



# 十中だより

令和6年9月2日発行  
第5号  
目黒区立第十中学校  
校長 野口 芳一

【教育目標】自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育てるために  
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る

〒152-0023 目黒区八雲 5-2-1 TEL 03(3718)6406 Fax03(3718)6144 [http:// www.meguro.ed.jp/meguro10j/](http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/)

校長 野口 芳一

37日間の夏休みが明け、前期後半がスタートしました。猛暑の夏休みでしたが8/26(月)には、元気な生徒たちの姿を見ることができました。集会では、パリオリンピックでの代表選手たちに対するSNSでの誹謗中傷の話をしました。誹謗中傷は絶対にいけないこと、匿名でなんでもっての外であること、同じ言葉を使うなら、誹謗中傷ではなく、「励まし」「労り」「勇気づける」言葉を発していきましょう、というような話をしました。励まし合い、認め合う、、そんな十中生であってほしいです。夏休み前に、様々な取り組みを行いました。以下紹介します。

## ○6月25日(火) 1年生 自転車シミュレーター教室

1年生を対象として、体育館にて自転車シミュレーター教室を行いました。動画を見たり、実際にシミュレーターに乗って運転したりしました。実は知っているようで知らなかったルールや自転車=車両であり、事故の被害者となるばかりではなく、加害者になるととても大変なことになることなどを学びました。中学生の事故は圧倒的に自転車に関する事故が多いです(実際に区内でも数件起きています)。加害者にも被害者にもならないように、自転車に乗る際には気をつけていきましょう。

## ○7月4日(木) 1年生 校外学習

1年生の前期最大の学年行事とも言える校外学習が実施されました。千葉県野田市にある清水公園で、カレーライス作りとアスレチック体験をしました。カレー作りでは、各班で役割分担をしながら楽しそうに作っていました。今回は、各班のカレーを審査するカレーコンテストを行いました。同じ材料、分量で作っているはずなのに、味が違うものだなと感じました。盛り付け方を工夫している班もあり、食べる先生たちも審査に苦慮していましたが、どの班のカレーも美味しかったです。自分たちで作ったカレーって本当に美味しいですね。アスレチックでは、水上ターザンで水に落ちしょ濡れになったり、広い敷地内を走り回ったりと、暑い中でしたが、水分補給をしっかりと行い、木陰の涼しさを感じながら体験していました。入学して約3ヶ月、さらに学級、学年の輪が広がったように感じました。今後の行事などへの取り組みにも期待しています。

## ○7月10日(水) 全校生徒 セーフティ教室/薬物乱用防止教室

セーフティ教室として、今年度は薬物乱用防止教室を行いました。薬物乱用防止委員会アドバイザーの根津さんの説明の中で、「薬物乱用の恐ろしさ」「意外と身近にある薬物」「ちょっとした油断や間違った行動で被害にあってしまう」ことなどを学びました。薬物と聞くと「私には関係ない、遠い存在だ」と思いがちですが、区内でもオーバードーズによる事案もありました。関係ないのではなく、身近なことなのだと思います。考えていかなければならないと感じました。

## ○7月11日(木) 2年生 救急救命講習

2年生を対象に毎年行っている取り組みです。区内消防署員の方や消防団の方々により、動画を見たり、実際に心肺蘇生法やAEDの使い方などを行ったりしながら学びました。実際に蘇生をしたり、AEDを使用したりする場面がないことを祈りますが、いざという時のために必要な知識ですね。終了後は受講生徒に、普通救命講習終了認定書が渡されました。

## ○7月11日(木) 3年生 卒業生のお話を聞く会(進路学習)

令和2年度の本校卒業生(現大学1年生)が3年生の各クラスで話をしてくれました。この卒業生たちは、新型コロナウイルスが流行し始めた時に中学校3年生だった卒業生ですが、学生生活での様々な制限や受験等に向けての取り組みを乗り越え、現在はそれぞれが希望する大学へ進学することができています。先輩方の体験談を聞くことで、より身近に自分の進路を考え、今何をすべきか、今後どうすべきかを考えるよい機会となりました。

## ○7月17日(水) 3年生 性教育授業

3年生を対象に今年度初めて行った取り組みでした。東京都助産師会から助産師さんを講師としてお迎えし、性教育の授業をしていただきました。アニメ動画や助産師さんが実際に受けた中学生からの悩みなどを紹介してくれました。人の性は男女の2つではないこと、自分や相手、命を大切にするための行動を考えることの大切さを学ぶ機会となりました。必要な知識を得ることで、自分と性について考え、正しく判断して行動できる力を身に付けていきましょう。性の悩みは誰もが持っているけれども、なかなか言い出せないものです。が、一人で悩んだり抱えたりせず相談できる相手や機関に相談してください。

以上のように学校では様々な取り組みが授業外でも行われています。自転車、薬物、救命、性に関することに対しては、この機会(学校でやったから)があったからそれでいいでは意味がありません。是非ご家庭でも話題にいただき、考える機会を設けてください。

# 【9月行事予定】



月	曜	学校行事
1	日	
2	月	専門委員会 ふれあい週間（終）
3	火	安全指導
4	水	⑤対策教室 放課後質問教室
5	木	放課後質問教室
6	金	放課後質問教室
7	土	
8	日	
9	月	⑥対策教室 放課後質問教室
10	火	前期期末考査（自・国・社）
11	水	前期期末考査（数・理・英）
12	木	前期期末考査（音・美・保体・技家） * 3年通常授業 区連体練習始
13	金	
14	土	
15	日	

月	曜	学校行事
16	月	敬老の日
17	火	
18	水	生徒会朝礼
19	木	生徒会役員選挙リハーサル
20	金	⑤⑥生徒会役員選挙
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休業日
24	火	
25	水	⑤区連体壮行会
26	木	区連合体育大会
27	金	①区連体表彰式
28	土	
29	日	
30	月	



## 十中生の活躍

### 【バスケットボール部】

＜男子＞ ①第63回東京都中学校総合体育大会バスケットボール大会 兼  
第77回東京都中学校バスケットボール大会目黒区予選 **優勝**  
②第62回目黒区体育祭バスケットボール大会 **第1位**  
※第1回田園調布高校カップ 第1位（令和6年3月24日）

### 【剣道部】

●第62回目黒区体育祭春季剣道大会（6/9）  
個人戦 ＜女子＞ **優勝** 坂元 仁南  
個人戦 ＜女子＞ **準優勝** 末吉 佑衣  
個人戦 ＜男子＞ **第3位** 中川 晴稀  
団体戦 **準優勝**  
●第2ブロック中学校夏季剣道大会（6/23）  
個人戦 ＜女子＞ Aコート **優勝** 坂元 仁南  
個人戦 ＜女子＞ Fコート **優勝** 清水 輝  
個人戦 ＜女子＞ Nコート **優勝** 末吉 佑衣  
団体戦 ＜女子＞ **ベスト8**



※すべて都大会進出権獲得

### 【ソフトテニス部】第63回 目黒区体育祭秋季ソフトテニス大会（中学生の部）

男子ペア **準優勝** 谷口 豪・若月 暖真  
男子ペア **第3位** 栗山 太郎・森本 奏  
女子ペア **準優勝** 印藤 あおい・宮川 凜々花

### 【吹奏楽部】

第64回 東京都中学生吹奏楽コンクール **B組 銀賞**



産休代替の栄養士のご紹介

8月26日より、栄養士の松尾佑夏が産休暇に入るため、産休代替の吉越 奈々美（よしこし ななみ） 栄養士が勤務します。よろしくお願いいたします。

▼学校・園で配布していたイベント等の情報を区公式ウェブサイトで見ることができます。＜URL＞  
[https://www.city.meguro.tokyo.jp/kyouikuseisaku/kosodatekyouiku/gakkoukyouiku/kyouikuiin/nkai\\_oshirase.html](https://www.city.meguro.tokyo.jp/kyouikuseisaku/kosodatekyouiku/gakkoukyouiku/kyouikuiin/nkai_oshirase.html)