



SMILE

笑顔あふれる東山中

★教育目標★

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1 心身を鍛え 実践する生徒 | = つよく =
Be Strong |
| 2 自ら進んで 学びとる生徒 | = かしこく =
Be Smart |
| 3 豊かな心もち 協力する生徒 | = あたたく =
Be Kind |

目黒区立東山中学校

〒153-0043 東京都目黒区東山1-24-31 TEL 03(3711)8794

校長 西田 友幸

FAX 03(3711)8896 <http://www.meguro.ed.jp/meghyjhs/>

タイムパフォーマンス

校長 西田 友幸

先週「応～勝利の舞台へ～」のスローガンのもと、第68回運動会も無事に挙行できました。本年度も運動会実行委員会を中心に限られた練習時間を有意義に使って、期待通りの運動会を創り上げてくれました。ご来賓を始め多くの参観者の方々からも「東山中の運動会は迫力がある」などとお褒めの言葉を頂戴しています。校長として、全校生徒一人一人の頑張りに敬意を表すると共に東山中学校の評価を高めてくれたことに感謝の気持ちを伝えたいと思います。特に3年生は、修学旅行後すぐの運動会にもかかわらず、しっかりと切り替えて最高学年としての風格で1、2年生をリードしてくれました。



さて、6月10日は「時の記念日」です。この日は、日本で初めて時計による時刻制度が使われたとされる日で、時間の大切さを見つめ直す機会として制定されました。中学生の皆さんにとっても、「時間を守る」、「時間を有効に使う」ということは、学習や生活の基本となる重要な習慣です。時間を意識して行動することで、物事がスムーズに運び、自分だけでなく周囲の人々への思いやりにもつながります。例えば、授業に遅れずに教室に入ることは、先生や友達との信頼を築く第一歩です。

「時間を守る」というのは、単に時計を見て動くということだけではありません。自分の生活を振り返り、無駄な時間を減らして、有意義に過ごす工夫、いわゆる自己調整力を高めることにもつながります。東山中で取り組んでいるsmart timeを活用して、各自設定したsmart目標の実現に向けて、時間を上手に使えるようになってください。

また、「時の記念日」は、過去・現在・未来を考える良いきっかけでもあります。短期的な目標だけでなく、今はどんな時間を過ごしているか。この一年、どんなことに時間を使ってきたか。そして、これからの時間をどう使っていきたいか——そんな中・長期的な時間の使い方を検討してみたいはいかがでしょうか。

6月は季節の変わり目であり、「心の中の時間」も揺らぎやすい時期です。だからこそ、日々のリズムを整え、「今」というかけがえのない時間を丁寧に過ごすことが、心と体の安定につながります。これからも、時間を大切にする姿勢をもって、成長していきましょう。

【能登・金沢 修学旅行】

先月に行われた3年生の修学旅行は、本校初の北陸方面（能登・金沢）に行ってきました。能登半島の大地震後、最初の修学旅行生ということもあり、のと里山空港では空港職員の皆さん、ひゃくまんさんと石川県庁職員の方々から熱烈的な歓迎を受けました。また、多くのメディアにも取り上げられました。

今回の修学旅行については、多くの関係者の皆さんの協力を得て実施できました。紙面上ではありますが改めて御礼申し上げます。おかげさまで3年生は、人と人とのふれあいを通して、人間として成長している感じが感じられました。また、能登の復興に多少なりとも貢献できた経験はこれからの人生においても大きな財産となりました。春蘭の里での退村式では、お世話になった18件のお宿の皆さんとの別れをどの生徒もなごり惜しそうにしていました。

新しい東山中の歴史の始まりです。3年生は、後輩にしっかり受け継がれるように事後学習に取り組んでください。

<生徒の活躍が記事になっています。【能登 修学旅行】で検索してみてください。>

第68回運動会



ボランティアに参加してます！

東山中学校では、様々なボランティア活動に積極的に参加しています。先日、ひがしやま幼稚園にボランティア活動に行ってきた1年生2人の声です。

紙面のみの掲載です。

教育実習がありました

5月12日～5月30日まで、教育実習がありました。計3名の教育実習生が来ました。実習を終えた教育実習からのメッセージです。

紙面のみの掲載です。