

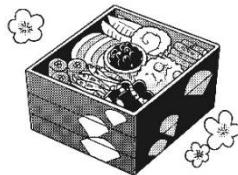


給食だより 1月号

令和8年1月6日
目黒区立東山小学校
校長村尾勝利
栄養士大嶋美樹子

新しい年も給食室一同、みなさんの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食作りに励みたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。給食は1月9日(金)から始まります。給食当番の白衣を持ち帰った人は忘れずを持ってきてください。

おせち料理の願いや意味を知ろう！



お正月は、「歳神さま」をそれぞれの家にお迎えする大切な年中行事です。そして、1年の幸せを願い、歳神さまと共に家族でいただく食事がおせち料理です。

おせち料理は、昔から料理の一つひとつに、さまざま願いをこめて作り、重箱に詰めて、大切に食べられてきました。地域や家庭によって違いがありますが、おもな料理とこめられた願いや意味について、紹介します。

| | | | |
|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 黒豆 | かまぼこ | かずのこ | だてまき |
| まめは丈夫を意味し、健康に暮らせるようにとの願い | 日の出の形に似ているので、めでたさを表現 | ニシンは多くのたまごを持つことから、子だくさんの願い | 巻物（書物）に見えることから、頭がよくなるように |
| 田作り | きんとん | 昆布巻き | えび |
| 昔は畑の肥料にイワシを使っていたことから、豊作を願う | 金団と書き、財宝に見立て、豊かな1年を願う | 「よろこぶ」の「こぶ」にかけて、めでたさを表現 | 長いひげと腰がまがった姿から、長生きできるように |
| 紅白なます | くわい | れんこん | ごぼう |
| 紅と白の組み合わせで、家族の幸せや平和を表現 | 大きな芽が出ることから、「めでたい」や出世できるように | 穴から向こうが見えるので、先を見通せるように | しっかりと地に根づいた生活を送れるように |

1月24日～30日

全国学校給食週間

学校給食の歴史や時代の流れとともに献立の変化を振り返ります。

1月27日(火)は、明治の時代の給食が始まった当初の献立を再現しました。東山小全員分のおにぎりを作ります。



「みんな大好き！学校給食」

* 目黒区の学校給食 パネル、写真による展示 *

日時 令和8年1月19日(月)～1月23日(金)

8:30～17:00(最終日は15:00まで)

場所 目黒区総合庁舎 1階ロビー

内容 パネル、写真による展示紹介

- ・目黒区の学校給食の紹介
- ・学校給食のあゆみの紹介
- ・学校給食におけるSDGsの取り組み 等

主催 目黒区教育委員会学校運営課保健給食・健康係