



# 十中だより

令和8年2月4日発行  
第10号  
目黒区立第十中学校

【教育目標】 自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育むために  
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る

〒152-0023 目黒区八雲 5-2-1 Tel 03(3718)6406 Fax03(3718)6144

[http:// www.meguro.ed.jp/meguro10j/](http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/)



## 立春を迎えて

校長 安藤 咲織

1月26日（月）から31日（土）まで学校公開が行われました。同時にこの一年間、生徒たちが授業等で学んできた成果を発表する展示会も行われ、のべ約200人の保護者・地域の方々にお越しいただきました。皆様お忙しい中ご来校いただき、ありがとうございました。ご記入いただいたアンケートには、「和気あいあいと楽しそうに授業を受けていました」「子どもたちの意見が“今どき”で面白かった」「社会に出ても役立つ、実践的な学びがあって感激しました」「昔と違い、学習教材が全てサーバ上にアップされていて、板書の時間が少なく、生徒とのコミュニケーションが多い授業だったのが印象的でした」「将来を見据えた授業で大変面白かったです」等と書かれ、十中生の素直で明るい様子や、ICT機器を活用した最近の授業風景をお見せすることができたのではないかと思います。今年度の学校公開週間はこれで終わりになりますが、本来は『毎日が学校公開日』なので、ご希望があればいつでもまたお越しください。

さて、生徒のみなさんは冬休みが明けて一か月が経ちました。3年生は次々と入試が始まり、教室の中も少し寂しくなってきましたね。でも三年間、互いに励まし合いながら成長してきた仲間だからこそ、顔が見えなくても、心の中でみんなはつながっています。互いの気遣いを大切にしながら、137人全員で、この大きな壁を乗り越えていってください。心から応援しています！

2年生とは先月21日（水）に鎌倉校外学習に出かけました。昼過ぎには雪がちらつくほど寒い一日でしたが、おいしそうに地元のソフトクリームやお団子を頬張る姿は、見ていてとても微笑ましかったです。しかし、楽しいばかりが校外学習ではありません。事前に調べてきた名所を巡り、記録を取りながら行動する姿も、あちらこちらで見られました。印象的だったのは、人ごみの中、きちんと班でまとまっている集団を見かけると、大抵は十中生だったことです。先日も学校で、いつも掃除をしてくださっている主事さんが、「最近、2年生のトイレの使い方がとてもキレイなんですよ」と教えてくださったばかり。トイレの使い方は、生徒や学校の様子をよく表すものです。この一年間で立派に成長した2年生の姿を校外でも見ることができ、私も本当に幸せな一日でした。

1年生は今月9日（月）から11日（水）まで、自然宿泊体験学習に出かけます。主な内容は、「ほうとう作り」と「スキー教室」ですが、2泊3日の集団生活は中学校に来てから初めてのことになります。学校にいる時は気づかない友達的一面や、生活習慣の違いを感じることもあるでしょう。学校は「社会の縮図」と言われています。いろいろな人がいるからこそ、個人のわがままを少し我慢して、互いのよさを認め合い、支え合いながら生きていくのが世の中です。十中の教育目標「鍛え・学び・認め合う」は、まさにそんな世の中で生きていくのに必要な力を身に付けることを謳っています。ぜひ、この宿泊行事を通して、みなさんが4月から立派な先輩になれることを願っています！

最後に、2月4日は立春です。暦の上ではあたたかい春がやってきます。春になったらどんな気持ちで新学期を迎えたいのか……。イメージしながら準備運動を始めてくださいね。



## ■公開授業週間・学習発表会(展示の部)行われる

1月26日から31日まで、授業を公開し、各学年の廊下や特別教室前の廊下を中心に、教科や部活動、委員会等の展示を、沢山の保護者の方々、地域の方々、小学生等に見学していただき、ありがとうございました。

3年生の家庭科の絵本には、環境問題や人との関わり、命の大切さ等をテーマに、個性的なイラストやストーリーがある等一つひとつの作品に、生徒それぞれの自己表現の世界が広がっていました。



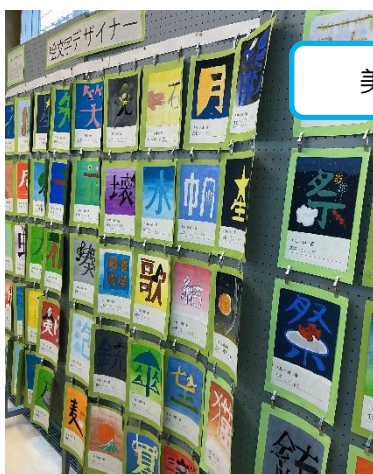
技術科



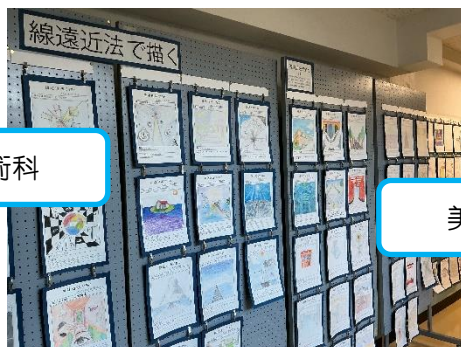
学年展示



家庭科



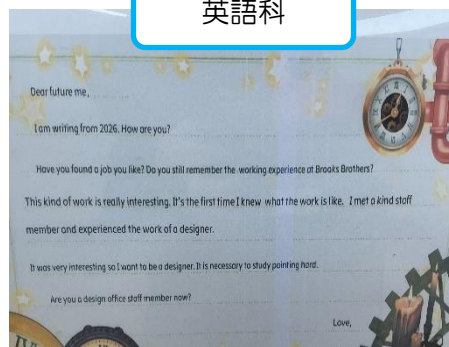
美術科



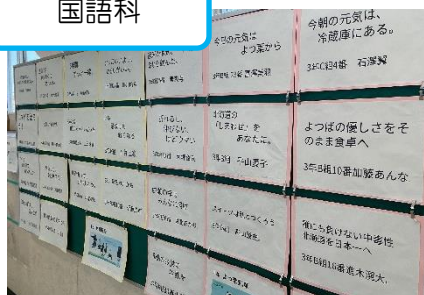
美術科



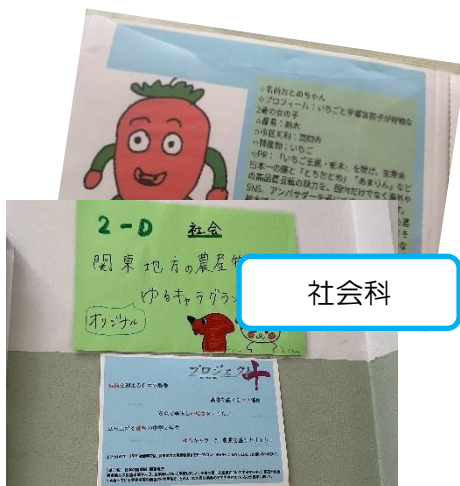
英語科



国語科



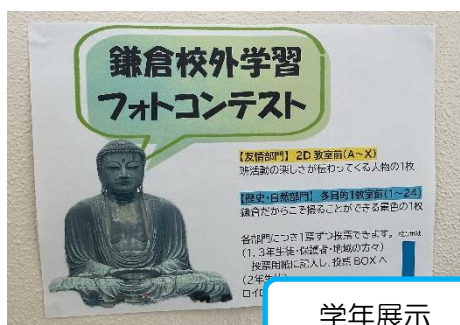
社会科



数学科



鎌倉校外学習  
フォトコンテスト



学年展示



国語科



## 《 十中生の活躍 》

令和7年度 目黒区中学生英語スピーチコンテスト

第2位 2年A組 田中 響

“Put Down the Phone, Pick Up Your Life”

『十中校区一斉あいさつ運動』

入 選

1年B組 伊藤 太郎

1年C組 鈴木 心響

2年A組 浅井 朔太郎

2年D組 加茂 佑清

第8回 Meguro English Speech Contest

Best English 賞

3年D組 ナボン 乃愛

『Your Teacher to Success』

創造ものづくり教育フェア inTOKYO 生徒作品コンクール部門

東京都 第2位

2年D組 足立 めぐみ

東京都 第3位

2年C組 池田 依央

奨励賞

2年A組 金守 結香

2年C組 渡邊 レベッカ

2年D組 大賀 絢月

＜バスケットボール部＞

第64回 目黒区体育祭 目黒区中学校バスケットボール 新人大会

兼 目黒区中学校バスケットボール 新人大会

第4位

男子 バスケットボール部

優秀選手賞

2年A組 日下 皓允

＜ソフトテニス部＞

目黒区中学校ソフトテニス学年別大会

2年女子の部 優 勝 : 本間 光・池田 依央

2年女子の部 第3位 : 岸田 麻美・松岡 日向子

1年女子の部 準優勝 : 山口 麗維・森岡 怜

2年男子の部 優 勝 : 吉田 航志・渡會 怜

2年男子の部 準優勝 : 相澤 宗太郎・相澤 源太郎



## 【2月行事予定】

月	曜	学 校 行 事
1	日	連合展覧会（終）
2	月	振替休業日
3	火	専門委員会
4	水	
5	木	安全指導 宿泊事前検診 13:30～
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	自然宿泊体験（始）
10	火	↓
11	水	建国記念の日 自然宿泊体験（終）
12	木	1年 振替休業日
13	金	新入生保護者説明会 15:00～
14	土	



月	曜	学 校 行 事
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	⑤対策教室 放課後質問教室
19	木	放課後質問教室
20	金	放課後質問教室
21	土	新入生採寸 14:00～16:00
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	放課後質問教室
25	水	後期学年末考査（体・技・音・美）
26	木	後期学年末考査（数・理）
27	金	後期学年末考査（英・国・社）
28	土	

