



ダイバーシティ (Diversity)

目黒区立大鳥中学校 校長 小沢 進

〒153-0064 目黒区下目黒3-23-18

教育目標 人間尊重の精神を基盤とし、国際社会で大きく羽ばたく生徒を育成する。

「自主 協働 創造」

「思い込む力」

校長 小沢 進

今、インフルエンザが流行しています。通常、インフルエンザは12月に流行し1~2月にピークを迎えますが、例年より2ヶ月も早くインフルエンザが流行し、東京でもインフルエンザ流行注意報が発令されました。インフルエンザの感染を予防するためには、「咳エチケット、手洗いの励行、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスの良い食事」がポイントです。皆さんもしっかり健康管理に留意し、インフルエンザの予防に努めてください。

さて、もし風邪をひいたら皆さんは何をしますか？

「病院で診てもらおう」、「薬を飲む」、「たくさん水分をとる」、「消化にいいものを食べる」、…迷信ではありますが、「ネギを首に巻く」なんて答える人もいるかもしれませんね。

ある人のお話です。風邪をひいて高熱を出したある日、母から白い粉の入ったオブラートを渡されました。「苦い薬だから、水をたくさん飲んでね。」「この薬を飲むと風邪が治るんだ」とわからせるために、母からいつもよりもゆっくりとした声で伝えられたことを覚えています。薬を飲み、水分を摂って、暖かい恰好で眠った翌日には、私はすっかり体調が良くなっていました。その後も熱が出た時は、市販薬だったり、不思議なオブラートだったりしましたが、小学生になる頃にはもう「苦い薬」を飲むことはありませんでした。中学生になって風邪をひいたある日、ふとこのことを思い出しました。母親に「小さい頃に飲んだオブラートの薬って何だったの?」と聞いたところ、母から「あれ?ただの砂糖だよ」と言われたのです。あっけに取られた私は、「プラシーボ効果」という思い込む力の強さを知りました。

プラシーボ効果とは「本来は効果をもたないものを服用させ『薬だと思い込ませる』ことで効き目確かめる」ことです。「偽薬効果」とも言います。「薬を飲んだから風邪は治る」と信じることで、自分の体調を治したということになります。

「思い込む力」はバカにできません。勉強で「努力が点数に結びつかない」こともあるでしょう。

「部活動で、絶対にあの学校には勝てない」「自分はダメなヤツなんじゃないか」と思い込んでしまうこともあると思います。でも、努力を続けて効き目が出れば「努力したから難しい問題が解けた」「試合で勝てるかも知れない」「自分はできる!」と思い込むことができます。どんなことも「できるようになる」きっかけが大切です。

きっかけは人それぞれですが、今週8日(水)からは後期中間考査が始まります。3年生は進路選択に向けての取組も始まっています。甘い誘惑に対して、自分の心にある怠け心や易きに流れる心と戦い、強い意志をもって取り組んでいることと思います。この定期考査にむけての取組が、「できるようになった!」努力と自信を身につけるきっかけになってほしいです。

部活動報告

<演劇部>

目黒区演劇祭 第1位(2年連続)
目黒区代表として、都大会に出場が決定!

<陸上部>

第76回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
【男子共通3000m 第3位】細井 渚吾

<バドミントン部>

目黒区バドミントン新人大会
【女子シングルス優勝】 小暮 真昊
【女子シングルス第3位】 阿部 来未
【女子ダブルス 第3位】 渡部 りあ 手島 彩瑛
※4名はブロック大会への出場が決定!

<卓球部>

目黒区新人卓球大会
【男子シングルス5位】 森瀬 瑛太
【都大会出場】森瀬 瑛太 小柳 歩夢 林 実憲

各種コンクール報告

<全国中学生人権作文コンテスト>

【区長賞】梅澤 ひかり
【優秀賞】橋口 莉奈
※両作品は、区代表として東京都大会審査へ

<目黒区中学生英語スピーチコンテスト>

【Speech B 第1位】浦本 華枝

<明るい選挙啓発ポスターコンクール>

【入選】瀧野 由稀
【佳作】藤沼 由莉 【佳作】密山 誉
【努力賞】南部 敬

<薬物乱用防止ポスター>

【優秀賞】須田 捺心

<読書感想文コンクール>

【金賞】山下 凜乃
【銀賞】谷内 萌愛
【銅賞】長田 実桜
【佳作】大日方 理莉 【佳作】澁澤 杏
※山下さんの作品は、区代表として東京都大会審査へ

<小中学校夏休み優秀作品展>

柳下 はな	河野 心花	八田 彩友美
水野 俊汰	米山 寛太	大日方 理莉
西藤 愛彩	榎永 千晶	平田 優奈
平野 優花	田仲 梨乃	密山 誉
池本 那由太	手島 彩瑛	濱 怜花
矢野 こころ	渡辺 羽菜	

※作品は目黒区ホームページ上で公開されています。

生徒会・各々が地域の活動に積極的に参加しています!

9月16日(土) 「大鳥つなフェスタ」

- ・吹奏楽部、ダンス部が出演
- ・コンピューター部が作品を上映
- ・6組有志生徒が輪投げを企画・出店
- ・有志生徒が各住区のお手伝いとして参加

10月8日(日) 「目黒区民まつり」

- ・花沢 悠太さん、浦本 華枝さんが英語で開会宣言
 - ・石井 優実花さんがボランティアとして参加
- 10月15日(日) 「めぐろ童謡コンサート」

- ・吹奏楽部が出演

10月22日(日) 「油面住区まつり」

- ・吹奏楽部、ダンス部が出演

10月28日(土) 「田道住区まつり」

- ・ボランティア部がハロウィンスタンプラリーのお手伝いとして参加

今後も4つの住区と連携して、地域に根ざし、地域に愛される学校を目指してまいります!

学校評価アンケートご協力をお願い

<保護者の皆様>

Home & School のアンケート機能を使ってご回答ください。

<地域の皆様>

各住区センター内に設置してある、回収ボックスへご提出ください。用紙にあるQRコードを読み取り、回答することもできます。

期日は17日(金)までとなっております。ご協力よろしくお願いいたします。

目黒区教育委員会児童生徒表彰

目黒区では、学問、スポーツ、文化、芸術の分野で日常的に努力し、優秀な成績を収めた児童、生徒及び団体を称え、これを顕彰することを目的として平成15年度より児童生徒表彰を実施しています。

今年度の被表彰者の決定にあたり、本校の部活動以外で表彰基準に該当するお子様がいらっしゃいましたら、副校長まで情報をお寄せくださいますと幸いです。詳細は10月30日配信のHome & School(共通連絡)でご確認ください。