



# 十中だより

令和8年1月9日発行  
第9号  
目黒区立第十中学校

【教育目標】 自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育むために  
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る  
〒152-0023 目黒区八雲 5-2-1 Tel 03(3718)6406 Fax03(3718)6144  
[http:// www.meguro.ed.jp/meguro10j/](http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/)



## 夢と目標

校長 安藤 咲織

新年あけましておめでとうございます。2026 年が始まりました。みなさんはこの新しい年を、どのような気持ちで迎えましたか？

今年は午年<sup>うまどし</sup>。馬は常に前向きに進む動物であることから、「夢に向かって突き進む人の象徴」とも言われています。特に 2026 年は丙午<sup>ひのえうま</sup>と呼ばれる年で、「火」の要素をもっているとのこと。「火」は太陽や明るさ、生命のエネルギーを表し、情熱や行動力を意味するそうです。発展や成長が期待される縁起の良い年。きっとみなさんの中にも、今年の夢や目標を改めて掲げた人もいるでしょう。

先日、大掃除をしていた際に、1枚の古いハガキを見つけました。『30 年後の私へ』というタイトルで始まるそのハガキは、当時小学生だった私が 30 年後の自分に宛てて書いたものです。

『30 年後、私は何をしていますか？理想の大人に近づいていますか？“学校の先生になりたい”という夢は叶っていますか？』大きな丸文字で書かれたそのハガキは、いわゆる「タイムカプセル」というもので、受け取った時の驚きと懐かしさは今でも忘れません。幼い頃からずっとなりたかった“学校の先生”。夢は叶ったけれど、まだまだやりたいことはたくさんあります。『夢が叶うと、また夢ができるんだよ』と、あの頃の自分に返事を書いて送りたいと思ったくらいです。

さて、みなさんの夢は何でしょう？今はなかなか夢が浮かばないという人も、目標ならもっていると言うかもしれませんね。では、そもそも夢と目標の違いは何でしょう？そして、夢や目標を実現するにはどうしたら良いのでしょうか？

去年の 7 月にアメリカ野球殿堂入りを果たしたイチロー氏(マリナーズ会長付特別補佐兼インストラクター)が、ニューヨークで行われた表彰式典でこんなスピーチをされたそうです。

子どもの頃から、私の夢はプロ野球選手になることでした。小学校 6 年生の時に、その夢について作文も書きました。しかし、今の経験をもってもし書き直せるなら、“夢”という言葉の代わりに“目標”という言葉を使います。夢はいつも現実的とは限りません。でも目標は、それをどう達成するかを深く考えれば実現可能だからです。

夢を見るのは楽しいけれど、目標に向かうのは困難で挑戦が伴います。ただ“やりたい”というだけでは不十分です。本気で何かを成し遂げたいなら、それを達成するために必要なことを、深く考える必要があります。小さなことをコツコツと続けていれば、成し遂げられないことはありません。私は目標をもち続ける中で、“継続こそが達成の土台になる”と学びました。

現役のメジャーリーガーである大谷翔平選手も、高校時代に「夢ノート」というものを作っていたそうです。これは夢を実現するための目標を具体的に言語化したもので、日々確認しながら「行動を習慣化したこと」が今の功績につながったのではないかとされています。

夢に向かって前向きに突き進むことで、発展と成長が期待される 2026 年。その結果を左右するのは他でもない、自分自身の強い信念と行動力なのかもしれません。今年も一緒に頑張っていきましょう！



## 【職場体験学習】11/26～28

今年も2年生は、沢山の事業所の方々のご協力のおかげで、「働くこと」の大変さと、やりがいを体感することができました。

また、国語の授業では、それぞれの職場での体験内容の報告と、その職業の魅力を発表し、仲間と共有することができました。社会との関わりを通して、近い将来の自分を見据えて学んでいきましょう。



目黒区役所



ぶどう園



スーパーマーケット



洋菓子屋

## 【落ちバスターズ】12/11～12/19

毎年恒例の、生徒会主催で行われている学校内外の清掃ボランティア活動です。今年もクラス別縦割り活動で実施しました。例年より、遅い時期で、落ち葉が余りないかと心配していましたが、植え込みの中の落ち葉を、一掃することができました。主事さんから生徒達の働きぶりを大変褒めていただきました。



## 【1月の行事予定】

月	曜	学 校 行 事
8	木	全校集会 授業開始
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	専門委員会
14	水	目黒区教育会
15	木	TGG(1年)
16	金	安全指導
17	土	連合展覧会 (1/17～2/1)
18	日	
19	月	生徒会朝礼
20	火	避難訓練
21	水	校外学習(2年)
22	木	
23	金	展示準備
24	土	
25	日	
26	月	学校公開週間始 ～1/31
27	火	
28	水	小中連携(東根小)
29	木	
30	金	
31	土	



## 【多様性 LGBTQ 人権講演】

「一人一人のちがいを考える

みんなの生きやすさ」

12月22日(月)の6校時目、水天一碧(スイソイパキ)の大嶋 悠生さんが講師を務めてくださり、多様化の時代、自分自身や友達との向き合い方に悩みをもつ生徒たちに、ジェンダー教育を通して、自分と他者との違いを認め合い、自分らしさを大事にする心を育てられるように、講演していただきました。