



十中だより

令和7年10月7日発行
第6号
目黒区立第十中学校

【教育目標】 自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育てるために
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る

〒152-0023 目黒区八雲5-2-1 Tel 03(3718)6406 fax 03(3718)6144

<http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/>



[HP QRcode]



可能性は無限大

校長 安藤 咲織

朝夕の風が心地良く、日に日に空の高さが増していくのを感じる季節になってきました。「実りの秋」という言葉があるように、厳しい夏の暑さを乗り越えて、一回りも二回りも大きく成長した子供たちの姿を見ると、無限の可能性をもった彼らを羨ましく思うことがあります。

先週は、駒沢オリンピック公園総合運動場で、目黒区立中学校連合体育大会（通称「区連体」）が行われました。十中生も大いに健闘し、昨年度より2つも多い優勝カップをいただきました。練習期間は約1週間と短いながらも、限られた時間を有効に使い、しっかり体調管理をしながら本番に挑んでくれた選手たち。結果はどうであれ、最後まであきらめずに力を尽くしてくれたみんなに、心から拍手を送りたいと思います。十中生の代表として、立派に闘ってくれてありがとう！

そして今大会は応援席の様子も印象的でした。十中生も、前日の壮行会から選手全員の名前を読み上げてエールを送りましたね。当日は、他校の生徒も一丸となって選手たちを勇気づけ、盛り上がりを見せていました。特に、午前の部の最後まで実施していた3年男子走高跳では、選手はもちろん、応援席まで息を呑むような熱戦が繰り広げられていました。バーの高さはたった3cm上がっただけ。それでも、自分の身長よりずっと高い壁に向かって、3人の選手たちが果敢に挑んでいたのです。選手たちが覚悟を決めて走り出すと、その緊張感が伝わってきて、競技場全体が静寂に包まれるのを感じました。まさに、選手と応援席が一体となった瞬間。バーを超えると大歓声が響き渡り、学校は関係なく大きな拍手が湧き上がりました。感動的な瞬間を目にし、改めて子供たちのもつ無限の可能性に圧倒された一日。この他にも、今大会では2種目で3つの大会新記録を更新するなど、歴史に残る偉業が次々と達成されました。しかしこれも、多くの仲間たちからの声援があったからこそ成し遂げられた結果です。応援席で声を張り上げ、エールを送ってくれたみんなにも、感謝を込めて拍手を送りたいと思います。

さて秋は、大きな行事が次々とやってきます。区連体が終わったと思ったら、翌日から合唱コンクールのクラス練習が本格的に始まりました。同時に3年生は進路面接、2年生は職場体験に向けた準備も始まっています。さらに、今週末は前期終業式、来週初めには後期始業式と、あまりの忙しさに気持ちが追いつかない・・・という人もいるかもしれませんね。しかし、学期の区切りは1つの大きな「節目」となります。気持ちを切り替え、次の目標設定をする良い機会と考えて、焦らず取り組んでほしいと思います。なりたい自分になるために、1つ1つ丁寧に、自分自身のバーを超えていきましょう。みんなの可能性は、まだまだ無限大に広がっています！

★ 保護者の皆様へ ★

学校ホームページでは、日々の子供たちの様子や学校の様子を随時配信しております。お時間のある時に、下記のカテゴリからご覧いただけると幸いです。どうぞよろしくお願ひします。

【十中HP】 「トップメニュー」⇒「学校日記」⇒「校長室より」



十中の新しい顔です！よろしくお願いします！

【生徒会新役員】

〈会長〉 2年 城地 幸星 〈副会長〉 2年 高橋 春妃 1年 鈴野 はる
 〈本部役員〉 2年 小泉 想 石原 愛和 1年 伊藤 太郎 高橋 杏

★第79回目黒区立中学校連合体育大会 入賞者一覧★

- ・ 2年男子100m：6位（12”27）⇒2B 小園琥生 ・ 1年男子1500m：4位（4’53”46）⇒1A 廣瀬一
- ・ 1年女子800m：4位（2’47”06）⇒1B 井上留那 ・ 3位（2’46”40）⇒1A 丸山潤
- ・ 2年女子800m：2位（2’42”92）⇒2B 木下瑠花
- ・ 1年男子4×100mリレー：6位（55”58）⇒1B大河内和樹、1C 笹本龍君、1A 中西世成、1C 鈴木心響
- ・ 2年男子4×100mリレー：4位（48”87）⇒2A 衣笠奏汰、2B 小園琥生、2A 日下皓允、2B 玉置傳介
- ・ 3年男子4×100mリレー：5位（47”74）⇒3C 田中壮大、C 清嶋拓斗、3D 本多澄矢、3A 吉田虎太郎
- ・ 2年女子4×100mリレー：6位（57”94）⇒2D本間光、2A 岡田悠、2C 鈴木日和、2C 鈴木仁遙
- ・ 2年男子走高跳：4位（1m46）⇒2C 栗山瑞輝
- ・ 1年男子走幅跳：5位（4m44）⇒1C 鈴木心響 ・ 6位（4m37）⇒1A 池谷銀之介
- ・ 共通男子砲丸投：5位（9m82）⇒3A 幸松英仁
- ・ 2年女子走高跳：1位（1m34）⇒2D 大賀絢月 ・ 6位（1m20）⇒3C 村上結菜
- ・ 3年女子走高跳：1位（1m31）⇒3B 加藤あんな
- ・ 1年女子走幅跳：1位（4m50）⇒1A 木山紗矢香 ・ 4位（3m85）⇒1B 赤石光
- ・ 共通女子砲丸投：1位（7m81）⇒3C 安田夏芽 ・ 6位（7m12）⇒3B 清水輝



【10月行事予定】

月	曜	学校行事
1	水	都民の日
2	木	区連合体育大会 @駒沢オリンピック公園総合運動場
3	金	表彰式
4	土	
5	日	
6	月	安全指導
7	火	
8	水	小学生来校 区英語スピーチコンテスト
9	木	進路説明会(3年)保護者会 15:30~
10	金	前期終業式
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	後期始業式 生徒会引継式
15	水	
16	木	合唱コンクール @めぐろパーシモンホール



月	曜	学校行事
17	金	専門委員会
18	土	
19	日	
20	月	i-check 3年三者面談(始)
21	火	↓
22	水	避難訓練 マナー講習(2年) ↓
23	木	3年 卒業生の話聞く会 ↓
24	金	↓
25	土	おはようございます!!
26	日	
27	月	3年三者面談(終)
28	火	あいさつ運動(始)
29	水	↓
30	木	↓2年区連合音楽会 @めぐろパーシモンホール ↓モンホール
31	金	あいさつ運動(終)

