



# 給食たより



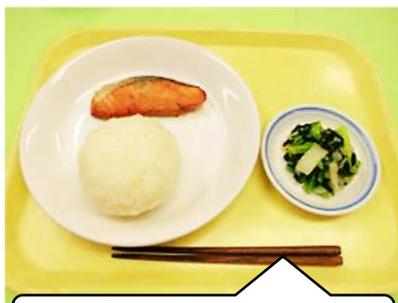
目黒食育レンジャーマン

2月3日は立春で暦の上では春を迎えます。立春の前日(2月2日)は節分で、節分には、無病息災を願い、炒った大豆を年の数食べたり、鬼を追い払うために、焼いた鰯の頭を柵の葉に刺し、家の戸口に立てたりする風習があります。

給食では、目黒中央中学校のみんなが、健康に過ごせるように願い、3日の献立で鰯を使ったかば焼き丼を作ります。

## \*\*\* 全国学校給食週間(1月24日から1月30日)から \*\*\*

1月24日から30日は、全国学校給食週間でした。1月24日の献立は給食が始まった日の献立「おにぎり、焼き魚、漬物」を再現しました。(栄養価を考慮し、のり、めった汁、牛乳を加えました。)



給食のはじまりの日の献立



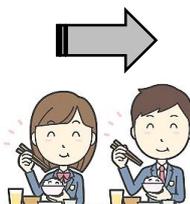
当日の各クラスへのお便り

給食室の様子です。  
当時のようにおにぎりをひとつひとつにぎりました。  
おにぎりは、にぎる加減で味わいに違いがでます。硬くならず、くずれないように、全校分で650個のおにぎりをにぎりました。  
給食の始まりはどのようなものだったのか、給食を再現することで伝えていきたいと思います。

## 中 目黒中央中ランチニュース



今日、1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。  
学校給食は明治22年、今から137年前に山形県の小学校で始まりました。  
今日はその時の献立、おにぎり、焼き魚、漬物を再現しました。  
食べものが豊富にない時代、学校にお弁当を持ってこることができない子供たちのために始まったのが学校給食です。



保健給食委員会の委員が書いた給食日誌の一部を紹介します。

おにぎりは給食を作っている人達のあたたかみを感じました。のりとの相性もばつぐんでした。



**\* 3年生リクエスト献立 \***  
生徒会役員から3年生へ、卒業のお祝いの気持ちを込めて、給食のリクエスト献立を実施したいとの提案書が出されました。

この提案書を受け、保健給食委員会で検討し、3年生に給食のリクエストのアンケートを実施しました。

短期間での検討でしたが、保健給食委員会の三役を中心に集計などをして、実施することができました。

2月と3月の給食にリクエストの多かった6献立を給食に取り入れます。献立には☆マーク☆が付いています。お楽しみに!!