



# 給食だより 3月号

令和8年2月24日

目黒区立東山小学校

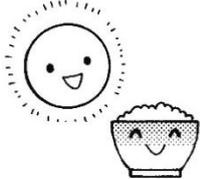
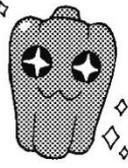
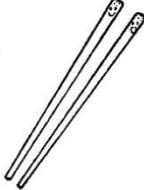
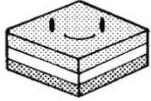
校長 村尾 勝利

栄養士 大嶋 美樹子

卒業や進級など節目を迎える時期になりました。給食は、「おいしく安心して食べられるように」「心と身体の栄養になるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

## 1年間の食生活をふり返ろう！

1年間の食生活をふり返って、できた□にチェックをつけてみましょう。

<input type="checkbox"/> <p>朝ごはんを毎日 食べましたか？</p> 	<input type="checkbox"/> <p>苦手なものでも 食べてみましたか？</p> 
<input type="checkbox"/> <p>食事の前と後に 石けんで手を洗いましたか？</p> 	<input type="checkbox"/> <p>間食をとり過ぎない ようにしましたか？</p> 
<input type="checkbox"/> <p>はしを正しく持って 食べましたか？</p> 	<input type="checkbox"/> <p>行事食について知ることが できましたか？</p> 
<input type="checkbox"/> <p>よくかんで 食べましたか？</p> 	<p>☆ 給食はお腹を満たす食事というだけではなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについても学ぶことが出来る時間です。これからも、家庭での食事と給食を通して、さまざまなことを身に付けて欲しいと思います。☆</p>
<input type="checkbox"/> <p>毎日の食事を 楽しんでいきますか？</p> 	

### 《食物アレルギーについて》

食物アレルギーのあるお子様は、目黒区の「学校・園におけるアレルギー疾患への対応の手引」にそって、医師の指示書をもとに、除去食を提供しています。今まで食物アレルギーがなかった場合でも、**年度途中で新規発症する事例が増えています。体調の変化などがあった場合は、必ず担任までお知らせください。**除去食を提供するには、以下のような決まりがあります。

- ・除去食を盛り付けた皿にラップをし、名札(対象児童のクラス・氏名・献立名・除去食材を記載)を貼る。
- ・ラップは、「いただきます」まで、はずさない。
- ・除去食が提供される日は、対象児童は食物アレルギー対応トレイを使用する。
- ・除去食以外の料理は、学級で一番初めに盛り付ける。
- ・除去食が提供される日、対象児童は全ての料理で、おかわりをしない。

