

だいじょうぶ？その一言が 助け舟

いじめをしても いじめを見過ごしても いけません

Stop!
いじめ

目黒区では、一人ひとりの子どもたちが、生き生きと成長していくことを願い、いじめのない学校を目指して、いじめの防止などの取組の目指す内容（目黒区いじめ防止対策推進条例、目黒区いじめ防止基本方針）をまとめました。（この面の裏を見てください。）



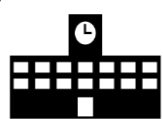
いじめられたら



いじめを見たら



いじめてしまったら



話しやすい人に相談しよう！

一人で悩まずに、誰かに相談しましょう。必ずあなたを助けてくれます。

先生

スクール
カウンセラー

保健の先生

友達

家族

など



あるいは・・・



相談室に電話しよう！

めぐろ学校サポートセンター（電話教育相談）

電話 03-3710-6770

平日 10:00～17:00 （土日祝日、年末年始は休み。）

だれでも相談できます。

友だちのことでもかまいません。

名前は言わなくてもだいじょうぶ。

秘密は絶対に守ります。

めぐろ はあと ネット（子ども電話相談）フリーダイヤル 0120-324-810

水・金 13:00～18:00 土 10:00～16:00 （日祝日、年末年始は休み。）