

給食だより 10月号



令和7年9月29日

目黒区立東山中学校

校長 西田 友幸

栄養士 高橋 朋子

残暑の厳しい暑さがつづいていましたが、ようやく秋のさわやかな風を感じるようになりました。10月2日は目黒区連合体育大会、17日にはパーシモンホールで合唱コンクール、30日には2学年の生徒たちが目黒区連合音楽会に参加するなど、スポーツの秋、芸術の秋を感じる行事が続きます。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、朝、昼、夜三食しっかり食べて体調を整えてほしいと思います。

9月の献立より

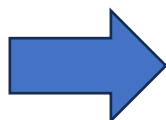
9月29日は生徒のリクエスト1位に挙がったオムライスでした。薄焼き卵を作りチキンライスのうえに乗せるなんちゃってオムライスですが、給食委員の生徒たちで「なんちゃってオモロライス」と名前をつけてくれました。給食室での様子をお伝えします。



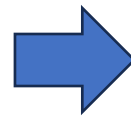
床の傾斜があり、平らにならずが大変でした。



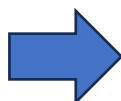
シートを敷いた鉄板に、卵液を流し上からシートをかぶせ均等にならします。



スチームコンベクションオーブンで焼きます。



シートを丁寧にはがします。



端を切り落とし四角く切ります。

何枚か破れもありましたが人数分出来ました！



クラスの人数分数えて配缶します。

<牛乳パックのリサイクルについて>

目黒区では令和6年度から給食の牛乳パックリサイクルをしています。生徒が飲み終えた牛乳パックは開封したり、中を洗ったりせず、ただで給食室へ戻し、一つにまとめてリサイクルに出します。その後、どのように処理されて何にリサイクルされているのか、リサイクル工場の様子を掲示しました。



目黒区食育レンジャーマンのキャラクターを印字したトイレットペーパーを特別に作っていただきました。SDGsのロゴもプリントされています。

