



給食だより 1月号

令和7年 1 月 6 日
目黒区立東山小学校
校長 村尾 勝利
栄養士 砂山 あや香

あけましておめでとうございます。2025 年も食を通して子供たちが心も体も健やかに成長することができるよう、給食室一同、安全でおいしい給食作りに励みたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

❖ 1月の食文化❖

1月は睦月といい、「みんなで仲睦まじくする月」ということから名付けられました。年の初めには、おせち料理はもちろんのこと、1年の幸せを願った様々な行事食があります。

人日の節句

1月7日は人日の節句です。せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろの「春の七草」を刻んだおかゆを食べ、一年の無病息災を祈ります。



鏡開き

正月にお供えた餅を下げ、木づちや手で割ってお汁粉や雑煮にします。また鏡餅を食べることは「歯固め」ともいわれ、丈夫な歯で長生きできることを祈ります。



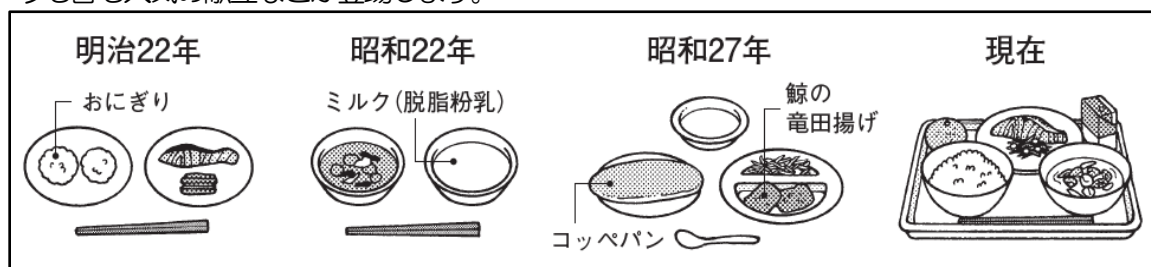
小正月

昔の暦で1月15日は、年の初めの満月の日です。1年の健康と豊作を願い、悪い気を払うとされた赤い色の小豆を入れたおかゆやごはんを食べる習慣があります。



《 1月24日から30日は全国学校給食週間です 》

1月24日から30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。戦後、学校給食が海外からの支援で再開されたことを記念するもので、期間中は学校給食の意義や役割について理解を深めてもらおうと、様々な行事が行われます。学校給食は、子供たちの健康を守るための適切な栄養摂取だけにとどまらず、生きた教材として子供たちの心を豊かにし、人格の形成にも寄与するものとなっています。給食では昔なつかしい献立や、今も昔も人気の献立などが登場します。



目黒区学校給食展～見て楽しい、食べておいしい！「みんな大好き！学校給食」～

《パネル展示》 令和7年1月18日(土)～1月24日(金) 8:30～17:00 (最終日は15:00まで)

目黒区の特徴ある学校給食についてパネル、写真による展示

《レストラン》 令和7年1月20日(月)～1月24日(金) 11:00～14:00

目黒区の学校給食人気メニューの「ジャンボ餃子」を給食フェアメニューとして提供

(※提供できる食数には限りがあります。)

場 所 目黒区総合庁舎本館1階 西口玄関ホール及びレストラン

主 催 目黒区教育委員会 学校運営課保健給食係・健康係(03-5722-9306)