

冬休みの生活について

今年も残り少なくなってきました。25 日から冬休みに入ります。年末年始のあわただしい中ででの休みですが、皆さんが落ち着きをなくしたり、生活のリズムをくずすことがないようにして、新しい年を迎えましょう。

1. 今年を反省し、新しい年の計画を立てよう

今年の元旦には、それぞれが何かを決意してスタートしたことと思います。今年をふり返ってみてどうでしょうか？ いろいろな経験や不得意なことに挑戦して、自分をきたえた満足できる一年だった人、がんばって努力はしたものの、なかなか良い結果を得るところまでにはいたらなかった人、決意や計画が中途半端であいまいになってしまった人、ひたすら後悔だけが残ってしまっている人、この時期にふり返ればいろいろなことを感じるはずです。

平成 23 年をよりよい年にするためにも次のような点をふり返り、新しい年に備えていてほしいと思います。

- ① 規則正しい生活ができたかどうか。
- ② 自分で健康管理ができたかどうか。
- ③ 学習面で真剣に取り組めたかどうか。
- ④ 家庭や学校で、自分の仕事を意欲的に責任を持ってできたかどうか。
- ⑤ 相手の気持ちを考えず、他人のいやがるような言動はなかったかどうか。
- ⑥ 地域の方々に迷惑をかけるような言動はなかったかどうか。
- ⑦ 学校や社会のルールを守れたかどうか。
- ⑧ 家族や友人など、他の人のために何か進んでやっただろうか。

2. 安全面や健康面に気をつけ、家族団らんの時間なども大切にしよう

- (1) 年末年始は、家族と過ごす時間も多いかと思います。家族と過ごす時間も大切にし、家事などの手伝いも自分から積極的に取り組もう。
- (2) 年末年始は、生活時間が不規則になりがちです。できるだけ規則正しい生活に努めましょう。
- (3) 冬休み前に体調をくずしたり、未治療のままになっている場合は、この休みを利用して治療し、冬休み後を万全な体調で迎えよう。
- (4) 交通事故が多くなる時期です。自転車に乗っている事故も多く見られます。二人乗り、スピードの出し過ぎ、無灯火、道路への急な飛び出しなどしないようにしましょう。自転車の正しい乗り方を心がけ安全には十分に注意し、被害者にも加害者にもならないようにしましょう。
- (5) 今年は、中学生や小学生が尊い命を失うという痛ましい報道が相次ぎました。冬休み中は家族で過ごす時間もゆっくり取れることと思いますので、改めて命について語り合う時間を作ってください。

3. 注意してほしいこと

- (1) 外出するときは行き先、用件、同行者、帰宅時間などをはっきりさせ保護者の許可を得てから出かけよう。未成年者の夜間外出禁止は、東京都の条例で定められています。
- (2) 外出するときは派手でなく、中学生らしい服装にしよう。
- (3) 生徒どうしの夜の外出は、事故やトラブルに巻き込まれる場合があるのでやめよう。
- (4) 人通りの少ないところや、暗くなってからの一人歩きはやめよう。
- (5) 知らない人に道を聞かれた場合は、その場で用件を済ませるようにしよう。
- (6) 知らない人に声をかけられたりしても絶対について行かず、身の危険を感じたときは、周囲に助けを求めるか、「こども 110 番の家」に逃げ込むなどして対処しよう。
- (7) 不審者に遭ってしまった場合は、速やかに 110 番通報をして警察に届けよう。
- (8) 友人宅への訪問や電話は、相手方の迷惑にならない時間とし、失礼のない態度を心がけよう。
- (9) お年玉などで現金を持つことが多くなると思いますがむだ遣いをしないようにしよう。
- (10) 知らない人からの電話に対して、家族や友人の個人情報を話したり、知らない着信番号に電話をかけて、自分から関わるようなことはやめよう。
- (11) 携帯電話やパソコンのインターネットを使つての犯罪が後を絶ちません。実名で他人の個人情報を勝手に流したり、他人を傷つけたり脅迫したりするような情報を流す犯罪も起きています。また、利用していない情報サイトの高額な利用料金を請求されたり、そこから脅迫されたり等の被害もあるようです。チェーンメールを友人に送れば自宅にいても犯罪者、被害者になってしまう可能性もあるので、十分注意してほしいと思います。もし、携帯電話やインターネットの利用において困ったことが生じたら、すぐに保護者に話し、事が大きくならないように対処しよう。

* 冬期休業中 12 月 27 日(月) 28 日(火) 1 月 4 日(火) 5 日(水) 6 日(木) 7 日(金)は、日直の先生が 8 : 15 ~ 17 : 00 の間は職員室にいます。
* 土・日・祝日を含めて 12 月 29 日(水)~1 月 3 日(月)までは、学校には入れません。
* 緊急時の連絡は学級担任の先生の指示に従ってください。

* 後期後半の始まりは

平成 23 年 1 月 11 日 (火) 8 時 20 分登校

・ 1 校時は学年集会、学活、 2・3 校時は平常授業 給食なし

・ 持ち物 上履き、体育館履き
書き初め (後日、教室に掲示します)
教科や学年で出されている課題 ・ 生活記録