MC900079199[1]平成２３年度　　　　　　　　　　　　６ 月 献 立 表 　　　　目黒区立第十一中学校

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 曜 | 献立名 | 牛乳 | 熱量  kcal | 蛋白質  g | 一口メモ |
| １ | 水 | 五目あんかけそば　　かぼちゃの包み揚げ  果物 | ○ | 952 | 35.3 | ★豆あじの南蛮漬け  6月4日虫歯予防デーの前日はカミカミメニューです。豆あじはよく噛んで丸ごと食べましょう。  E023_101  D:\data\chap06\large\E072_C04.jpg  ★トビウオの春巻き  東京都・八丈島産のトビウオを使った春巻き。今回は春獲りのスティックを使います。    ★いなり・手まり寿司  MC900079073[1]23日の開校記念日2日前に、2種類のお寿司でお祝いします。  ★給食試食会★  ２２日(水)に親師会主催の給食試食会を行います。メニューは「手作りピロシキ」。普段お子さんが食べている給食の味を体験していただきたいと思います。ふるってご参加下さい！（申込締切は6/2(木)です。）  ★タコライス  開校記念日と同じ23日は「沖縄慰霊の日」。それに合わせ24日に沖縄料理を出します。 |
| ２ | 木 | キムチチャーハン　　豆腐と青菜のスープ  黒蜜寒天 | ○ | 752 | 28.6 |
| ３ | 金 | さざなみご飯　　酒粕入り味噌汁  ★豆あじの南蛮漬け　　一塩きゅうり | ○ | 753 | 32.0 |
| ６ | 月 | 手作りあんドーナツ　　トースト  ポークビーンズ　　果物 | ○ | 886 | 27.6 |
| ７ | 火 | わかめご飯　　けんちん汁  　★八丈産トビウオの春巻き  もやしときゅうりの酢の物 | ○ | 875 | 33.9 |
| ８ | 水 | スパゲティミートボールソース  わかめサラダ　　フルーツみつ豆 | ○ | 892 | 32.7 |
| ９ | 木 | 1年生は振替休日、2・3年生はテスト初日のため給食はありません。 | | | |
| 10 | 金 | 麦ご飯　　ほうれん草と卵のスープ  鶏の唐揚げ　　三色サラダ　　トマト | ○ | 808 | 33.6 |
| 13 | 月 | オムライス・トマトソース  ジュリエンヌスープ　　あじさいゼリー | ○ | 863 | 29.9 |
| 14 | 火 | キーマカレー　　ビーンズサラダ　　果物 | ○ | 914 | 30.6 |
| 15 | 水 | ジャージャー麺　　和風サラダ　　果物 | ○ | 766 | 30.8 |
| 16 | 木 | ピザトースト　　飛鳥チャウダー　　果物 | ○ | 829 | 34.5 |
| 17 | 金 | テンペを使った大豆ご飯  豆腐とわかめのすまし汁　　鯖のみぞれ煮  ピリ辛キャベツ | ○ | 869 | 31.8 |
| 20 | 月 | 冷やしスープ茶漬け　　豆腐シュウマイ  なすとピーマンの味噌炒め | ○ | 814 | 30.9 |
| 21 | 火 | ★いなり寿司・手まり寿司　　ねぎま汁  じゃがいものきんぴら　　果物 | ○ | 905 | 37.0 |
| 22 | 水 | ★手作りピロシキ　　ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑｻﾝﾄﾞ  ミネストローネ　　果物 | ○ | 865 | 32.6 |
| 23 | 木 | 開校記念日のためお休みです。 | | | |
| 24 | 金 | ★タコライス　もずくスープ　ちんすこう | ○ | 968 | 31.8 |
| 27 | 月 | メキシカンライス　　中華風コーンスープ  ピーチゼリー | ○ | 898 | 28.6 |
| 28 | 火 | パンプキンパン　　ヴィシソワーズ  白身魚のマヨネーズ焼き  ひよこ豆とコーンのソテー | ♪ | 797 | 32.8 |
| 29 | 水 | 冷やしカレーうどん　　大豆のかき揚げ  果物 | ○ | 779 | 32.0 |
| 30 | 木 | 麻婆丼　　キャベツのごま昆布　　果物 | ○ | 788 | 32.4 |

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　○：牛乳　　　♪：コーヒー牛乳

※材料の都合により献立を変更することがありますのでご承知ください。

☆1年生は、６日(月)～８日(水)自然体験宿泊教室、20日(月)は中間テスト初日のため給食はありません。

☆3年生は、21日(火)・22(水)は修学旅行、24日(金)は振替休日のため給食はありません。

※給食費の引き落としについて※

今月分の引き落としは6月20日(月)です。口座残高をご確認の上、入金をお願いします。

1年生…6080円　　２年生…6080円　　３年生…6080円