

# 夏 休 みの 生 活

## 1 健康で安全に過ごすための約束

- (1) 早寝早起き、勉強や運動の計画を立てるなど生活リズムを守りましょう。
- (2) バランスのよい食事や適度な水分をとり、健康に過ごしましょう。
- (3) 交通事故に気をつけ、公共のきまりを守りましょう。
  - ① 自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、スケートボードなどは、安全な場所で乗りましょう。
  - ② 公園や児童館など家の外では、みんなが使う場所でのマナーを守りましょう。
- (4) 家庭での約束を守って、安全に生活しましょう。
  - ① 「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時に帰ります」と、必ず家の人に言って出かけ、午後5時には、遊びをやめて家に帰りましょう。
  - ② 子どもだけで花火や水場での遊びはしません。
  - ③ 子どもだけでお金のかかる施設や繁華街に行かず、必ず保護者と一緒に行くようにしましょう。お金の貸し借りや、おごったり、おごられることはしません。
  - ④ 知らない人に誘われたり、危ないと感じたりしたら大声で助けを求め、逃げましょう。
  - ⑤ 「SNS学校ルール」「SNS東京ルール」「iPadのやくそく」を守りましょう。
- (5) 困りごとや悩みは一人で抱えず、必ず信頼できる大人の人などに相談しましょう。



## 2 学校始まり 9月1日(月) ※給食はありません。

- (1) 登校……8時05分～15分(8時20分には、放送朝会が始まります。)
- (2) 持ち物……うわばき・防災頭巾・筆記用具・連絡帳・iPad(他に担任の先生より連絡のあったもの)
- (3) 最終下校……12時30分ごろ(12時過ぎより方面別集団下校を行います)

## 3 学校の住所・電話

住所 〒153-0043 目黒区東山2-24-25

電話 3719-2694 (平日 月～金 8:05～16:35) ※教育活動停止日 8月12日～16日

\* 転校が決まった場合は、早めに学校にご連絡ください。

不審者に関する情報は、まず警察にお知らせください。

目黒警察署 3710-0110 警察相談窓口 #9110



「SNS ルール」

## 『SNS東京ルール』 (平成31年4月改訂版 東京都教育委員会)

- ① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- ④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

### 東山小学校『SNS学校ルール』

## 「おもいやる」のSNSルール

**お**…おっと、あぶない よく考えて

\*使う時はSNSについて学習したことをよく思い出しましょう。

**も**…持ってきません 学校には

\*携帯電話は、学校に持ってこないことが原則です。

**い**…いつでも 困った時は、大人に相談

\*困ったことは近くの大人に相談しましょう。

**や**…やたらと書き込まない 個人情報

\*自分や友達の名前、住所、電話番号、アドレスはSNSに書き込みません。

**る**…ルールを作ろう 家庭でも

\*使用時間、場所、内容など、家の人と相談をして「SNS家庭ルール」を必ず作りましょう。



楽しい夏休みを！