

# 目黒区立目黒中央中学校 部活動に関する活動方針

## 1 学校における部活動の方針

- ・部活動は、希望する生徒が共通の興味や関心をもって集まり活動するものである。
- ・本校の部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的かつ効果的に取り組む。
- ・生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立などを図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図る。
- ・芸術文化などの活動に親しみ、多様な表現や鑑賞の活動を通して、豊かな心や創造性の育成を図る。

## 2 適切な休養日などの設定方針

- ・原則として週当たり2日以上 of 休養日を設ける。(平日、週休日とも少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。)
- ・長期休業中は、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、休養期間(原則連続5日間以上)を設ける。
- ・1日の活動時間は、原則として、平日2時間程度、週休日(祝日などを含む)及び長期休業中は3時間程度とする。(※ただし、大会前など校長が必要と認めた場合は、保護者の了承の上、活動をおこなうことができる。)

## 3 設置されている部活

運動部		文化部	
サッカー	バスケットボール(男子)	吹奏楽	ボランティア
野球	バスケットボール(女子)	美術	パソコン
陸上(新規募集なし)	剣道	文芸	英語
ソフトテニス	ダンス	科学	
バドミントン	女子バレーボール		
卓球			