

令和 5 年度目黒区立中学校連合体育大会 タイムスケジュール

開会式

9:30)	1. 開会宣言	2. 国旗掲揚	3 開会のあいさつ
9:40	4. 来賓祝辞	5. 選手宣誓	

競技順序

◎印は共通種目

開始時刻	トラック競技	トラック備考	フィールド競技				
9:50	◎80mハードル	共通女子 (タイムレース 3組)	◎走幅跳		走高跳		◎砲丸投
	◎100mハードル	共通男子 (タイムレース 3組)	Aピット	Bピット	Aピット	Bピット	
10:10	100m	1年女子 (タイムレース 3組)	1年女子	共通女子	2年女子	3年女子	共通女子
10:20	100m	1年男子 (タイムレース 3組)					
10:30	100m	2年女子 (タイムレース 3組)					
10:40	100m	2年男子 (タイムレース 3組)	1年男子	共通男子	2年男子	3年男子	共通男子
10:50	100m	3年女子 (タイムレース 3組)					
11:00	100m	3年男子 (タイムレース 3組)					
11:10	800m	1年女子 (タイムレース 1組)	~11:30 まで	~11:30 まで	~11:30 まで	~11:30 まで	~11:30 まで
	800m	2年女子 (タイムレース 1組)					
	800m	3年女子 (タイムレース 1組)					
11:30	1500m	1年男子 (タイムレース 1組)					
	1500m	2年男子 (タイムレース 1組)					
	1500m	3年男子 (タイムレース 1組)					
12:00	昼食 (12:45まで)						
13:00	4×100mリレー	1年女子 (タイムレース 2組)					
	4×100mリレー	1年男子 (タイムレース 2組)					
	4×100mリレー	2年女子 (タイムレース 2組)					
	4×100mリレー	2年男子 (タイムレース 2組)					
	4×100mリレー	3年女子 (タイムレース 2組)					
	4×100mリレー	3年男子 (タイムレース 2組)					

閉会式

13:50)	1. 閉会のあいさつ	2. 閉会宣言
------------	------------	---------