



# 10月 給食だより

令和7年9月30日  
目黒区立東山小学校  
校長 村尾 勝利  
学校栄養職員 大嶋 美樹子

## 大切にしたい もったいないの心

「もったいない」という言葉には、物を最後まで大切に使う、食べ物を残さず食べるといった、日本人が昔から大切にしてきた心が詰まっています。ところが近年、まだ食べることができる食品を捨ててしまう「食品ロス」が問題となっており、日本の食品ロスの量は、2023年度は年間464万トンです。

これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量(2023年で年間370万トン)の約1.3倍に相当します。「もったいない」の心を忘れずに、一人ひとりができるところから、未来に向けて取り組んでいきましょう。



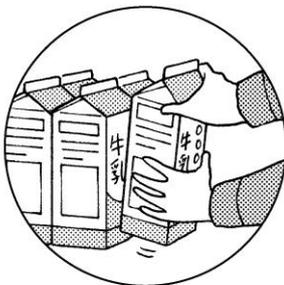
## 今日からできる食品ロスを減らす方法

一人ひとりの行動が大きな削減につながります。身近なことから始めてみましょう。

給食を残さずに  
食べる



すぐに使うなら、  
手前の商品を買う



必要な分だけ  
買う



期限表示を  
正しく理解する



## 給食リクエストアンケートを実施しました！

今年度は、学年ごとのリクエスト給食・リクエスト数が多かったメニュー・出してほしいメニューに分けて献立を考えていきます。

集計の結果、3, 4, 6年生はラーメン、フルーツポンチでした。5年生もラーメンでしたが、副菜でごぼうのから揚げの希望が多かったので、違う味のラーメンと組み合わせて来月入れていきます。2年生だけ、カレーライスの希望が多かったです。デザートにサイダーゼリーの希望が多かったため、組み合わせました。1年生は、から揚げの希望が多かったため、から揚げを中心にした献立を考えていきたいと思えます。

また、リクエスト総数一番多かったのが、大学芋でした。2番目に多かったジャンボ餃子は、これからの楽しみにしてください！