



十中だより

令和5年12月1日発行
第8号
目黒区立第十中学校
校長 野口 芳一

【教育目標】自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育むために
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る

〒152-0023 目黒区八雲 5-2-1 TEL 03(3718)6406 Fax03(3718)6144 <http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/>

校長 野口 芳一

11月中旬の定期考査を終え、例年通り3年生の面接練習（校長、副校長による）が始まりました。すでに志望校が決まっている人、いくつかの学校の中から考えている人、成績が出てから決めようとしている人など、現段階では様々ですが、面接練習用の個人カードに、志望理由、委員会、係、部活動、個人の記録（長所・短所・趣味・特技・検定など）を記入し面接練習に臨んでいきます。毎年思うことですが、ほとんどの3年生たちは、出入りの仕方、あいさつの仕方などとてもしっかりしています。また、志望理由や進学してから頑張りたいこと、中学校時代に頑張ってきたこと、部活動のこと、習い事のこと、将来のことなどを聞くと、戸惑う人もいますが、一生懸命に答えています。面接練習では、緊張して始まり、いくつかの質問を終えた後、途中で私からのアドバイスタイムがあります。現段階で「もう少しここをこうするともっとよくなるよ」という話をします。そして少し世間話的なことも話します。実はこの時の表情が一番素敵な表情を見せてくれます。私が「はい〇〇さん、一回ここでアドバイスするね、リラックスしてください」というと、ホッとした表情で身体の力を抜き、笑顔を見せてくれます。すかさず私は「ほら、今の表情でいいんだよ！いつもの自分でしょ？」といいます。とは言っても緊張し硬くなっている面接時になかなか普段の自分を出せる人はいないでしょう。でも、型にはめた普段とは違う自分よりも、いつも通りの自分を見せることが、面接では大切です。難しいとは思いますが、心がけてみてください。これから先、進路決定をしていく中で、悩みや不安はたくさん出てくることでしょう。いくつか励みになるような？言葉を紹介します…。

○「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く」

⇒今頑張っていることは決して無駄なんかじゃない。今は成長まっただ中なんだ。いつか大きな花を咲かせるために、太い根を張ろう（頑張ろう）

○「緊張は本気のもとにやってくる」 ⇒緊張しているということは本気なんだ！やるしかない！

○「大事なことをする過程は、たいてい面倒くさい」 ⇒面倒くさいなあ＝大事なことからやろう！

○「練習は本番のように 本番は練習のように」

⇒本番同様の練習をしよう、そうすれば本番は練習のようになる。

○「一番の近道は、あたりまえのことをあたりまえにやること」

⇒基本的生活習慣、健康第一（健康の三原則＝食事（栄養）・睡眠（休養）・運動）

○「あなたが寝る前に無駄にスマホを見て過ごした10分は、明朝あなたが死ぬほど寝たかった10分だ」 ⇒その10分いる??

○「自分より上手な人がいたら自分も頑張ろうと思い、自分より下手な人がいたら自分は頑張ろうと思う」 ⇒そう、頑張るのは君自身だ！

○「成功する人はやってから悩む、失敗する人はやる前から悩む」 ⇒やるっきゃないっ！

○「やらされている練習を やりたい練習に変える」

⇒やらされている感がある限り身につかない、やりたいと思え！

○「自分の力不足を理解し客観視できる人は、自らを伸ばしていく才能がある」

⇒力が足りないなあ…と感じた時点で可能性がある。

どうでしょう、響く言葉はありましたか？悩んだり不安になったりする人はあなただけではありません。

みんなが感じ、経験し乗り越えていくのです。応援していますよ！

（裏に続く）

＜保護者のみなさまへ＞

令和5年2023年が終わろうとしています。これまで様々な行事等ほぼ予定通りに行うことができました。また、先日の学校評価アンケートへご協力いただきありがとうございました。いただいた回答、意見を受け止め、さらによりよい十中になるように教職員一同頑張っていきます。来年もこれまで同様、本校の教育活動にご理解とご協力そして温かい見守りをよろしくお願い致します。

＜お知らせ＞

皆様にご理解とご協力をいただき、以前より探しておりました英語講師が決定しましたのでお知らせいたします。

米澤 登志子（よねざわ としこ）先生です。主に火曜日と木曜日に勤務していただきます。どうぞ宜しくお願いします。

＜十中生等の活躍＞

【卓球部】新人戦 都大会出場者

男子：2年 田邊 大吉・佐藤 俊太・植木 湊・衛藤 陸

女子：2年 水島 葉月・清水 梨月 1年：山下 碧香

【剣道部】目黒区秋季剣道大会 中学女子 2年 坂元 仁南 第1位

三段の部 遠藤 海人先生 第1位

【全国硬筆コンクール】 優秀特選 2年 青柳 理央・飯島 信樹・衣笠 陽向

2年職場体験 11/27～29

今年度も3日間2年生が職場体験を実施しました。82の職場の方にお世話になりました。いろいろと職場の方にお気遣いいただいている体験ですが、生徒にとっては初めての貴重な体験です。お世話になりました。ありがとうございました。



十中校区あいさつ運動

10/30～11/2

秋のあいさつ運動を実施しました。

今回は1年生が里帰りあいさつ運動をしました。小学校から重ねているあいさつ運動です。

あいさつを自然にできる生徒が増えています。



【12月行事予定】

月	曜	学校行事
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	三者面談始 落ち葉スターズ(B組)
5	火	
6	水	
7	木	落ち葉スターズ(C組)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	生徒会朝礼 落ち葉スターズ(D組)
12	火	三者面談終
13	水	
14	木	
15	金	避難訓練

月	曜	学校行事
16	土	
17	日	ESAT-J(予備日)
18	月	専門委員会
19	火	⑤⑥いじめ目黒こども会議(2年)
20	水	安全指導 校外学習(3年)
21	木	⑤⑥1年茶道教室(詳細は後日起案)
22	金	大掃除 ②③1年茶道教室 ③④3年素粒子教室(③3AB,④3CD)
23	土	
24	日	
25	月	長期休業日前集会
26	火	冬季休業開始
27	水	
28	木	教育活動停止日
29	金	～1月3日 閉庁日 1月4日教育活動停止日