



十中だより

令和7年9月1日発行
第5号
目黒区立第十中学校

【教育目標】自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育むために
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る

〒152-0023 目黒区八雲 5-2-1 Tel. 03(3718)6406 Fax03(3718)6144 <http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/>



全力を尽くす

校長 安藤 咲織

夏休みに入ってからすぐ、女子ソフトテニス部の都大会を見に行きました。炎天下にも関わらず必死にボールに食らいつく姿に、「よし!」「やった!」「おいしい!」などと（ルールも分からないくせに）夢中になって声をかけました。しかし結果は惜しくも敗れ、3年生は引退。「悔しい。本当に悔しい…」と涙を流す選手たちに、かける言葉が見つからず、もらい泣きしそうになったのが少し恥ずかしかったです。

8月には吹奏楽部の都大会に行きました。演奏前の会場はピーンと張り詰めた空気が漂い、「今年こそは金賞!」と言っていたのが目に浮かびました。そして、その緊張感を振り払うかのような力強い出だしと躍動感のある演奏に引き込まれ、「すごい…」と思わず声が出るほど感動しました。結果は悲願の金賞!手を取り合い、肩を寄せ合いながら仲間とともに涙する姿に、またもらい泣きしそうになりました。

どうしてこんなに涙もろくなったのか。振り返れば4月から、似たようなことが何度もあったのを思い出しました。みんなが自分のため、誰かのために「全力で何かに挑んでいる姿」を見ると、感動して、つい大きな声で応援したい気持ちになります。甲子園で活躍する選手たちの様々なエピソードが感動を呼ぶのも、彼らが自分のために、チームのために、家族のために日々努力し、最後まで全力を尽くす姿を見せてくれるからでしょう。そして、勝ち負けとは関係なく「全力を尽くした後に得られるモノ」は、その人自身を強くたくましく成長させるのです。ソフトテニス部の悔し涙も、吹奏楽部の喜びの涙も、この3年間全力を尽くしてきた証。いつかこの経験が、一人一人の力となり、支えとなる日がくることを信じています。

もう一つ。ずいぶん昔の話ですが、3年生の修学旅行で奈良県にある薬師寺というお寺を訪ね、お坊さんからありがたい「法話」をいただいた時のことを思い出しました。お坊さんはこんなことをおっしゃっていました。「生きてるうちには面倒なことやイヤになることがたくさんあって、やらずに過ごしてしまうことがあるだろう?でも、物事の本当の楽しさや喜びを知るためには、まずやってみることだよ。そして、どうせやるなら『全力で』やらなきゃいけない。「だるまさんが転んだ」をやったことがあるかな?中学生にもなって、そんな遊びは恥ずかしい…なんて思ったらあかん。やってみろ、『全力で』。そしたら分かるから。本当の楽しさが。」

その日の夜、急遽宿舎の大広間を貸し切り、「だるまさんが転んだ」をみんなでやったのは言うまでもありません。「先生も全力で逃げて!」と言われ、焦って転んで膝を擦り剥いたあの日。「楽しかった〜!」と汗をかきながら、『全力で』をみんなで味わったあの夜のことは、一生忘れられません。

さて、今日から2期が始まります。4月からの学年便りを全て読み返してみると、そこにはみんなの「挑戦したい!」という思いが書かれていました。「勉強を頑張りたい」「部活動や行事を頑張りたい」「先輩として手本になれるように頑張りたい」などなど、自分はどんな一年にしようと思っていたのか、現在地はどこにいるのか。忘れかけている人は、もう一度お便りを読み返してみてください。そして思い出したら『全力で』挑んでみましょう!結果が出るのは、まだまだ先のこと。それまでは上手いかわないことがあっても、あきらめずに地道な努力を積み重ねていきましょう。全力を尽くした人だけが得られる、明るい未来に向かって、今日からダッシュです!

<十中生の活躍>

● 【卓球部】



令和7年度目黒区中学校夏季卓球大会 男子個人（6月8日）

第1位 田邊 福助 （都大会出場）

第3位 佐伯 蓮次郎 （都大会出場）

第63回目黒区体育祭春季卓球大会 男子中学1年（6月15日）

第1位 山崎 準大

第3位 伊藤 太郎

● 【ソフトテニス部】 第63回 目黒区体育祭春季ソフトテニス大会 個人戦

女子の部 第三位： 池田 依央・岸田 麻美

● 【吹奏楽部】

第65回 東京都中学生吹奏楽コンクール B組 金賞



吹奏楽部 Gold 金賞！ 8月5日に行われた東京都中学生吹奏楽コンクールにて金賞を受賞しました。

今年度は3年生を筆頭に部全体で基礎力の向上に力を入れ、レベルアップしながら練習を重ねてきました。日頃から学年問わず仲が良く切磋琢磨してきたチームで臨み、舞台でものびのびと十中らしい「音楽」を奏でました。顧問も「楽しい！幸せ！」と感じながら指揮をしました。審査発表の「ゴールド金賞！」の声が響いた瞬間、これまでの努力が実を結んだ喜び、達成感、安心感、さまざまな気持ちが歓声と涙に変わりました。審査員の合計点数320点以上が金賞になるところ、今年は355点！6人いる審査員全員が金賞の点数をつける結果となりました。楽譜どおりに演奏するだけでなく、高い志のもと自分たちのもつ技術や音楽性を集結させ一つの音楽を完成させました。熱い気持ちで努力し目標を達成することができたこの経験を、一生忘れることはないでしょう。3月20日、体育館にて定期演奏会を行います。コンクールの曲も演奏します。ぜひお越しください。〔吹奏楽部顧問 山田 実優〕



【9月行事予定】

日	曜	学校行事
31	日	
1	月	全校集会 専門委員会
2	火	ふれあい週間（始）
3	水	
4	木	
5	金	安全指導 ふれあい週間（終）
6	土	
7	日	
8	月	生徒会朝礼
9	火	放課後質問教室
10	水	⑤対策教室 放課後質問教室
11	木	放課後質問教室
12	金	放課後質問教室
13	土	
14	日	



日	曜	学校行事
15	月	敬老の日
16	火	前期期末考査（技家・音・美・保体） ※3年通常午前授業
17	水	前期期末考査（自・英・国）
18	木	前期期末考査（自・社・数・理） 生徒会役員選挙リハーサル
19	金	⑤⑥生徒会役員選挙
20	土	
21	日	
22	月	自転車安全教室
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	※保育園運動会
28	日	
29	月	
30	火	⑥区連体壮行会

