



# 十中だより

令和7年12月2日発行  
第8号  
目黒区立第十中学校

【教育目標】 自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育むために  
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る  
〒152-0023 目黒区八雲 5-2-1 Tel 03(3718)6406 Fax03(3718)6144  
[http:// www.meguro.ed.jp/meguro10j/](http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/)



## 静寂の祭典

校長 安藤 咲織

11月15日(土)から26日(水)まで「東京2025デフリンピック」が開催されました。オリンピックやパラリンピックは知っているけど、デフリンピックは知らない・・・という人もいるかもしれませんね。

「デフ (Deaf)」は英語で「耳が聞こえない」という意味。デフリンピックは、聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピックです。4年に1度、夏季と冬季に開催されますが、「静寂の祭典」とも呼ばれ、選手や関係者のコミュニケーションは国際手話で行われます。スタートや審判の合図等は「目に見える形」(陸上競技のスタート合図は、ピストルではなく光を使います)で行われ、選手は練習も本番も補聴器等の器具を装着することができません。第1回大会は1924年にパリで開催され、今大会は100周年の記念すべき大会。そんな大会が日本で初めて開催されると聞き、東京体育館で行われていた卓球の試合を観戦してきました。

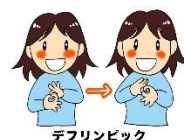
会場に入ると、観客席が大勢の人で埋め尽くされ、「静寂の祭典」という言葉は思い浮かばないくらいの大歓声が響き渡っていました。東京体育館だけでなく、他の会場も観客席がほぼ満員だという話を聞いていましたが、想像以上の盛り上がり少し驚きました。(ちなみにすぐ隣の駒沢オリンピック公園でも、陸上競技やハンドボール、バレーボールが行われていました。みんなの中にも出かけた人がいるかな?)

試合はちょうど日本対韓国の女子団体戦で、日本が2人目まで勝ち点を獲得しているところ。あと1人勝ち抜けば・・・というところでしたが、なかなかの接戦!互いに1点ずつ、1セットずつ取り合いながらゲームが進み、最後に僅差で日本が勝利を獲得しました。選手同士、選手とコーチ、選手と相手チームのコーチがそれぞれ固い握手を交わし試合終了。観客席からは「いい試合だったねー」という声があちこちから聞こえてきました。

オリンピックと同じルールで行われていた卓球。最後まであきらめずに全力を尽くした選手。それを支え、励ますコーチや関係者。敵味方関係なく互いに健闘を称え合う仲間たち。そして、終始熱気に溢れた観客席。ここを訪れる前までは、無意識に他のスポーツ観戦と“違うところ”を探そうとしていた自分に気づき、ハッとしました。「何一つ変わらない、違わない」それが答えだったのです。

デフリンピックは障がいをもつ人とそうでない人が共に交流し、理解を深める「共生社会のモデルケース」としても注目されているとのこと。パラリンピックと同様に、単なるスポーツの祭典ということだけでなく、観戦者やボランティアも新しい発見と学びを得る大切な機会となっている、と現地で紹介されていたのが、理解できたような気がしました。

12月4日(木)から10日(水)は、法務省が定める人権週間です。十中でも16日(火)に「いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議」が行われます。いじめや虐待、差別や偏見、インターネット(SNS等)を介した人権侵害が深刻化する中、私たち一人ひとりにできることは何でしょうか?まずは、様々な人権問題を「自分以外の“誰か”のことではなく、“自分事”として捉えること」が大切です。自分勝手な思い込みや、根拠のない噂話に囚われず、正しいことを見極め、判断し、行動する力が必要です。この機会にもう一度、自分自身を振り返り、互いの人権を尊重しあうことの大切さについて考えてもらえたらと思います。



## 《《 十中生の活躍 》》

○目黒区いじめ防止啓発ポスター	入 選	1C 森岡 怜	
○目黒区小・中学校夏休み優秀作品展	出 展	1A 小松 莉乃	1B 佐藤 穂香
	(ポスター)	2A 井上 茉夢	2D 本間 光
○中学生の「税についての作文・標語」			
(作文) 国税庁長官賞		3A 泉 愛実	
目黒区立納税貯蓄組合連合会優秀賞		3B 植松 龍喜	
(標語) 目黒税務署長賞		3B 中田 結菜	
目黒区教育庁賞		3C 高橋 凜桜	
○「薬物乱用防止ポスター・標語コンクール」			
(ポスター)	優秀賞	2A 高橋 春妃	
	特別賞	1C 酒井 結棚	3C 高橋 凜桜
(標 語)	優秀賞	2D 奥村 慧吾	3A 埴 日加瑠
	特別賞	2A 岡田 悠	
○人権啓発標語	区長賞	3D 内倉 結生	



### ◆◆◆◆◆ 児童生徒表彰の制度変更について ◆◆◆◆◆

今年度から、表彰対象・基準が変更になるほか、窓口が学校ではなくなり、表彰候補者の方は、直接、区教育委員会事務局に応募をしていただく必要があります。

詳しくは、11月13日付けの保護者連絡システムをご確認いただくか、区公式ウェブサイトをご確認ください。<応募〆切>令和7年12月15日（月）まで

<問合せ>目黒区教育委員会事務局 教育政策課

教育総務係TEL: 03-5722-9300（直通）

MAIL: KYOIKU01@CITY.MEGURO.TOKYO.JP



月	曜	学 校 行 事
1	月	三者面談
2	火	三者面談
3	水	三者面談
4	木	三者面談
5	金	三者面談
6	土	
7	日	
8	月	三者面談終 平和資料展終
9	火	専門委員会
10	水	安全指導
11	木	落ち葉スターズ(A組)
12	金	落ち葉スターズ(B組)
13	土	
14	日	ESAT-J(予備日)
15	月	生徒会朝礼 ㊦1年職業講話

月	曜	学 校 行 事
16	火	㊥㊦いじめ目黒こども会議(2年)
17	水	
18	木	落ち葉スターズ(C組) 自然宿泊体験保護者会 15:00~
19	金	落ち葉スターズ(D組) 避難訓練
20	土	
21	日	
22	月	㊦オリパラ講演「多様性」
23	火	㊢㊣2年アウトリーチ
24	水	大掃除(㊥ｶｯﾄ)
25	木	長期休業日前集会
26	金	冬季休業開始
27	土	
28	日	教育活動停止日
29	月	29日~1月3日 閉庁日 28日~1月4日教育活動停止日

#### 学校評価アンケートのお願い

★保護者の皆様の中で、まだご回答をいただいていない方がおりましたら、ご多用のところ恐縮ですが、ご協力の程よろしくお願いいたします。提出期限は、過ぎておりますが、保護者の皆様のお声を少しでも教育活動に反映させるため、三者面談期間中まで提出可能とさせていただきます。

