

よろしくお願ひします！

今年度も皆さんの学校生活がよりよいものになるように3人のスクールカウンセラーが皆さんをサポートします。いつでも気軽にお話しにきてくださいね。



<火曜担当>

関谷 有里菜
(せきや ゆりな)
10:00-17:00

★皆さんへのメッセージ★
一中に来て3年目になりました！今年度も皆さんと関わることができて、とても嬉しいです。いつでも気軽に声をかけてくださいね。
よろしくお願ひします♪



<水曜担当>

平井 花
(ひらい はな)
8:30-14:30

★皆さんへのメッセージ★
一中5年目になりました！知っている人も増え、みんなあいさつをしてくれたり、楽しくお話をしてくれたりして、とても嬉しいです♪今年もよろしくお願ひします。



<金曜担当>

山崎 和佳子
(やまざき わかこ)
8:15-17:00

★皆さんへのメッセージ★
一中に来て4年目になりました。教室や相談室でお話できること、いつも楽しみにしています。見かけたらどうぞ気軽に声をかけたり話しかけてくださいね。

相談室ってどんなところ？

Q：どこにあるの？

A：1階の配膳室/多目的室の向かいです。
広くて明るいお部屋です。
全員面談もここでを行います。
ぜひ一度のぞいてみてください♪

Q：いつ相談できるの？

A：スクールカウンセラーのいる日（火・水・金）の昼休みと放課後に相談室を開放しています。
一人でもグループでもOKです。
気軽に遊びにきてくださいね。

Q：どんなことを相談できるの？

A：気になっていること、何でもOKです！（人間関係、性格・自分の強み、弱み、学習のこと、進路のこと、部活動のことetc）
雑談も大歓迎！話したいことがあったらいつでも来てください✿

<相談予約の流れ>

基本的に昼休みか放課後にスクールカウンセラーと面談することができます。面談は、予約の方が優先になります。

<予約方法>

- ① 先生や保健室の先生に予約を入れてもらう。
- ② 相談室の横（多目的室前・中庭出口のそば）の予約ボックスを使う。

4月後半・5月の開室予定

4月

19日（火）	20日（水）	22日（金）
26日（火）	27日（水）	

5月

		6日（金）
10日（火）	11日（水）	13日（金）
17日（火）	18日（水）	20日（金）
24日（火）	25日（水）	27日（金）
31日（火）		

◆1年生の全員面談が始まります（4/20～）◆

一中では毎年、生徒全員に個別でスクールカウンセラーと話す時間を設けています。先生や、友達、家の人と少し違う相談相手として、スクールカウンセラーを知ってもらえればいいなと思います。みなさんとお話できることを楽しみにしています！