

3月



給食だより



目黒食育レンジャーマン

校庭の梅の花がきれいに咲き、今年度は残すところ一か月となりました。
卒業、進級に向けて、一年の締めくくりと、新年度への準備ができるように、体調を整え、元気に
過ごしましょう。

「いただきます」目標時間12時50分!!

保健給食委員会では、みんなが健康で安全に学校生活を送ることができるように、いろいろな
取り組みをしています。2月末から3月にかけては、給食を食べる時間を確保し、残菜を少しでも減ら
すことができるように「いただきます」の目標時間12時50分を達成できたクラスに1ポイントが入る取
り組みをおこないます。初日は、配膳に時間のかかる一汁二菜の和食献立でしたが、「当番早く〜」
「50分までだよ〜」と声を掛ける様子が多くみられ、たくさんのクラスにポイントが入っていました。

継続をすることはとても難しいことですが、この取り組みを良い機会としてクラスで協力して、給食準
備ができるようにしていきたいと思います。



給食時間は12時35分から
15分で準備をします。



一汁二菜 和食献立



目標時間達成には、クラス全員
の協力が大切です。

2月の献立から



* 3年生リクエスト献立 *
3月は4献立が3年生のリクエスト献立
です。リクエスト献立には☆星のマークが
付いています。お楽しみに!

* 卒業お祝い献立 *
3月19日は卒業式です。
お祝いの気持ちを込めて、14日はお赤
飯の献立です。
お赤飯は昔、赤い色をした米、赤米が使
われていました。
赤米が作られなくなり、ささげや小豆を
加えて赤い色にしたお赤飯が作られるよう
になりました。昔は赤い色には邪気や厄い
を払う力があると信じられ、お祝い事に食
べられてきました。



2月14日の給食はゼリーはバレンタインゼリーでした。カルピスゼリーの上に
クランベリーゼリーをハート型に抜き、飾りました。