



十中だより

令和7年3月5日発行

第11号

目黒区立第十中学校

校長 野口 芳一

【教育目標】自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育むために
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る

〒152-0023 目黒区八雲 5-2-1 TEL 03(3718)6406 Fax03(3718)6144 <http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/>

「2学年 自然宿泊体験教室 八ヶ岳／車山高原 2／12～14」

校長 野口 芳一

<1日目>

7:45分校庭集合。ほとんどの生徒が時間前に集まり楽しみにしていた様子が伺える。晴天。現地はどうかな?と思いながら定刻通りに出発。途中事故渋滞等があったが予定通りに談合坂SA、八ヶ岳PAで休憩。八ヶ岳PAでは、雪模様の八ヶ岳連峰と反対側には南アルプス連峰が美しく観えた。途中高速道路の路肩に雪が見えてくると「あっ雪だ!」とバス内で声があがった。諏訪ICで降りたあたりから曇り空となり車山方面へ登っていくと道路や山中は雪で覆われていた。白樺湖横でタイヤチェーンを装着しビーナスラインを経て車山高原へ。チェーンのガタガタという音と揺れを感じながら宿舎に到着した。自分の荷物を持ち、雪の上をゆっくりと歩きながら宿舎内へ。食堂に集まりそれぞれお弁当昼食。作ってくれた人に感謝のいただきますとごちそうさま。

その後、宿舎の立派な体育館へ移動し、開校式と革細工クラフト体験。看護師さんや指導員の方々の紹介、宿舎の方のあいさつのもと体験へ。インストラクターの方の説明を聞いてクラフト開始。それぞれみんな世界に一つだけの革細工が完成。その頃外は雪が舞い風も強く軽い吹雪状態になっていた。

入浴後、夕食。今日は焼き肉定食。みんなでそろって食べる夕食は美味しい。量が多く食べきれない生徒もいたが美味しかった。夕食後20:00から体育館でレクリエーション。ドッジボールとクイズ組に分かれレク開始。最後には全員でドッジボールをして盛り上がった。大きな体調不良者もなく1日目を終えた。

<2日目>

6:00起床、M田先生の味のあるモーニングコール(アナウンス)で気持ちよく?目覚めたはず。昨日夕刻から降り出した雪が明け方まで続き昨日以上の雪景色となった。朝食を食べ準備のできた班からゲレンデへシャトルバス移動。慣れないスキーブーツを引きずりながら乗り込みゲレンデに着くと、どんよりとした雲に変わり雪が降り出していた。

各班でインストラクターの指示のもとスキー教室が始まった。経験者班はすぐにリフトに乗り、初心者班は緩斜面でスキー板の履き方から始まった。午前中は雪が降ったりやんだりしたが、雪の降る中での活動も経験できた。すぐに上達しリフトに乗る班もあれば、なかなか慣れずに緩斜面でひたすらカニ歩きをして登ってはボーゲンを繰り返す班もあった。

12:00 レストランでの昼食はカレー。おかわりはないので大盛りにする人は注いでもらうときに自己申告。男子はほとんどが大盛りをしていた。13:00からの午後のレッスンまで待てずに食べ終わるとすぐに外に出て雪遊びをする姿は微笑ましい。

レッスンが始まると、この頃から天気は快晴。日差しの下の新雪の上を滑る心地よさを感じたことだろう。私も若い頃感覚を取り戻し?新雪を滑るときのフワッとスキー板が浮き戻る感じに快感を覚えながら滑降した。ゲレンデは十中生でほぼ貸し切り状態。頂上では、八ヶ岳連峰の向こう側に富士山も見え絶景。スキー場の反対側には蓼科山が見える。この山景色はいつ眺めても好きだ。‘山’って感じがする。この景色を見ることができただけでも自然宿泊体験教室の価値大である。



蓼科山

16:00にレッスンを終了し、インストラクターさんにさわやかなあいさつをしたあとシャトルバスで宿舎へ。ひと足先に戻った私は全員を出迎えた。疲れた表情の中にも充実感が伺えた。「楽しかった?→はいっ、楽しかったです!」のやりとりは毎回うれしい。戻った班から入浴、自由時間を経て夕食へ。本日の夕食は、すき焼き定食である。丸一日運動をしたからか昨日より、よく食べていた。疲れたからだろう、昨日よりも早く就寝した。みんな今日一日お疲れ様でした。

<3日目>

今日もM田先生の優しいあたたかいモーニングアナウンスで6:00起床。今日は2月14日バレンタインデー、快晴でキラキラした雪のホワイトチョコが代わりにプレゼントされた感じの天気。身支度や片付けをして朝食。

寝具や部屋の破損等を確認し、8:30体育館で閉校式。お世話になった宿舎の方や指導員、看護師さん、カメラマンさんにあいさつ。駐車場にてクラス写真と学年写真を撮影後、車山高原、宿舎ハイランドホテルを後にした。

途中、山中に鹿が出現、バス内は「あっ鹿だ!かわいいっ!すげえっ!」の声が上がり賑わった。峠の釜めし、おぎの屋へ到着しお土産購入。それぞれ家族や親戚等に思い思いのお土産を買っていた。

昼食後、諏訪ICより帰京路へ、途中談合坂SAでトイレ休憩を取り順調に帰校した。あっという間の充実した3日間の自然宿泊体験教室だったと思う。家に帰るまでが宿泊体験教室は小学生まで、中学生はこの経験、体験を学校生活や日常生活に活かすことができ宿泊体験教室が終わる。素直で元気があり、何事にも一生懸命に取り組むこの1学年の生徒たちがさらに成長して、2年生になってくれることを期待している。



<保護者・地域・学校関係者のみなさまへ>

学校だより最終号ということで、学校評価の結果(抜粋)を載せました(ご協力ありがとうございました)。よい評価の部分はさらに向上させ、ご指摘いただいた評価はできる限り改善をし、来年度に繋げていきます。今後、学校HPにて学校評価まとめを掲示しますのでそちらもご覧ください。

まだ日にちはありますが、令和6年度、第十中学校の教育活動にご理解とご協力、そしてあたたかく見守っていただき感謝いたします。ありがとうございました。

《評価結果は3ページ》

【保護者】

- A：よくあてはまる
 B：あてはまる
 C：あまりあてはまらない
 D：全くあてはまらない

設問番号	設問内容	割合							回答数						
		A	B	C	D	A+B	C+D	計	A	B	C	D	A+B	C+D	計
1	学校生活は、充実していますか。	42.0	51.4	5.8	0.8	93.4	6.6	100.0	166	203	23	3	369	26	395
2	先生たちは、あなたのことを考えて接していると感じますか。	41.5	51.1	6.3	1.0	92.7	7.3	100.0	164	202	25	4	366	29	395
4	あなたは、第十中学校に満足していますか。	37.7	49.4	11.1	1.8	87.1	12.9	100.0	149	195	44	7	344	51	395
5	あなたは、学校の教育目標や学年目標について、理解していますか。	29.9	51.4	17.0	1.8	81.3	18.7	100.0	118	203	67	7	321	74	395
6	あなたは、命を大切にし、思いやりの心をもって生活していますか。	56.2	41.3	2.3	0.3	97.5	2.5	100.0	222	163	9	1	385	10	395
7	各教科の学習は、分かりますか。	25.6	55.7	17.7	1.0	81.3	18.7	100.0	101	220	70	4	321	74	395
7-1.	数学の習熟度別少人数授業は、自分の学力に応じた授業が行われており、学力向上に役立っている。	35.9	46.6	14.7	2.8	82.5	17.5	100.0	142	184	58	11	326	69	395
8	学習情報端末(タブレット)を学習にいかすことができますか。	44.3	48.1	6.1	1.5	92.4	7.6	100.0	175	190	24	6	365	30	395
9	あなたは、心身ともに健康に気をつけた生活をしていますか。	41.8	41.8	14.9	1.5	83.5	16.5	100.0	165	165	59	6	330	65	395
10	学校行事や生徒会活動、部活動では、充実感を得ていますか。	48.6	41.5	7.1	2.8	90.1	9.9	100.0	192	164	28	11	356	39	395
11	あなたは、学校で落ち着いて生活していますか。	42.7	49.6	7.7	0.0	92.3	7.7	100.0	166	193	30	0	359	30	389
11-1.	あなたは、悩みなどをスクールカウンセラーや先生等の大人に相談することができますか。	31.6	37.7	19.0	11.6	69.4	30.6	100.0	125	149	75	46	274	121	395
11-2.	先生は、学校生活で起きる問題について気を配り、見逃さずに対応してくれますか。	34.4	53.2	10.4	2.0	87.6	12.4	100.0	136	210	41	8	346	49	395
11-3.	あいさつ運動や生徒会の活動を通して、日常生活であいさつをするよう心がけていますか。	37.2	49.1	11.6	2.0	86.3	13.7	100.0	147	194	46	8	341	54	395
12	あなたは、災害時に自分の安全を守るため、適切に行動することができますか。	41.8	51.4	6.1	0.8	93.2	6.8	100.0	165	203	24	3	368	27	395
13	あなたは、犯罪被害や交通事故を防止するための学習に真剣に取り組んでいますか。	49.9	46.6	2.8	0.8	96.5	3.5	100.0	197	184	11	3	381	14	395

【生徒】

- A：よくあてはまる
 B：あてはまる
 C：あまりあてはまらない
 D：全くあてはまらない

設問番号	設問内容	割合							回答数						
		A	B	C	D	A+B	C+D	計	A	B	C	D	A+B	C+D	計
1	子どもたちの学校での様子は楽しそうである。	36.0	60.7	2.2	1.1	96.6	3.4	100.0	64	108	4	2	172	6	178
2	教職員は、誠実に子どもたち・保護者・地域の方に接している。	36.0	60.7	2.2	1.1	96.6	3.4	100.0	64	108	4	2	172	6	178
4	学校の教育活動には満足している。	24.4	63.9	9.4	2.2	88.3	11.7	100.0	44	115	17	4	159	21	180
5	学校の教育目標や指導の重点は、子どもたちや地域の実態に合った内容となっている。	21.6	69.5	6.6	2.4	91.0	9.0	100.0	36	116	11	4	152	15	167
6	学校は、道徳科の時間を含めた全教育活動とおして、命を大切にし、思いやりの心をもって生活する指導を行っている。	24.2	72.0	3.1	0.6	96.3	3.7	100.0	39	116	5	1	155	6	161
7	学校は、子どもたちの学力の定着・向上のために工夫した授業を行っている。	18.7	65.7	11.4	4.2	84.3	15.7	100.0	31	109	19	7	140	26	166
7-1.	数学等、習熟度別少人数クラスは個に応じた課題の解決に役立っている。	18.7	65.1	13.9	2.4	83.7	16.3	100.0	31	108	23	4	139	27	166
8	子どもたちは、学校で学習情報端末(タブレット)を活用して、学習に取り組んでいる。	35.4	53.0	9.8	1.8	88.4	11.6	100.0	58	87	16	3	145	19	164
9	学校は、子どもたちの健康の促進に取り組んでいる。	19.4	70.6	9.4	0.6	90.0	10.0	100.0	33	120	16	1	153	17	170
10	学校は、学校行事や生徒会活動・部活動の充実に向け取り組んでいる。	32.8	59.3	5.1	2.8	92.1	7.9	100.0	58	105	9	5	163	14	177
11	子どもたちは落ち着いて学校生活を送っている。	26.8	61.5	11.2	0.6	88.3	11.7	100.0	48	110	20	1	158	21	179
12	学校は、災害に対する知識や、災害時に自分の安全を守るための対処の仕方などを身に付けさせるよう指導を行っている。	23.4	70.9	5.1	0.6	94.3	5.7	100.0	37	112	8	1	149	9	158
13	学校は、犯罪被害や交通事故を未然に防ぐために、具体的な取組(体験による学習など)を行っている。	18.4	71.1	9.2	1.3	89.5	10.5	100.0	28	108	14	2	136	16	152
14	学校は、小学校など、異校種と関わる取組を行っている。	23.5	59.3	15.4	1.9	82.7	17.3	100.0	38	96	25	3	134	28	162
15	学校は、教育活動の様子を分かりやすく伝えている。	27.9	62.0	10.1	0.0	89.9	10.1	100.0	50	111	18	0	161	18	179
15-1.	学校は、学校だより等の案内をHome&Schoolで配信を行うことにより、ペーパーレス化、また、保護者への情報発信向上に努めている。	48.6	48.6	2.2	0.5	97.3	2.7	100.0	89	89	4	1	178	5	183
15-2.	学校は、保護者が生徒の欠席や遅刻早退をHome&Schoolで行えるようにすることで、学校への連絡をしやすいとしている。	46.4	47.5	4.9	1.1	94.0	6.0	100.0	85	87	9	2	172	11	183

十中生の活躍

◆ 女子軟式野球

3年 城地 良葉

- ・ いちご一会とちぎ国体記念 中学女子軟式野球大会 優勝
- ・ 東京都知事杯 第10回記念 東京都女子中学軟式野球大会
エリエールトーナメント 優勝
- ・ 第37回 女子軟式野球春季 関東大会 優勝
- ・ 第14回 東京中学生野球選手権大会 優勝
- ・ 第22回 全日本 女子軟式野球学生選手権大会 第3位

◆ 令和6年度 学校文化行事 第74回東京都公立学校美術展覧会

【書写】

1年 鈴木 日和 作品名『発展途上』 3年 佐藤 俊太 作品名『穏やかな海』

【美術】

作品名 『絵文字』

1年 本間 光・張 淑銘・高橋 春妃・村田 あかり・阿部 夏樹・鈴木 仁遙

作品名 『ヒエログリフ語レリーフ』

2年 町田 百花・平山 愛子・伊藤 瑠花・海老原 結・栗山 直之

【技術】

作品名 『3Dモデリングアプリによる構想図』

1年 新倉 千桜子・加藤 峻・足立 めぐみ・高橋 春妃

【家庭】

作品名 『ウォールポケット』

1年 本橋 凜・足立 めぐみ・伊藤 綺花・池田 依央・渡邊 レベッカ

2年 藤賀 由花・齊藤 結里

◆ 令和6年度 目黒区小・中学生人権啓発標語作品展

【人権啓発標語】 優秀賞

1年 村田 あかり・本橋 凜・齊藤 壮一・田場 由梨子

2年 糸山 瑠依・黒住 永奈・栗山 直之・西尾 青葉

3年 五十嵐 小春・大石 一翠・水山 由乃

【3月行事予定】

月	曜	学校行事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	安全指導 専門委員会
5	水	生徒会朝礼・表彰
6	木	避難訓練 国会理解学習（1・3年）
7	金	笑顔と学びのプロジェクト（3年）
8	土	
9	日	
10	月	卒業遠足（3年）
11	火	奉仕活動・大掃除（3年）
12	水	球技大会（3年）
13	木	
14	金	

15	土	
16	日	
17	月	卒業式予行 
18	火	卒業式準備（午後）
19	水	卒業式
20	木	春分の日 吹奏楽部定期演奏会
21	金	1・2年保護者会 3年PTA 交流会
22	土	
23	日	
24	月	球技大会（2年）⑤大掃除
25	火	修了式 離任式
26	水	春季休業開始 