



十中だより

令和4年10月3日発行

第6号

目黒区立第十中学校

校長 野口 芳一

【教育目標】自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育むために
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る

〒152-0023 目黒区八雲 5-2-1 TEL 03(3718)6406 Fax03(3718)6144 [http:// www.meguro.ed.jp/meguro10j/](http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/)

「自ら鍛える・求めて学ぶ」

校長 野口 芳一

年度当初4月の学校だよりで、本校の教育目標を紹介しました。三つめの「互いに認め合う生徒」を取り上げました。今回は一つ目と二つ目「自ら鍛える生徒」「求めて学ぶ生徒」を取り上げます。

＜目黒区立第十中学校 教育目標＞

○自ら鍛える生徒

○求めて学ぶ生徒

○互いに認め合う生徒

○自ら鍛える生徒

自 ら＝「身づから」の音変化。自分。自分自身。人の力に頼らないで自分の力で行う様。

鍛える＝ももとは、鉄など金属を熱し、打って強くする。練習・修練を繰り返し、技術や身体・精神をしっかりとしたものにする。

こうしてみると、「人の力に頼ることなく、努力を繰り返し、身体・精神をしっかりとしたものにする…」そんなことできるのか、できる人が本当にいるのだろうか？と思ってしまうですね。そう難しく考えず、言葉の前に「このことだけは…」を付けてみましょう。全部が全部「人の力に頼ることなく…」ではなく、「このことだけは」やってみようと考えてみてはどうでしょうか。例えば「テスト前、この問題だけは、人に頼らず自分の力でやってみよう…」など。このような小さい努力の積み重ねが、大きな成果に繋がったり、粘り強く物事を考えたりすることができるようになるのではないのでしょうか。

○求めて学ぶ生徒

求める＝欲しいと望む。ほしがる。得ようとして探す。

学 ぶ＝勉強する。学問をする。教えを受けたり見習ったりして、知識や技芸を身につける。習得する。経験することによって知る。まねをする。

ここでは「学ぶ」という意味はたくさんあるのだなと感じます。自ら進んでする、教えてもらう、見習う、経験する、真似る…。みなさん「勉強」って嫌いな人が多いかも知れませんが、「勉強」そのものが嫌いなのではなく、勉強という「やる意味が分からないもの」を「やらされている」から嫌いなのです…。とある著書にありました。意味が分からず、やらされているのではなく、自ら興味をもって「やろう、やってみよう」という気になれることを探して（求めて）みることから始めてみてはどうでしょうか。

◎目黒区立中学校連合体育大会（区連体）

9月29日（木）目黒区立中学校連合体育大会が行われました。3年ぶりの開催となり、出場する選手たちも応援する生徒たちも、先生方の大半も初めての区連体でした。秋晴れの駒沢オリンピック公園総合運動場（駒沢陸上競技場）で、十中の選手たちは練習の成果を発揮しようと躍動し、応援生徒たちも一生懸命に応援しました。

結果としては、優勝カップ4を含め入賞者25名の成績を収めることができました。納得のいった結果だった人、そうでない人…と思いますが、夏休みからの練習や選考会を経てからの練習は決してマイナスになることはないので、今後の様々な面で今回頑張ったことを活かしてください。そして、応援団をはじめとした、応援の生徒たちも、あの広い競技場で十中の選手や他校の選手を、あたたかく応援したことを、よい思い出としてください。

応援に来ていただいた保護者の皆様、写真撮影や応援横断幕設置など係の皆様、ありがとうございました。

【十中生の活躍】

＜ソフトテニス部＞目黒区中学校新人大会 団体戦
女子 第3位 男子 準優勝 目黒トーナメント男子 優勝
＜卓球＞ 目黒区秋季大会 男子1年の部 2位 田辺 大吉
＜バレーボール部＞ 秋季バレー大会 男子 1位
＜水 泳＞ 東京都中学校学年別水泳大会
2年男子 50m 第8位 34" 47 綱 嶋 仁政
3年男子 50m 第3位 30" 51 杉村 聡治郎
＜薬物乱用防止ポスター＞
特別賞 2年 永野 光健
「騙されるな その快楽は幻！STOP」
＜薬物乱用防止標語＞
会長賞 3年 武田 光平
「自分の心のブレーキで、未来の自分を自分で守ろう。」
優秀賞 1年 田中 佑子
「薬物は しない させない 広めない」
特別賞 2年 綱 嶋 仁政
「やめよう ふせごう 薬物乱用」
＜バトントワリング＞ 東京大会
自由が丘バトンクラブ 一般部門 OPENバトン編成
第2位 2年 安宅 朔良 関東大会推薦

第76回目黒区立中学校連合体育大会 入賞者

＜男子＞

1年 100m 2位 本橋 蒼一朗 13.07
2年 100m 2位 東 直弥 12.78
1年 1500m 4位 川島 海翔 5:09.48
3年 1500m 2位 加藤 陸 4:42.62
3位 松本 湊 4:47.32
3年 走高跳 1位 門奈 直 1m60
2位 村上 晴人 1m60
1年 走幅跳 5位 直井 拓真 4m78
共通 走幅跳 6位 宮澤 慈英 4m95

＜女子＞

1年 100m 6位 戸山 桜子 14.92
2年 100m 1位 川口 心花 13.26
5位 小杉 やこ 14.69
3年 100m 6位 尾関 せり 15.14
1年 800m 1位 小中 すみれ 2:39.99
2年 800m 6位 高井 美緒 2:52.21
2年 走高跳 4位 中牟田 彩花 1m25
3年 走高跳 4位 小林 莉子 1m30
1年 走幅跳 1位 水島 葉月 4m55
共通 走幅跳 5位 高橋 花連 3m96
共通 砲丸投 6位 曾田 智香 7m36

【10月行事予定】



日	曜	学 校 行 事
1	土	
2	日	
3	月	保護者会 家庭教育学級
4	火	
5	水	
6	木	教育指導課訪問
7	金	前期終業式
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	後期始業式 合唱練習 専門委員会
12	水	安全指導 領域別テスト(3 年)
13	木	
14	金	避難訓練
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	学年時間割 合唱コンクール事前指導
22	土	
23	日	
24	月	舞台リハ
25	火	学習発表会（パーシモン）
26	水	
27	木	連合音楽会（2年）午前 3年三者面談（始）
28	金	GTEC（2年）
29	土	
30	日	
31	月	挨拶運動始



＜男子＞

1年 4×100m 4位 本橋・井上・池田・川島 51.77
2年 4×100m 4位 吉川・石山・東・本橋 49.57
3年 4×100m 5位 亀井・武田・近藤・上妻 48.67

＜女子＞

1年 4×100m 4位 小中・戸山・森脇・吉村 51.77
2年 4×100m 3位 大倉・ 洸 ・大倉・小杉 49.57