

## 第十一中学校 部活動合宿メニュー一食材産地

第十一中学校

7/31~8/2

| 献立                                                                                  | 食材         | 産地       | 食材  | 産地 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|-----|----|
| 1日目夕食                                                                               | 米          | 山梨(梨北米)  | パイ缶 | タイ |
|    | 鶏もも肉       | ブラジル     |     |    |
|                                                                                     | チキンカツ      | 北海道      |     |    |
|                                                                                     | たまねぎ       | 香川       |     |    |
|                                                                                     | にんじん       | 北海道      |     |    |
|                                                                                     | じゃがいも      | 静岡       |     |    |
|                                                                                     | ホール缶トマト    | イタリア     |     |    |
|                                                                                     | キャベツ       | 岩手       |     |    |
|                                                                                     | きゅうり       | 山梨       |     |    |
|                                                                                     | コーン        | タイ       |     |    |
|                                                                                     | ヨーグルト      | 山梨       |     |    |
| 黄桃缶                                                                                 | ギリシャ       |          |     |    |
| 2日目朝食                                                                               | 米          | 山梨(梨北米)  |     |    |
|   | ぶり         | 韓国       |     |    |
|                                                                                     | 小松菜        | 山梨       |     |    |
|                                                                                     | だいこん       | 青森       |     |    |
|                                                                                     | にんじん       | 北海道      |     |    |
|                                                                                     | 油揚げ        | 福井       |     |    |
|                                                                                     | 長ねぎ        | 千葉       |     |    |
|                                                                                     | かぼちゃ       | 北海道      |     |    |
|                                                                                     | みそ         | 国内産      |     |    |
|                                                                                     | 巨峰         | 山梨       |     |    |
|                                                                                     | のりふりかけ     | 岡山       |     |    |
| 2日目昼食                                                                               | 米          | 山梨(梨北米)  |     |    |
|  | 梅干し        | 神奈川      |     |    |
|                                                                                     | ハンバーグ      | 静岡       |     |    |
|                                                                                     | チキンナゲット    | 日本       |     |    |
|                                                                                     | ほうれんそう     | 岩手       |     |    |
|                                                                                     | ミックスベジタブル  | ニュージーランド |     |    |
|                                                                                     | ミニトマト      | 岩手       |     |    |
|                                                                                     |            |          |     |    |
|                                                                                     |            |          |     |    |
|                                                                                     |            |          |     |    |
|                                                                                     |            |          |     |    |
| 2日目夕食                                                                               | スパゲティ      | 山梨(梨北米)  | ねぎ  | 千葉 |
|  | 合挽肉        | 山梨       |     |    |
|                                                                                     | たまねぎ       | 香川       |     |    |
|                                                                                     | にんじん       | 北海道      |     |    |
|                                                                                     | ホール缶トマト    | イタリア     |     |    |
|                                                                                     | にんにく       | 青森       |     |    |
|                                                                                     | じゃがいも      | 静岡       |     |    |
|                                                                                     | ロースハム      | 静岡       |     |    |
|                                                                                     | きゅうり       | 山梨       |     |    |
|                                                                                     | 水菜         | 埼玉       |     |    |
|                                                                                     | キャベツ       | 岩手       |     |    |
| カットわかめ                                                                              | 韓国         |          |     |    |
| 3日目朝食                                                                               | パン         | 日本       |     |    |
|  | いちごジャム     | 新潟       |     |    |
|                                                                                     | プレーンオムレツ   | 静岡       |     |    |
|                                                                                     | ウインナー      | 大阪       |     |    |
|                                                                                     | もやし        | 山梨       |     |    |
|                                                                                     | にんじん       | 北海道      |     |    |
|                                                                                     | たまねぎ       | 香川       |     |    |
|                                                                                     | キャベツ       | 岩手       |     |    |
|                                                                                     | 牛乳         | 山梨       |     |    |
|                                                                                     | バナナ        | フィリピン    |     |    |
|                                                                                     |            |          |     |    |
| 3日目昼食                                                                               | 米          | 山梨(梨北米)  |     |    |
|  | 梅干し        | 神奈川      |     |    |
|                                                                                     | 鶏もも肉       | ブラジル     |     |    |
|                                                                                     | フレンチフライポテト | アメリカ     |     |    |
|                                                                                     | ブロッコリー     | 長野       |     |    |
|                                                                                     | ミニトマト      | 岩手       |     |    |
|                                                                                     |            |          |     |    |
|                                                                                     |            |          |     |    |
|                                                                                     |            |          |     |    |
|                                                                                     |            |          |     |    |
|                                                                                     |            |          |     |    |