

目黒区立大鳥中学校

## スマホ(SNS)ルール

スマホ(スマートフォン)の普及により、コミュニケーションツールや掲示板を利用した「いじめ」、画像投稿や交流サイトの悪用から「犯罪に巻き込まれる被害」など、スマホをめぐる社会問題が発生しています。

このスマホルールは、御家庭で「家庭のスマホルール」が作成されることを期待して、生徒と教師の代表が作成しました。生徒代表のコメントです。御家庭でも「親子」でこのプリントを話題にして、家庭のスマホルールを作成してください。

### 1 スマホ等は学校へ持ち込みません。

- ・スマホ等を学校へ持ってくる人は、何かを自慢したいのでしょうか。
- ・「スマホくらいは大丈夫」という人は、ルール違反に対する意識が低いよ。ダメだよ!

※ルールを守って!

### 2 使用する時間を決める!

- ・健康を害しても深夜までスマホ(SNS等)をやっている。
- ・やり過ぎたことに気づき、自分でもやめようと思うが、やらないと不安で落ち着かない。
- ・親に「やめなさい」と言われて一時はやめるが、また、やってしまう。
- ・友達から誘われると(メール等がくると)断れない。

※これは依存かも。危険だよ!

### 3 友達に迷惑をかけたり、悪影響のある使い方は×。※人の気持ちを考える!

- ・メールが来たら、すぐに返信しないと悪者扱いされることがある。
- ・勝手に他人の写真を公開する人は、法律違反(警察扱い)だということを分かっているの。
- ・SNS上では「あの子むかつく」と言っていて、学校では「おはよう、元気!」と何もなかったような素振り。

※こんな人になりたくないよね。

### 4 困ったときは大人や友達に必ず相談します。※その前にやめる!

- ・困ったことがあったら「大人に相談しなさい」と言われても友達との関係もあるし、相談しにくいよね。
- ※でも、相談しないともっと辛くなるから大人に相談しようよ。学校には「学校いじめ対策委員会」もあるよ。周囲の大人に相談しにくいときは「めぐろ学校サポートセンター」でも相談できるよ。生徒会にも相談してよ。

### 5 保護者の皆様へ

スマホ(SNS)ルールを策定するに当たって、生徒との対話を通したありのままの声を反映させました。少しショッキングなものもありますが、大人に見えていない一面が見えたように思います。便利なものが不愉快なものにならないためにもスマホ等(SNS)の扱いには大人が関与する必要があると強く感じました。スマホ等は保護者がしっかりと管理してください。