



しらさぎ

求めて学ぶ 考えて行う 自ら鍛える

目黒区立第八中学校
学校だより NO. 28
(通巻128号)
平成29年(2017)
2月17日(金)

オリンピック・パラリンピック教育 講演会 市橋有里さん『私のマラソン人生』

校長 飯野 博史

立春とは名ばかり、寒い日が続いています。期末考査10日前となりました。家庭でも計画的に準備を進めるよう、ご指導、ご協力よろしくお願いいたします。

昨日16日(木)、オリンピック・パラリンピック教育講演会を開催しました。講師に元マラソンランナー市橋有里さんをお迎えし、『私のマラソン人生』という演題でお話をうかがいました。

市橋さんは子供の頃から運動が好きで、サッカーやバレーボールに熱中していました。中学生になり「陸上をやってみないか」と誘われ、初めて出場した大会の800m走でいきなり1位となりました。その後陸上競技に転向し、毎朝、放課後と集中して練習に取り組む好成績を収めるようになりました。

「壁にあたったときには、階段を思い浮かべよう。階段には踊り場がある。一休みしてまた進んでいこう」「チャンスが巡ってきたときにチャンスをしっかりとつかめるように準備をしよう」「夢は大きく」「何事にも集中して取り組もう」など、たくさんのメッセージをいただきました。

講演会の後、校庭で「ランニングクリニック」をしていただきました。走るうえで大切なこと3つ、「腕の振り方、背筋を伸ばす姿勢、ももの上げ方」について教えていただきました。短い時間でしたが、走り方のコツが分かりました。これからの授業や部活動で生かしていきます。

有意義な講演会となりました。

市橋有里さん 講演会の様子



■市橋有里さん プロフィール

1977年11月22日生まれ。徳島県鳴門市出身。中学卒業後の1993年に上京。「トップレベルの長距離ランナー育成」を目的に誕生した陸連直轄のランニングクラブで、本格的トレーニングを開始。99年、世界選手権セビリア大会で銀メダルを獲得。世界大会のマラソン種目では、史上最年少のメダリストとなった。2000年、シドニーオリンピック・マラソン出場、15位。

東京マラソン2007で現役生活に終止符を打ち、新たなランニングライフを楽しんでいる。「マラソンを通じて少しでも社会に貢献できれば」「走る楽しさを知ってほしい」との思いから、ランニングクリニックでの指導やマラソン大会のゲストランナーなどの活動も行っている。市橋有里さんの魅力は、腰高で軽やかなランニングフォーム。専門家の間でも「理想的」「エレガント」と形容されるほど。

最近はランニングアドバイザーとして女性誌でランニングモデルとしてアドバイスをしたり、手料理のレシピ作成など、ライフワークを開拓している。テレビ、ラジオ出演、マラソン解説などでも活動の幅を広げている。

◎生徒の活躍

- ・ 防災標語コンクール 入選 （主催：東京都教育委員会）
〇〇〇〇さん 「日頃の準備 ヘルメット かぶって 守って さあ逃げよう」
- ・ 目黒区ソフトテニス学年別大会 2/12
準優勝（第1学年男子の部）〇〇〇〇くん・〇〇〇〇くんペア
3 位（第1学年女子の部）〇〇〇〇さん・〇〇〇〇さんペア
- ・ 第8回中学生「東京駅伝」大会 2/5 味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園
目黒区代表チーム成績 （女子・男子とも50チーム参加）
女子 第13位（1時間56分56秒） 30km（選手数16名）
男子 第33位（2時間29分53秒） 42.195km（選手数17名）
総合 第24位（4時間26分49秒）

※女子は特別賞を受賞。

特別賞とは各地区町村における前年度までの最高記録を更新した男子チーム・女子チームに授与されるものです。

八中代表生徒も活躍しました。6日（月）の全校朝礼で代表生徒を改めて紹介し、健闘を称えました。

■小・中連携 大岡山小学校との二校研修会

15日（水）小・中連携 大岡山小学校との二校研修会を実施しました。今回は、八中の教員が大岡山小学校を訪問し、2年生以上の授業を見学しました。

どの学級も児童たちがいきいきと活動していました。八中の授業にいかせることもたくさんありました。

授業見学の後、分科会に分かれて小・中連携の視点で授業や行事について意見交流をしました。大変和やかな雰囲気でした。

「決められたこと以外にも意欲をもって取り組む子供を育てたい」「思考力・判断力・表現力を伸ばす授業を工夫したい」などお互いの課題を共有することができました。

これからも大岡山小と第八中の連携を深め、八中校区の子供たちの健全育成に努めていきます。



◎3月の主な行事予定

1日（水）期末考査（3日目）	13日（月）生徒会朝礼、3年校外学習
2日（木）都・一般入試合格発表	15日（水）卒業式予行、職員会議
3日（金）展示会準備	16日（木）卒業式前日準備
6日（月）全校朝礼、 学習発表会（展示の部）始	17日（金）卒業式
7日（火）保護者会	20日（月）春分の日
8日（水）「3.11を忘れない」講演会	23日（木）校内駅伝大会、美化デー
9日（木）3年生を送る会、専門委員会	24日（金）修了式
10日（金）中央委員会 学習発表会（展示の部）終	25日（土）春休み始

	4月5日（水）春休み終
	6日（木）着任式、始業式
	7日（金）入学式

※前号「生徒の活躍」欄、〇〇〇〇さんの名前が間違っていました。訂正し、お詫びいたします。