



しらさぎ

目黒区立第八中学校
学校だより NO. 9
(通巻 53 号)
平成 26 年 (2014)
8 月 25 日 (月)

『人を元気づけるのも人 傷つけるのも人』

校長 飯野 博史

猛暑が続いた 37 日間の夏休み、いかがお過ごしでしたか。夏休みのちょうど中頃、台風 11 号が上陸し、九州、四国、中国地方に大きな爪痕を残しました。これから台風シーズンとなります。日頃から災害に対する備えの大切さを改めて考えさせられました。

今日から前期後半が始まりました。早速、9 月 3 日 (水) から前期期末考査が始まります。生活リズムを学校モードに切り替え、考査に備えてください。

夏休み中に、スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授の増田明美さんの「自分という人生の長距離ランナー」と題する講演を聴く機会がありました。増田明美さんは長距離ランナーとして次々に日本記録を樹立、1982 年にマラソンで日本最高記録を作り、1984 年にロサンゼルスオリンピックに出場しました。選手時代のお話に大変感動しましたのでご紹介します。

増田さんは 1964 年、千葉県いすみ市に生まれました。小学校までの往復 5 キロを毎日歩いて登校しました。中学時代のこと、ソフトテニス部員だった増田さん、ある日町内の駅伝大会に助っ人として出場しました。高校生をごぼう抜きにして大活躍、陸上部に籍を移し、次々と千葉県記録、日本記録を塗り替えていきました。そしてマラソンでの日本新記録、「その頃を振り返ると、常にトップを走り、走ることが楽しくて仕方なかった」と語っていました。そして、弱冠 20 歳でオリンピックマラソン選手に選ばれます。日本国民の熱い期待を小さな体に背負い、ロサンゼルスへ。プレッシャーに押しつぶされそうになりながら全力で走りますが、途中 16 キロ地点で棄権してしまいます。「常にトップを走っていた自分がトップにいないことが信じられなかった。パニックに陥ってしまい走れなくなりました。心がまだまだ未熟だった。」と当時のことを振り返ります。

失意のどん底で帰国、成田空港で待ち受けていたのは「非国民」などという心ない言葉でした。このときから、長い長いトンネルに入り込んでしまいます。被害妄想で会社の寮から出られなくなり、部屋に引きこもり自殺まで考えたそうです。たったひと言の心ない言葉が増田さんの心を大きく傷つけました。しかし、増田さんの挑戦はこのままでは終わらせませんでした。

「このままでは終わりたいくない」増田さんは少しずつ練習を始め、4 年後大阪国際女子マラソンに出場することになりました。不安な気持ちもありましたが、再び走れる喜びをかみしめながら走りました。ところが沿道から「増田、もうおまえの時代は終わったぞ」というヤジが飛びました。一瞬ロサンゼルスオリンピックのあの屈辱がよみがえり、足が止まってしまいました。棄権しようと思って歩き出したところ、後ろから走って来た 6 人の市民ランナーが「増田さん、一緒に走りましょう」「ファイト、ファイト」といって引っ張ってくれました。励まされて、また走り出しました。結果は 28 位でしたが、このマラソンを通して自分が変わったことに気づきます。「誰もが人生の長距離ランナー、周りの人が疲れていたら優しさを与えて、一緒に走ってあげる。優しいひと言が人を明るく元気にしていく。人を元気にするのも人、傷つけるのも人、元気を与える人になりたい。」ということです。優しい言葉があふれる学校にしていきたいと思いました。増田さんは現在、新聞の「人生案内」も担当し、常に相談者に伴走する姿勢でアドバイスを送っています。

◎生徒の活躍

- ・第54回東京都中学校吹奏楽コンクール 7/31 練馬文化センター
銀賞 (B組・35人以下編成の部)
- ・第61回東京都中学校第Aブロックバドミントン大会 7/20
3位 女子ダブルス

◎夏休みの校内環境整備

○廊下ワックスがけ

用務主事さんが暑期中、廊下を磨き、ワックスがけをしました。廊下が鏡のようにピカピカになりました。

汚さないように、日頃の掃除を徹底していきましょう。感謝の気持ちも大切です。



○黒板張り替え・窓掃除

傷んだ黒板を張り替えました。きれいになった黒板、大切に使いましょう。

2階以上の窓ふきも業者の方が行いました。明るい日差しが差し込むようになりました。



○職員室内

パソコン入れ替え

職員室内、教職員の校務用パソコンをすべて新しいものに入れ替えました。パソコン室の生徒用パソコンも12月に入れ替えます。各教室にプロジェクターがつきます。



◎9月の主な行事予定

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1日(月) 全校朝礼 | 16日(火) 生徒会役員選挙立会演説会・投票 |
| 2日(火) 生徒会役員選挙立候補締切 | 17日(水) E組連合運動会合同練習 |
| 3日(水) 期末考査(社・理・音) | 職員会議 |
| 4日(木) 期末考査(体・国・技家) | 18日(木) 専門委員会(前期最終) |
| 5日(金) 期末考査(英・数・美) | 19日(金) 中央委員会(前期最終) |
| E組交流会、区連体選手発表 | E組見学会 |
| 8日(月) 学年朝礼、区連体練習始 | 20日(土) 道徳授業地区公開講座、保護者会 |
| 10日(水) 3年復習確認テスト | 22日(月) 生徒会朝礼 |
| 11日(木) 2年合唱合同練習(大岡山小) | 25日(木) 区連体壮行会 |
| 1年RD検査 | 26日(金) 区連合体育大会(駒沢) |
| 12日(金) 生徒会選挙リハーサル | 29日(月) 振り替え休業日 |
| 13日(土)、14日(日) 碑文谷八幡祭礼 | 30日(火) 水泳指導終 |

◎「見守りメール」への登録を

以前にもお知らせいたしましたが、「見守りメール」への登録を再度お願いいたします。

今月実施した「ハケ岳部活動合宿」の際、台風11号の影響で帰校予定時刻の変更がありました。その際、「見守りメール」が大いに役立ちました。今後、防災をはじめ、区連合体育大会実施の可否、台風による始業時刻の変更、インフルエンザによる学級閉鎖などで緊急に連絡が必要なことも考えられます。

まだ登録されていないご家庭は、この機会に登録をご検討ください。手続きにつきましては副校長、担任にお問い合わせください。