



令和5年4月10日
大鳥中学校 保健室
No.1

入学・進級おめでとうございます。

みなさんが心も身体も元気いっぱい、充実した学校生活を送れるように、保健室からもみなさんの健康づくりを精一杯サポートしていきたいと思います。1年間よろしくお願いします。

健康診断がはじまります

健康診断は、自分の体の状態を知ったり、病気や異常を早く見つけたりすることで、毎日を元気に過ごすためのものです。これから勉強や運動をがんばるためにも、基本となるのは「健康な身体」です。事前のお知らせを読んでしっかり受けましょう。

4月の検診予定

日にち	検診名	対象
10日(月)	尿検査1次1回目	全学年
11日(火)	身体計測・視力検査	全学年
	尿検査1次2回目	対象者
14日(金)	聴力検査	3年・6組
17日(月)	心臓検査	1年・対象者
19日(水)	内科検診	2年
20日(木)	眼科検診	全学年
26日(水)	尿検査2次1回目	対象者
27日(木)	尿検査2次2回目	
27日(木)	耳鼻科検診	3年・6組

健康診断を正しく受けるために



当日（または
当日まで）に
気をつけること

- ☒ 歯みがきをていねいにしておく
- ☒ 爪を切っておく
- ☒ メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- ☒ 決められた服装があれば忘れずに
- ☒ 耳そうじをしておく
(傷つけないように注意)

学校医の先生を紹介します

みなさんが元気に学校生活を送れるよう、健康を支えてくれる学校医の先生方です。

内科 村林 泰三 先生 〈村林クリニック〉
耳鼻科 小林 謙 先生 〈小林耳鼻咽喉科クリニック〉
眼科 枝川 宏 先生 〈えだがわ眼科クリニック〉
歯科 小幡 宏一 先生 〈小幡歯科医院〉



はじめまして!

保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の
_____です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお願いします。

だれが使う?

だれでも
使える場所です



ただ、ケガ・体
調の具合によって、
順番通りに対応で
きないときがあり
ます。

思いやりの心で
協力をお願いします!

いつ使う?

こんなときは
来てください



体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心について
知りたい

ケガをした

どうやって使う?

守ってほしい
ルールがあります



来室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。



保健室で休めるのは1時間までです。

休んでも回復しない場合は、おうちの人に連絡をして早退またはお迎えに
来てもらいます。熱が高い場合などの症状によっては休養せずに、すぐ早退するこ
ともあります。

学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
を利用できます

学校の管理下で怪我をして医療機関にかかった際に、
医療費の一部が給付されます。総医療費 5,000 円(自己
負担3割の場合、支払額が 1,500 円)以上が対象になり
ます。受診した月から 2 年間請求を行わなければ給付を
受けられなくなるので、早めに学校にお知らせください。