



# 十中だより

令和7年1月8日発行

第11号

目黒区立第十中学校

校長 野口 芳一

【教育目標】自ら課題を追求し、主体的に生きる人間性豊かな生徒を育むために  
自ら鍛える生徒、求めて学ぶ生徒、互いに認め合う生徒の育成を図る

〒152-0023 目黒区八雲 5-2-1 TEL 03(3718)6406 Fax03(3718)6144 <http://www.meguro.ed.jp/meguro10j/>

校長 野口 芳一

新年あけましておめでとうございます。令和7年2025年も、よろしくお願ひいたします。今年の干支は、巳年（へび年）です。へびには様々な由来や言い伝えがありますが、年の初めですのでポジティブな意味合いのものを挙げてみます。

1. 知恵と賢さ：へびは古来より知恵や賢さの象徴とされています。観察力に優れ、冷静な判断ができる存在として見られます。
2. 変化と再生：へびが脱皮を繰り返すことから、新たなスタートや再生の象徴ともされています。何かを手放し、新しい成長を遂げる時期を表します。
3. 金運と繁栄：へび年はお金や財産との縁が強いとされており、繁栄や豊かさを引き寄せる年と考えられています。
4. 直感と霊性：へびは直感力や霊性の象徴でもあります。へび年は自身の内面を見つめ、精神的な成長を促すタイミングとされています。

○以上のようなことから、へび年は成長や変化を受け入れ、知恵を生かして新しい可能性を開く年とポジティブに解釈されます。

ポジティブついでに私がこれまで、様々な人の言葉や著書、経験などから、この言葉や名言はいいなあ、共感できるなあと感じたものをいくつか挙げます。どれも日常生活において、特に苦境に立ったり、嫌なことがあったり、物事をポジティブに考えなければ…と思ったときに勇気の湧く言葉だと思っています。

## ☆「あたりまえのことを あたりまえにやれば あたりまえのことは あたりまえにできるようになる」

色々な人がこの表現をしています。私が初めて目にしたのは、プロ野球、読売ジャイアンツの前監督である故藤田元司監督の著書の中でした。あたりまえのことができるようになったら、そのあたりまえを進化させ、次のあたりまえを作らなければ…。

## ☆「明るく 楽しく 元気よく 恥ずかしがらずに 笑顔」

プロのダンスインストラクターが授業でダンスを教えに来てくれた時に発してくれた言葉です。ダンスの授業の基本姿勢として教えていましたが、何事にもあてはまると思いました。明るい笑顔は世界どこに行っても通じます。

## ☆「みんないい人」

私の先輩の先生がよく言っていた言葉です。世の中、いろいろな人がいて、考え方や行動が違ってぶつかることもあります。でも「みんないい人」と思うことができると、心の広い人になれます。心が広くなると自分に余裕ができ、人に優しくなれます。

## ☆「世の中の大事なことって、たいていめんどうくさい」

宮崎駿監督の言葉として知られています。「めんどうくさいからやらない」か「めんどうくさいけどやる」か「大事な物を手に入れるか」「大事なものを失うか」それを決めるのは自分です。

## ☆「無傷で勝とうと思うな」

十数年前、担任をしていたときの運動会のクラスローガンです。実行委員が中心となってクラスみんなが一生懸命に考えてくれました。私もすごく気に入って、大好きな言葉となりました。成功の裏や影には、痛みを伴う失敗や努力が必ずある。人生何事もそう上手くはいかないけれど、失敗を恐れず、努力を怠ったりしていると成功はしない…。

これから先の人生が、すべて順風満帆にいけばいいのですが、それはなかなか難しいと思います。そんなときこそ、前向きに物事を捉え、考えられる人になって欲しいと願っています。

## 【落ち葉スターズ】 11/22 ~ 12/12

毎年恒例の、生徒会主催で行われている学校内外の清掃ボランティア活動です。今年もクラス別縦割り活動で実施しました。

落ち葉が一杯の道路や校庭をきれいにしました。気持ちがすっきりする活動です。



## 【職場体験学習】 11/27~29

今年も2年生は、たくさんの事業所の方々のご協力のおかげで、「働くこと」の難しさとやりがいを体感することができました。社会との関わりを通して、近い将来の自分の目標を見据えられた人もいたようです。今回の事前学習のマナー教室、職業理解学習の学びも、日常生活で生かしていきましょう。



駄菓子屋さん



家具生活用品



美容院



保育園

## 【1月行事予定】

月	曜	学校行事
8	水	全校集会 授業開始
9	木	TGG(1年)
10	金	専門委員会
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	目黒区教育会
16	木	安全指導
17	金	
18	土	連合展覧会
19	日	
20	月	生徒会朝礼
21	火	
22	水	避難訓練
23	木	校外学習(2年)
24	金	展示準備
25	土	
26	日	
27	月	学校公開週間始 ~2/1
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	



駅のアナウンス



イベントホール

## 【物理の授業 ~素粒子って何だろう】

理学博士であり、高エネルギー物理学(素粒子実験)を研究され、世界でご活躍された坂元真一様を、つくばエスポセンターから講師としてお迎えし、3年生を対象に、素粒子教室を実施しました。「素粒子って何だろう?」という題でお話をいただき、実験や動画も交え、難しくとらえがちな内容を音響や視覚的に工夫して、分かり易く教えてくださいました。

このような機会をいただき、ありがとうございました。

