



給食たより



* 6月は食育月間です *

《目黒区の学校における食育の目標》

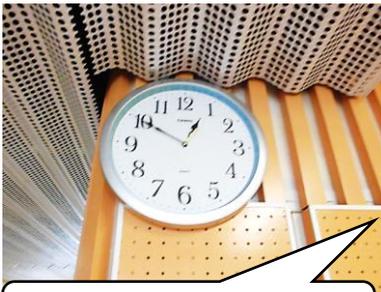
『楽しい食生活を通じて、子どもたち一人ひとりの健康な心と体を培い、豊かな人間性を養い、食を支える自然や社会に感謝する気持ちを育てる。』



目黒食育レンジャーマン

給食や各教科の食に関わる授業、保健給食委委員会の活動を通して目標に向けて取り組みます。

保健給食委員会の取り組み



* ポイントカード *

| 日 | 時間 | 出席 | 欠席 |
|----|--------------|-------|----|
| 1 | 2023.5.14(木) | 13/14 | 0 |
| 2 | 2023.5.15(金) | 13/14 | 0 |
| 3 | 2023.5.16(土) | 13/14 | 0 |
| 4 | 2023.5.17(日) | 13/14 | 0 |
| 5 | 2023.5.18(月) | 13/14 | 0 |
| 6 | 2023.5.19(火) | 13/14 | 0 |
| 7 | 2023.5.20(水) | 13/14 | 0 |
| 8 | 2023.5.21(木) | 13/14 | 0 |
| 9 | 2023.5.22(金) | 13/14 | 0 |
| 10 | 2023.5.23(土) | 13/14 | 0 |
| 11 | 2023.5.24(日) | 13/14 | 0 |
| 12 | 2023.5.25(月) | 13/14 | 0 |
| 13 | 2023.5.26(火) | 13/14 | 0 |
| 14 | 2023.5.27(水) | 13/14 | 0 |

『目指せ!50分いただきます!』の取り組み
5月7日からの14日間、12時50分までに
「いただきます。」ができたクラスにポイントが入る
取り組みをしました。

体育祭の練習後に急いで教室に戻り、準備を始め
る姿が見られたり、みんなにあと何分だよ~!急ご
う~と声掛けをして、頑張っって目標を達成しているク
ラスが多くありました。



この取り組みは、会話を楽しみながらゆっくり給食を食べることに繋がり、給食の
食べ残しが少なくなっています。

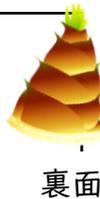
食べるだけでなく、みんなの健康を守るために、手洗い、ハンカチのチェック、
給食当番のマスク着用の呼びかけもおこなっています。

🌸 給食当番の週はマスク着用します。忘れずに持たせてください。

食育の取り組み…ランチニュースで献立や給食室の様子を伝えています。

目黒中央中ランチニュース

5月2日(金)



裏面



300個のゆで
卵の殻を丁寧
に剥いています。



ハンバーグを成
型している
ところです。
給食室で手づく
りしています。

今日は、5日の「こどもの日」にちなんだ行事
食です。目黒中央中のみなさんがすくすと成
長することを願って、旬のたけのこを使って
「たけのこごはん」を作りました。
たけのこは、春に土の中から芽が出て、成長
し、丈夫な竹になります。竹のように丈夫で
しなやかなこころとからだになりますように。