



給食だより



朝晩の冷え込みが厳しくなり、秋の深まりと、冬へと季節が移り変わっていることを感じます。

目黒の鳥…しじゅうから 目黒の花…萩



目黒レンジャーマン



目黒づくし献立



秋刀魚(さんま)

『目黒のさんま』という、目黒が舞台となった落語があります。10月には「目黒さんま祭り」が開催されています。

落語のあらすじ…お殿様が目黒に鷹狩りに来ると、さんまの美味しいにおいがしてきました。さんまを分けてもらい食べると「なんとおいしいのだ!」と大変喜びました。お城に戻り「さんまを食べたい」とお殿様が言うと、お殿様が食べるには、骨があってはならないし、脂が多くてはいけないと、さんまを蒸して脂を落とし、骨も全て除きだしたところ「これはどこのさんまじゃ」「さんまは目黒にかぎる!」という笑い話です。



さつまいも

毎年10月28日には、目黒不動尊で「^{かんじょ}甘藷まつり」さつまいものお祭りが行われます。さつまいもの普及に努め、多くの人々を飢餓から救ったのが、甘藷先生といわれた青木昆陽で、お墓が、目黒不動瀧泉寺の裏手にあり、国の指定文化財(史跡)となっています。

たけのこ

昭和の初期に、目黒区では、たけのこがたくさん栽培されていました。「太く、やわらかく、おいしい」三拍子そろった目黒のたけのこは有名でした。今では、目黒区碑文谷にある「すずめのお宿緑地公園」に竹林が残り、当時の様子を知ることができます。



柿

柿は、合唱コンクールが行われた「パーシモンホール」の名の由来となっています。ホールが目黒区柿の木坂にあることからつけられました。(柿=英語:パーシモン) 目黒中央中にとってパーシモンホールは思い出の地です。



10月の献立から



合唱コンクール応援献立

オレンジゼリーに、音符のグレープゼリーを飾りました。パーシモンホールの大舞台で素晴らしい合唱コンクールでした。

リクエスト献立



* 3年生リクエスト献立 *

保健給食委員会の取り組みで、3年生に給食のリクエストアンケートを実施しました。11月からリクエストの多かった献立を給食に取り入れます。献立表に☆星のマークが付いています。お楽しみに!!