



給食だより



目黒食育レンジャーマン

5月は体育祭が開催されます。体育祭に向けての練習がはじまり、運動量がいつもより多くなります。また、気温が高くなる日も増え、体力を消耗します。休養(睡眠)・運動・栄養の3つのバランスを大切に元気に過ごしましょう。



3つのバランスを保つことが大切！！

みんなで
机を合わせ、
班で給食を
食べています。



4時間目が終了し、12時35分から13時10分までの35分間が給食時間です。給食を食べる時間を少しでも長くできるように「いただきます。」の目標時間を12時50分にしています。
各クラス、目標時間達成に向けて、保健給食委員会の委員、給食当番を中心に頑張って準備をしています。

4月の給食から



今年度最初の給食は、人気のスパゲティミートソースに大豆を加えたものになりました。ガーリックトーストは残食ゼロでした！！

給食当番は、週末に使用したエプロン、帽子、袋を持ち帰ります。洗濯をして、週明けに必ず持ってくるようにお願いします。

また、給食当番は、マスクを着用します。マスクも忘れずに持たせてください。

ご家庭への
お願い



5月の給食から

1日・・・《こどもの日の行事食》

5月5日のこどもの日にちなんで、竹のようにすくすくと成長できるように願って、新たけのこを使った『たけのこごはん』と、魔除けがあるとされる、春の草、よもぎを使って、草団子を作ります。

こどもの日は、五節句の中のひとつ、端午の節句でもあります。

柏餅を食べたり、菖蒲を入れたお風呂に使ったりする。風習があります。



7日・・・《八十八夜》

5月2日は八十八夜です。立春から八十八日目にあたり、「♪夏も近づく～八十八夜」と唄われるように、春から夏へと季節が移り変わり、稲の種まきや、茶摘みが行なわれます。抹茶を使ったケーキを作ります。

