



令和7年6月30日

7月号

目黒区立宮前小学校

校長 谷合 みやこ

<https://www.meguro.ed.jp/memymeeh/>

登山家の荷物が重いわけ



副校長

6月の天気の良い日に、友人とハイキングへ行ったときの話です。ハイキングのつもりで山へ出かけたのですが、歩き進めると、思いのほか急な山道が目の前に現れてきました。岩がゴロゴロとむき出しになっている道を進んでいくと、登るには大きく足を上げてよじ登らなければならない箇所も出てきました。登り始めて1時間程、標高1100mぐらいのところだったでしょうか。「ちょっと待って…」と言う声で振り返ると、足をつってしまい、痛そうにしている友人がいました。急いで友人に水を渡し、脚をマッサージしましたが、痛みは治まらなさそうです。「困ったな…」と思っていると、上からとても大きくて重そうなリュックを背負って下ってきた方が「大丈夫ですか？脚がつった？」と声をかけてくださいました。「そうなんです。」と答えると、塩を持っているかと聞かれたので、あいにく塩を持ち合わせていなかった私たちは、所持していないことを伝えました。すると「僕、持っているから、すぐに舐めてください。塩を舐めるとすぐに治るから。」と言って荷物の奥深くから小さくラップに包んだ塩を一つ取り出して、渡してくださいました。お礼を伝えると、その方は「すぐに良くなると思いますよ。」と笑顔でお話しくださり、また道を下って行かれました。いただいた塩を少し口に含んだ友人は、教えてもらったとおり、すぐに脚の違和感がとれ、歩き始めることができるようになりました。

この方と出会った後、今更ながら考えさせられることがありました。それは「とても大きくて重いリュックを背負っていたわけ」です。

登山をしていると、このように急に体調の変化が起きることがあります。天候も、不安定になることもあります。そのための装備をしっかり行えば、当然荷物は大きく重くなるのだと思います。しかし、その中には自分の装備だけでなく、このように「誰かが困っていたときに、助けられるもの」も入っているということ、それも含めて背負っているのだ、ということを改めて感じたのです。

自分は困っている誰かを助けられるだけの物をもっていったかな？と自身を省みると共に、その気持ちも含めてもちあわせる人でありたいな、と感じた出来事でした。

特別支援教室「はなみずき」について

はなみずき主任

特別支援教室「はなみずき」は、自分の学級での学習や生活を、より楽しく充実したものにする基礎をつくっていくために、学習や生活、行動面での課題に対して、一人一人の児童の特性や実態に応じて支援をしていく教室です。では、「はなみずき」では、どんな学習をしているのでしょうか。「はなみずき」では、教科の学習ではなく、自立活動という内容を学習しています。自立活動の学習は、①健康の保持②心理的な安定③人間関係の形成④環境の把握⑤身体の動き⑥コミュニケーションの6つに分類されています。例えば、④環境の把握において、文字を正しく書くことが難しい場合に、腕を大きく動かして文字の形をなぞる、線の方角を言葉にする等色々な感覚を使って練習します。⑤身体の動きでは、学習するときに必要な姿勢を保つ力を付けるためにトランポリン、バランスボール等を使って体幹を鍛えます。また、手先が上手く使えない場合には、輪ゴムをピンに引っ掛けて形を作る等指先を使う活動をします。このように、一人一人に合わせた学習内容を考え、児童一人一人のなりたい自分に近づけることができるように全力でサポートしています。

在籍学級の担任と連携しながら指導を進めることも指導の効果を上げる大切なポイントです。連携を大切にしながら、自信をもって教室の中で学べる機会が増えるように今後も指導内容を工夫していきます。

「物を大切にしよう」「裏庭をきれいにしよう」

生活指導部

7月の生活目標は、「物を大切にしよう」「裏庭をきれいにしよう」です。4月に準備した学習道具の管理は、今もきちんとできているでしょうか。物を大切に扱うためには、まず持ち物の記名が重要です。自分の持ち物には、すべての物にきちんと名前を書くことについて、ご家庭の協力を、よろしくお願いします。また、7月は植物の育つ勢いが増す時期です。裏庭をきれいに整えながら、植物を大切に育てていきたいと思っています。

日	曜	朝会 集会	行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	安全 指導		5	5	6	6	6	6
2	水	読書	全学年 4時間授業（給食あり 13:00下校）	4	4	4	4	4	4
3	木	読書		5	5	6	6	6	6
4	金	音楽 朝会	全学年 5時間授業（13:35下校）	5	5	5	5	5	5
5	土								
6	日								
7	月	児朝 (体)	全学年 5時間授業（13:35下校） 避難訓練	5	5	5	5	5	5
8	火	読書	全学年 みやっこタイム㊸	5	5	6	6	6	6
9	水	読書	6年 演劇鑑賞教室	5	5	5	5	5	5
10	木	お話 劇場	4年 水道キャラバン	5	6	6	6	6	6
11	金	児童 集会	特別学習期間終（6/30～7/11）	5	5	5	6	6	6
12	土								
13	日								
14	月	読書	4～6年 クラブ活動㊹	5	5	5	6	6	6
15	火	読書		5	5	6	6	6	6
16	水	読書	4～6年 セーフティ教室	5	5	5	5	5	5
17	木	読書	全学年 5時間授業（13:35下校） 5・6年 着衣水泳	5	5	5	5	5	5
18	金	児朝 (体)	全学年 4時間授業（給食なし 12:00下校） 水泳指導終	4	4	4	4	4	4
19	土								
20	日								
21	月		海の日 夏季休業日始						
22	火		夏季個人面談㊺						
23	水		夏季個人面談㊻						
24	木		夏季個人面談㊼						
25	金		夏季個人面談㊽						
26	土								
27	日								
28	月		夏季個人面談㊾						
29	火		夏季個人面談㊿						
30	水								
31	木								

※夏季個人面談は学級により実施しない日もあります。