ 15:10	45×6 ○ 15:00	45×6 ○ 15:10	
21	22	23	24	25	26	27
	TGG(1年)		体育着着替え登 校 ⑤大掃除 放 つックスがけあり 14:30 展示実行委 員会	⑤冬季休業前全校 集会 安全指導	冬季休業始	
	45×6 △ 15:10	45×6 ○ 15:10	45×5 ○ 14:15	45×5 ○ 14:15		
28	29	30	31			
	教育活動停止日	教育活動停止日	教育活動停止日			

※ 予定は変更になることがあります。  
※ 放課後の活動は一般下校時間後に行われます。  
※ ○は給食を全学年で実施、△は実施しない学年もあり、「なし」は全学年で実施しないことを表しています。