



令和7年4月7日(月)
目黒区立目黒中央中学校
養護教諭

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新2年生、新3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しい仲間と楽しく学校生活を送れるよう、心も体も元気に過ごしましょう。



養護教諭の

戸松初音 です

よろしくお願いします

「保健室のきまり」を守り、安全で安心できる保健室になるようにしていきます。みなさんとの出会いを楽しみにしています。

保健室ではみなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝いします。はじめに、みなさんに保健室の利用の方法をお伝えします。

保健室での休養は原則1時間としています。休養後も回復せず、授業の継続が難しいと判断した場合には体調を整えていただくために、保護者に連絡して早退させることもあります。また、怪我の場合についても保護者に連絡をいたします。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける

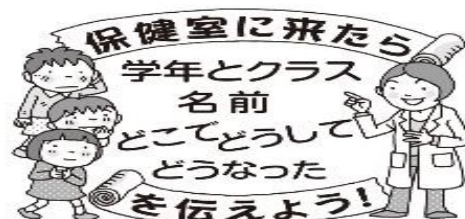


保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

【保健室のきまり】

- ・保健室に入る時は、ノックをして学年クラス、名前、用件を言って入りましょう。
- ・保健室へ行く時は、授業をしている先生または、次の授業の先生に声をかけてからいきましょう。





※保健行事予定は学校HPに掲載しています。

4月の健康診断の日程

日付	時間	検診項目	対象学年	場所
4月11日(金)	8時45分～	身体測定	全学年	体育館・保健室
4月14日(月)	8時45分まで	尿検査1次1回目	全学年	教室回収
4月15日(火)	8時45分まで	尿検査1次2回目	忘れた人	教室回収
4月18日(金)	8時45分～	眼科検診	全学年	保健室
4月22日(火)	13時30分～	耳鼻科検診	2年生	保健室
4月24日(木)	9時00分～	心臓検診	1年生・該当者	会議室
4月30日(水)	8時45分まで	尿検査2次1回目	該当者	保健室

※11日(金)は身体測定のため、ジャージ登校です。

問診票の提出期限は

- ★心臓検診調査票(1年生+該当者のみ)
- ★結核検診問診票
- ★運動器検診問診票
- ★健康管理カード

4月10日(木)厳守



全ての書類を封筒に入れて4月10日(水)に担任までご提出ください。

★健康管理カードは該当学年記入箇所と連絡先等変更点がありましたら記入をお願いします。また必ず連絡がつく連絡先(会社等)をご記入ください。

今年度お世話になる学校医の先生方です。

- 内科 奈良橋健先生(奈良橋医院)
- 歯科 吉田敏英先生(吉田デンタルクリニック)
- 眼科 桂美樹先生(桂眼科)
- 耳鼻科 眞崎正美先生(まさき耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 人見一男先生(朝日薬局)



みなさんの健康を守るために、健康診断の他にもさまざまな健康面のサポートをさせていただきます。

<保護者の皆様へ>

保護者の皆様、ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は1年の始まりです。お子様にとって大きく環境が変わる時期でもあります。ご家庭でもぜひ、お子様の顔色や食欲の状況など健康チェックをお願いします。また、学校をお休みされる際は、8時10分までに学校のH&Sまでご連絡ください。