

給食だより 11月号

学習発表会が終わると、いよいよ季節は本格的に冬に向かっていきますね。これから気温もどんどん下がります。風邪やインフルエンザにかからないよう、手洗い・うがいと、十分な休養、バランスの良い食事が大切です。健康管理には十分気をつけましょう。

今月の目標 感謝の気持ちを持とう

11月23日は勤労感謝の日です。給食がみなさんに届くまでには、たくさんの方がかかわっています。食材の生産者や、栄養士、調理員さんといったさまざまな人たちがいるおかげで給食ができあがります。これらの人たちの苦勞や思いを考えながら給食を味わって食べましょう。

給食はこんな人たちがかかわっています



感謝の気持ち「いただきます」「ごちそうさま」を込めて



人が食べるということは、動植物の命をいただくことにもつながります。その食べ物をいただくことや、調理してくれた人に感謝の気持ちを込めていうあいさつを忘れずに。

★給食当番の帽子について★



後期からは配膳時の衛生面を考慮し、給食当番は帽子を着用することになりました。髪の毛が給食に落ちないように、髪の毛の長い人は結んでから、しっかり帽子をかぶりましょう。

←左のように身仕度!!