

東山中学校 一日の生活 「自己調整力を発揮して生活しよう！」

登校 (月1回) 全校朝礼、生徒会朝礼 (月)~(金) 自己選択学習

1日のスタートです！余裕をもって登校しましょう。8:20のチャイムで席についていない場合遅刻となります。毎日、8:20に集中して自己選択学習ができるように予定を立てておきましょう。

また朝礼は8:15に移動を開始し、8:20には整列完了です。余裕をもって登校する習慣をつけましょう。

★朝学活

●学級委員が前に出て司会

- ①日直からの連絡
- ②係・委員会からの連絡
- ③配布物・提出物の集配
- ④先生から

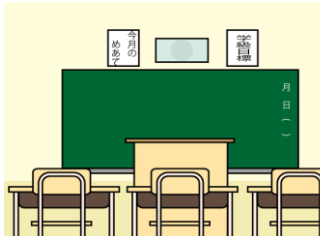
読書や自身にあった学習を進めましょう。落ち着いて1日を過ごすためにも大切な時間です。計画的に進めましょう。

★帰り学活

※明日の予定・連絡事項の記入をしながら先生を待つ。

●学級委員が前に出て司会

- ①明日の連絡・教科連絡
- ②係・委員会から
- ③日直から今日の反省
- ④学級委員から
- ⑤先生から



※「さようなら」をしてから、イスを上げて机を前に運ぶ。



★授業



●中学校生活で一番大切な時間です。みんなが学力を伸ばせるように1時間1時間の授業を大切にしましょう。

●授業時の約束

- ①2分前着席をしよう。
- ②忘れ物をしないようにしよう。
- ③私語をしないようにしよう。
- ④積極的に授業に参加しよう。
- ⑤先生の話や、友だちの発言にきちんと耳を傾けよう。
- ⑥授業の開始と終了の挨拶をきちんとしよう。



●中学校では教科ごとに先生が違うため、担当の先生の話聞いて準備をしましょう。

●特別教室の移動時には、原則他学年の廊下の前を通らないように移動をしましょう。

expert time(自己選択学習)

8:20~8:30

出席確認 8:20

朝学活 8:30~8:35

授業準備 8:35~8:40

1校時 8:40~9:25

2校時 9:35~10:20

3校時 10:30~11:15

4校時 11:25~12:10

給食 12:10~12:40

昼休み 12:40~13:00

5校時 13:05~13:50

6校時 14:00~14:45

終学活 14:50~15:00

smart time(学習の自己調整) or 清掃
15:00~15:15

kind time(教育相談、個別学習)
15:15~15:30

生徒下校 15:30

strong time(部活動)
15:30~17:30

完全下校時刻 17:30

★委員会★

- 生徒会を円滑に進めるために委員会活動があります。
- 東山中学校の生徒全員が生徒会の会員となり、自分たちでより良い学校生活としていくための活動です。
- 先輩からの伝統を引き継ぎながら、更に良い学校とするべく活動していきましょう。

週番活動

■整美委員が放課後巡回して校内の点検や呼びかけを行います。



給食 (詳しくは別紙)

★4校時が終わったら給食準備の時間です。全員手を洗いましょう。

給食委員	給食当番・給食準備班	その他の人
・呼びかけ	・エプロンと帽子、マスクを着用 ・手指消毒	・順番を待って手洗い。
・食事挨拶	・盛り付け	・配膳の順番を待つ。
・給食日誌	・ワゴン&配膳台 ・牛乳運搬	



教科係

- 授業が教科制となっている中学では、教科係が持ち物の連絡や提出物のチェックや配布などをします。
- 翌日の授業連絡は、昼休みまでに担当の先生に持ち物などを聞きに行き、後の黒板に記入しましょう。



部活動

- 自分の個性を伸ばしたり、中学校生活を充実させたりするために一生懸命に活動しよう。

17:30 完全下校



日直の仕事

朝

- ① 8:05までに登校する。
- ② 配布棚から学級日誌と配布物をとる。
- ③ 学年ホワイトボードの連絡を学級日誌に写し、追加の連絡事項があれば朝の学活でクラス全員に連絡する。
- ④ 学級日誌と配布物を教室に持って行き、教室の後の黒板に連絡事項と明日の時間割を書く。

日中

- ① 授業内容などを日誌に記入する。
- ② 授業後、休み時間の間に黒板をきれいに消しておく。
- ③ 教室移動時、窓をしめ消灯する。
- ④ 昼休み、または5・6時間目の休み時間に配布棚の配布物を取り教室に持って行く。その時に、学年ホワイトボードに変更がないか確認する。

帰り

- ① 明日の予定の変更点があれば帰りの学活で連絡をする。
- ② 1日の振り返りなどを帰りの学活で連絡をする。
- ③ 学級日誌の必要事項をすべて書いて担任に提出し、1日の生活を報告する。