



ひだまり



GW 終了のお知らせ — 運動会モード始動 —

ゴールデンウィークが明けました。平均気温も一気に上がり 2026 年の台風は早くも 5 号を観測しました。みなさんはこの連休をどう過ごしましたか？旅行に行った人。部活に明け暮れた人。家でゆっくりと家族の時間を満喫した人。私は茨城県の笠間市で行われた陶炎祭（陶器祭り）に行きました！陶器といえば、食器・コップ・花瓶などを想像しますが、右の写真は陶器で作られたオーケストラです。多種多様な人や動物が細かく再現されていました。羊の指揮者に象の演奏。「可愛いな…」そんなことを考えながら楽しい時間を過ごしていました。



皆さんもそれぞれが充実した時間を過ごせたと思います。

一方で「なんとなく体がだるい。」「朝起きられない。」そんな気持ちになっている人もいるのではないのでしょうか。この時期は“五月病”と呼ばれ、環境の変化による疲れやプレッシャーから、本人の気が付かないところでストレスが蓄積していく傾向があります。4 月から新しいクラスで生活を送り、授業では新しい単元になりました。学校生活では 1 年生という後輩がで、様々な場所で頑張ってきたことでしょう。

まずは、「しっかりと寝る」「朝食を食べる」「無理をしすぎない」そんな当たり前を大切にしながら生活リズムを整えていきましょう。また不安なことや悩みがあるときは一人で抱え込まず、周囲の人に相談することも大切です。そして 2 年生はこれから運動会という大きな行事に向けて本格的に動き出します。クラス対抗ではありますが、学年全員で支え合いながら“本気で楽しい運動会”をつくっていきましょう！

運動会実行委員決定！～運動会を支えるリーダーたち～

組	氏名
A 組	紙面のみ掲載といたします。
B 組	
C 組	
D 組	

各クラスの運動会実行委員が決定しました。運動会は競技に参加する人だけでなく、準備や運営、多くの人の支えによって成り立っています。実行委員の皆さんには、各クラスを引っ張る存在としての活躍を期待しています。

～「kind time」について～

学校だよりでも通知しましたが、東山中学校では直接相談に行かなくても「kind time」（15 時 15 分～30 分）で教育相談を行っています。人間関係だけでなく、ささいなことでも困った時は 1 人で抱え込まずぜひ相談してください。申し込み方法は簡単です。学習用情報端末を用いて、L-Gate>教材・アプリ>東山中 kind time 教育相談窓口から入力できます。または左の QR コードを読み取り、相談したい時期や先生（スクールカウンセラー含む）を入力することができます。一度試してみてください。



東山中 kindtime 教育相談窓口

docs.google.com

有志による応援団メンバー決定！

2年生からは計14名の生徒が運動会を盛り上げるべく参加してくれました。中には怪我などの理由で「競技には参加できないけど今の自分に出来ることを！」といった声もありました。誰かのために発揮する力は強力です。存分にその力を発揮してください。

組	氏名
A組	紙面のみの掲載といたします。
B組	
C組	
D組	

(応援団員募集ポスター)



来週からの予定

* 体育祭練習が始まるためジャージ登校です！

日・曜日	下校時間	給食	予 定	1	2	3	4	5	6
11日(月)	15:30	○	生徒会朝礼(8:15登校8:20体育館にて出欠確認)	学					総
12日(火)	15:30	○	朝 ET:目標決め						
13日(水)	13:55	○	③④2学年練習(体育)⑥カット			体	体	道	
14日(木)	15:30	○							
15日(金)	15:30	○	ST(自己調整)						総
16日(土)									
17日(日)									
18日(月)	15:30	○	①全校練習(雨天時翌日の①に延期)・教育実習開始	体					総
19日(火)	15:00	○	朝 ET:目標決め *月①雨天時は全校練習①						
20日(水)	15:00	○	③④2 学年練習(体育)・⑥ET(自己選択学習)			体	体	道	ET
21日(木)	15:30	○	耳鼻科検診						
22日(金)	15:30	○	⑥生徒総会・ST(自己調整)・英検						総

【保護者へのご連絡】

・水分補給の準備…練習中は汗を大量にかきます。水筒には十分な量の水分(お茶やスポーツドリンク等)を持たせてください。必要に応じて2本持参いただいても構いません。慣れない動きや暑さにより、想像以上に疲れが溜まりやすくなります。学校でも十分に配慮いたしますが、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

・学習用情報端末教材(iPad)の利用について…授業と関係のない使用や不適切な利用が見られる場合があります。学校でも継続して指導を行ってまいります。ご家庭でも使用状況やルールについてご確認いただき、適切な利用へのご協力をお願いいたします。