



## 12月獻立表



目黒区立目黒南中学校

令和7年度

※都合により、献立・食材を変更する場合があります。

2月9日（火）実施 生徒作成献立  
1年C組の献立作成者より

《献立の工夫点》

この献立では冬に美味しい根菜を使った豚汁を取り入れ、体が温まるように工夫しました。

月平均  
(区基準量) (830kcal)  
31.2 g  
(27~41.5g)

