



十中だより

令和8年7月1日発行
第4号
目黒区立第十中学校

【教育目標】 自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育むために
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る
〒152-0023 目黒区八雲 5-2-1 TEL 03(3718)6406 Fax03(3718)6144
[http:// www.meguro.ed.jp/meguro10j/](http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/)



冰山の一角

校長 安藤 咲織

梅雨空に映える色鮮やかな紫陽花の花は、土壌によって色が違ったり、咲いている間も色が変ることから、ネガティブな花言葉をもつと言われています。しかし、小さな花がたくさん集まり、一つの大きな花を咲かせているのを見ると、まるで私たちの生きる社会と同じだなと思います。この世の中には誰一人として同じ人間は存在しません。一人ひとりが違って当たり前。だからこそ、それぞれの個性を尊重しながら、誰もが生きやすい社会を作る必要があるのです。学校は「社会の縮図」。十中も生徒・教職員・保護者・地域、誰にとっても安心して、居心地の良い場所でありたいと願っています。

先日、NewsPics Education の蒲原慎志さんを講師としてお招きし、「情動と身体の学び」というテーマで学年ごとにワークショップを行いました。自分や相手の感情・感覚を、『ありのままに受け入れる』ということの難しさ、そして大切さを学びました。分かりやすい表現として『冰山の一角』という言葉がありましたね。人は相手の見た目や言葉遣い、ほんの少しの動作だけで、その人のことを判断してしまう。だからこそ、第一印象は大切。でもその一方で、相手について「まだ見えていない部分がある」と意識することがとても大切。見えているのは、海面から上のほんの一部分で、ほとんどは見えていないのだという話でした。一度相手をありのままに受け入れてみることで、スポンジのように柔らかく、いろいろなことを吸収できる「豊かな心」を育むことができるのかもしれませんが、「この人には、自分には見えていないもっと良いところがあるのかもしれない」と互いを思いやれるようになれば、十中にも大きな紫陽花の花を咲かせられるのではないかと思います。



保護者・地域の皆様へ すでにH&S等でもお知らせしております。まだまだ参加可能ですので、ぜひご来校ください！

1 人権講演会

- 日時 令和8年7月8日(水) 5時間目 13:20~14:30 *受付13:00~ (本校体育館にて)
- 講演テーマ 「脳神経科学から考えるウェルビーイング ~ 自分を知り、自分を愛で、自利利他へ~」
- 【講師】 応用神経科学者・株式会社 DAncing Einstein 代表 青砥 瑞人 様

2 道徳授業地区公開講座

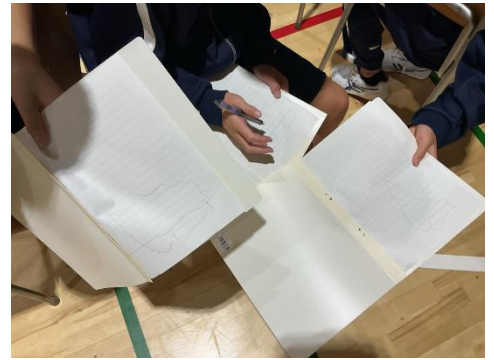
- 日時 令和8年7月10日(金) *当日は、8:50から学校公開を実施しています。
- 内容 ・5時間目 13:20~14:05 道徳授業公開 *テーマは『思いやり・感謝』
・学活終了後 14:20~14:50 意見交換会(ミーティングルーム・西校舎1階)
- 【講師】 駒澤大学講師・本校時間講師 鴨井 雅芳 先生

★参加申込みはこちらから **7/6(月)まで**にお願いします⇒⇒



情動の学び I 6/15(月)

- ① 校時 1年生
- ② 校時 2年生



見えない部分は、見ようと
しないと見えない

意見表明の意義を学ぶワークショップに参加する[2年生]

<めぐろ学校教育プラン改訂に係る児童生徒からの意見聴取の目的>

- 令和9年度以降の内容について、現在改訂の議論が進んでいます。
- 目黒区子ども条例及びこども基本法の趣旨を踏まえ、子どもが安心して意見を表明し、その意見がプラン改定に反映されていることを実感できる機会を確保することを目的として、ワークショップを実施しました。
- 2年生に加えて、生徒会役員は本校の代表者という立場でワークショップに参加し、めぐろ教育プランの改訂に向けた提案を、教育長へ行う予定です。



令和8年度 特別支援教育支援員を募集しています！

目黒区教育委員会教育支援課では、区立小学校・中学校で活動する有償ボランティアを募集しています。特別支援教育支援員には、主に授業中の子どもたちへの学習支援をしていただいています。

本校での勤務可能な方でご興味のある方は、下記の本校連絡先にご連絡ください。面接の日程を調整させていただきます。皆様のご協力ご支援をよろしくお願いいたします。

- ◆登録資格 . . . 学校における特別支援教育にご理解がある方
※登録前にオンデマンドによる研修を受講していただきます。
- ◆登録期間 . . . 令和8年度4月1日から令和9年3月31日

[お問い合わせ先]
副校長 関根 公子
TEL : 03-3718-6406

★来週7月6日(月)～10日(金)学校公開週間[8:50～15:00]※8日・10日のみ[～14:05]