



学校だより 7月号

令和5年7月18日

ダイバーシティ (Diversity)

目黒区立大鳥中学校 校長 小沢 進

〒153-0064 目黒区下目黒3-23-18

教育目標 人間尊重の精神を基盤とし、国際社会で大きく羽ばたく生徒を育成する。

「自主 協働 創造」

「ありがとう」

校長 小沢 進

「ありがとう」を最近言ったのはいつですか。思い出すのに苦労した人は、1カ月に1回も「ありがとう」という言葉を口にしていない可能性があります。今の自分があるのは他の人の存在が小さくありません。当たり前になっている善意や好意が、今のあなたの毎日を支えています。「ありがとう」という言葉は、自分を支えてくれている善意に対する感謝です。自分が周りに支えられているということを自覚できるのは、人として成熟している証です。成熟した人間は、「ありがとう」が自然に言える人です。

あなたは、心を込めて「ありがとう」を言っていますか。感謝の気持ちを表す「ありがとう」という言葉ですが、普段からよく使う言葉だからこそ、無意識に毎日当たり前に発する定型文のように、心を込めずに言ってしまうことも多いのではないのでしょうか。感謝の気持ちをもつと、セロトニンという幸せホルモンが分泌され、その結果、心がリラックスして勉強が効率的にはかどったり、前向きな気持ちになれることで人間関係が良好になるなど、自分にとって良い変化が起こると言われています。

世の中には理不尽なことを飲み込まなければいけないシーンも多くあり、感謝の気持ちを常にもち続けるのは簡単ではないかもしれません。だからこそ、せめて自分が「ありがとう」という言葉を発する時だけでも、心を込めて言うことから始めてみるのも良いのではないかと思います。「ありがとう」と言われた人は、他人に認めてもらえたという小さな幸福感を味わえます。それが実はちょっとした癒し効果もあるらしいのです。

さて、学校もあと少しで夏休みに入ります。これから始まる夏休みをどう過ごすか。夏休みは日頃できないことができる期間でもあります。いつも甘えてばかりいるお家の方々に「いつもありがとう」と恩返しをすることもできます。掃除や洗濯、時には食事を作って家族に振る舞う、などの取組をしてはどうでしょうか。限られた35日間の夏休みです。できることに取り組む夏休みを過ごしてほしいと思います。

部活動報告

<陸上部>

細井 渚吾

- ・標準記録突破、全国大会出場決定（2年連続）
- ・第62回東京都中学校総合体育大会
男子共通3000m 優勝 ⇒ 関東大会出場
- ・第74回東京都中学校地域別陸上競技大会
男子西部2, 3年1500m 第2位

<男子バスケットボール部>

第76回東京都中学校バスケットボール選手権大会
目黒区予選 優勝 ⇒ 都大会出場

<バドミントン部>

目黒区バドミントン夏季大会

- ・小暮 真昊 女子シングルス 第三位
- ・男子団体 準優勝 ⇒ ブロック大会出場
浦野 瑠唯、野村 大樹、市川 凪、大嶺 明日真、
沼倉 英進、藤原 隆太郎

<サッカー部>

目黒区中学校サッカー選手権大会 準優勝
⇒ブロック大会出場

<卓球部>

目黒区夏季卓球大会

- ・佐野 仁香 女子優勝 ⇒ 都大会進出
- ・武内 相都 男子準優勝 ⇒ 都大会進出
- ・男子団体 第三位
武内 相都 横濱 藍生 有田 淳一郎
石川 太士 佐々木 翔 森田 涼雅
梅村 桂梧 森瀬 瑛太

「社会を明るくする運動」街頭広報活動に
生徒会・ボランティア部が参加

社会を明るくする運動は、法務省が主唱する、
犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を
築くための全国的な運動で、今年で73回目を迎
えます。7月の強化月間に合わせ、同運動の理解・
促進および啓発を目的に、7月4日（火）の朝、
街頭広報活動が行われ、本校生徒会、ボランティ
ア部が地元保護司の皆様と一緒に参加しました。



代表生徒のあいさつ



街頭広報活動の様子

また6日（木）には、保護司6名が来校し、2
年生を対象に薬物乱用防止について出張授業を行
っていただきました。

大鳥中学校は今後も地域と連携し、地域に根ざ
した学校づくりをすすめてまいります。

7月末および夏季休業明け当初の予定

<夏季休業日>

7月21日（金）～ 8月24日（木）

<三者面談>

2年 7月13日（木）～ 7月26日（水）

1・3年 7月19日（水）～ 7月26日（水）

<Eサマースクール> ※1年、6組希望者

7月21日（金）、24日（月）、25日（火）、26日（水）

※6組は学習教室と合わせて実施

<E キャンプ> ※2年希望者

7月27日（木）～29日（土）2泊3日

<引き取り訓練>

8月25日（火）※詳細は別途お知らせします

<道徳授業地区公開講座>

8月31日（木）5校時：授業公開 6校時：講演会

※詳細は別途お知らせします。

教育活動停止日

目黒区では、働き方改革を推進し、子どもたちや教職員の
いきいきとした学校生活や教育活動を実現するため、今
年度も下記のとおり、「教育活動停止日」を設定いたします。
期間中は原則、部活動を含む全ての教育活動を行いません。
保護者の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

<教育活動停止日>

令和5年8月7日（月）～8月11日（金）

<教育活動停止日期間中の連絡先>

目黒区立大鳥中学校

03-3714-3695