給食だより 10月

令和５年９月２８日
目黒区立大鳥中学校
校 長　小沢　進
栄養士　福島　七愛

「暑さ寒さも彼岸まで」というように、日に日に暑さがやわらぎ、過ごしやすい気候になってきました。秋は、お米や大豆、里芋など、昔から日本人の食生活に欠かすことのできない作物が収穫を迎える季節です。秋の実りや自然の恵みに感謝し、旬の食べ物をおいしくいただきましょう。

「SDGs」を意識してみませんか？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは、「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」を略した言葉です。2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標で、17のゴールと169のターゲットから構成されています。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えていますが、これらを解決し、世界中のすべての人びとが安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

SDGs 17 の目標

1 貧困をなくそう
2 飢餓をゼロに
3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
5 ジェンダー平等を実現しよう
6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなに　そしてクリーンに
8 働きがいも経済成長も
9 産業と技術革新の基盤を作ろう
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを
12 つくる責任　つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を
14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう
16 平和と公正をすべての人に
17 パートナーシップで目標を達成しよう

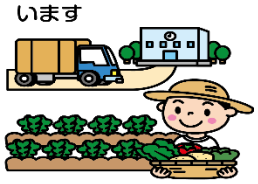
日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

学校給食における SDGs　給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています

安心して食べられるよう衛生的に調理しています

地産地消を推進しています



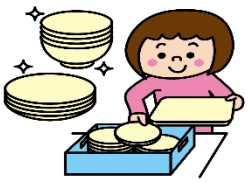
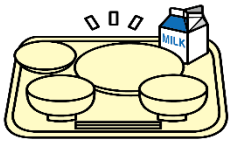
みんなで同じものを食べることができます

給食時間にできる SDGs の取り組み　一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する

給食から、バランスのよい食事について学ぶ

食器を大切に使う



食べられる人は、なるべく残さず食べる