令和８年度　目黒区立中根小学校　学校だより　１１月号

中根

発行日
令和８年１０月３１日
発行者
目黒区立中根小学校長

◆　１１月の巻頭言

自ら学びを調整する力を育てるために

目黒区は文部科学省からの指定を受けて、研究開発学校として自己調整力を育んでいます。自己調整力を育むためには、自分で目標を立て、自分の状況を把握しながら行動を調整していくことが大切です。将来、進学や社会生活の中で自ら課題を見付け、考え、行動していくためには、「言われたからやる」のではなく、「自分で必要なことを考えて取り組む」経験を積み重ねていく必要があります。

本校では、教育活動内の取組として探究的な学習に取り組んでいます。中根っ子タイム、自己選択学習の時間では、一人一人が「課題を見いだす」「本を使って調べる」「エッセイにまとめる」「取組から学んだことを共有する」と、自分で選択し、取り組み方を考えることで、自分で学習を調整しながら進めています。また、必要に応じて友達と相談したり、考えを共有したり、先生の助言を受けたりしながら学習を進めます。自分で判断しながら学ぶ経験と、他者との関わりを通して学ぶ経験の両方を大切にし、その時の自分にあった方法を考えて取り組んでいます。

また、昨年度から家庭学習では、学校から与えられた宿題をする時間ではなく、自分に必要な学習を自分で考え、計画、テストを行い、結果を分析、それに基づいて練習する流れで取り組むことができるようにサポートさせて頂いております。

今年度は、夏季休業前に、休業中に取り組む学習の計画を立てました。普段の家庭学習と同様に、復習が必要な内容や今後の学習に活かすための取り組みを考え、計画しました。振り返りには、取り組み方を工夫して調整したり、今後に生かそうとしたりしている様子が見られました。以下に「夏の家庭学習」に書かれた振り返りの内容を自己調整力の要素に合わせて紹介します。

１年	○１１月に旅行に行く場所について調べて、面白かった。（動機付け） ○文章題ドリルと公文のプリントでたくさん読む練習をした。（学習方略） ○毎日学習をすることができた。（メタ認知）
２年	○自分でやることを決めて、やることができた。（動機付け） ○多肉植物の研究が楽しく、多肉植物を育てている人にインタビューに行きました。（学習方略） ○最後の日にまとめてやったので、次からは早くやる。（メタ認知）
３年	○二年生の漢字を復習して覚えられたから、次は三年生の漢字を頑張りたい。（動機付け） ○テストで間違えた漢字を練習した。（学習方略） ○後で、後でと言っていたので、あまりできなかった。取り組む順番を考えればよかった。（メタ認知）
４年	○毎日少しずつ計画通りにできた。（動機付け） ○確かめドリルで毎日コツコツやって、できることが多くなった。（学習方略） ○最初に遊んでばかりで、最後の方が大変になったから、次はやる日を決めようと思う。（メタ認知）
５年	○自分の苦手な科目をたくさん勉強して復習することができた。（動機付け） ○漢字の問題を間違えた時は、もう一度最初からやり直して覚えられた。（学習方略） ○ギリギリになってやることがあったので、計画を立てたとおりにやっていきたい。（メタ認知）
６年	○１枚の紙にスケジュールをまとめて、余裕をもちながら頑張ることができた。（動機付け） ○漢字の練習はドリルパークを使い、分からない漢字や間違えた漢字はノートに解きなおしをした。（学習方略） ○終わるのがぎりぎりになってしまったので、冬休みは効率よく終わるように計画を立てたい。（メタ認知）

このような経験の積み重ねが、これからの学びを支える力になると考えています。今後も、子供たちが自ら学びを調整して学習に取り組むことができるように、支援していきます。

◆ １１月の行事等予定

１１月の行事予定			最終下校時刻(予定)					
日	曜日	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日	運動会予備日						
2	月	ふりかえ休業日						
3	火	文化の日						
4	水		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
5	木	学習補充時間　昼休み（低） コーディネーション運動（高）	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~
6	金	避難訓練　6時間授業（4～6年60分）	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50
7	土							
8	日							
9	月	委員会	13:30	13:30	13:30	13:30	14:40	14:40
10	火	金沢自然宿泊体験教室前日検診PM6年	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	14:20
11	水	金沢自然宿泊体験教室（始）　4時間授業特別時程 部門研図工部研究授業（２－１　最終下校時刻14：45）	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	
12	木	学習補充時間　昼休み（高） コーディネーション運動（低）	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	
13	金	金沢宿泊体験教室（終）　6時間授業（4～5年60分）	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	17:00
14	土							
15	日							
16	月	クラブ	13:30	13:30	13:30	14:40	14:40	14:40
17	火	自己選択学習（3～6年60分）	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50	14:50
18	水	歩行者シミュレータ（2年）　校外学習（4年）	13:30	13:30	13:30	15:30	13:30	13:30
19	木	就学時健康診断(全学年４時間授業特別時程)	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05
20	金	6時間授業（4～5年60分）	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50
21	土							
22	日							
23	月	勤労感謝の日						
24	火	自己選択学習（3～6年60分）	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50	14:50
25	水	小中連携の日(いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議)	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	16:00
26	木	児童集会　学習補充時間	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~
27	金	校外学習（1，2年）　6時間授業（4～6年60分） 認知症サポーター養成講座（４年）	15:00	15:00	13:30	14:50	14:50	14:50
28	土							
29	日							
30	月	校内研究授業（6－2　最終下校時刻14：30）	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30

…学習補充時間は、課題によって下校時刻が異なります。

…健康診断等により、下校時刻が異なります。

※変更点は、赤字になっております。

◆ １２月の行事等予定

１２月の行事予定			最終下校時刻(予定)					
日	曜日	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	自己選択学習（3～6年60分）	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50	14:50
2	水		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
3	木	連合音楽会PM5年　学習補充時間	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	16:00	13:50~
4	金	避難訓練　6時間授業（4～5年60分）	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50
5	土							
6	日							
7	月	笑顔と学びのプロジェクト観劇　クラブ	13:30	13:30	13:30	14:40	14:40	14:40
8	火	能・狂言教室（6年）　自己選択学習（3～6年60分）	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50	14:50
9	水		13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05
10	木	児童集会　学習補充時間	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~
11	金	避難訓練　6時間授業（4～5年60分）	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50
12	土							
13	日							
14	月	委員会　　三者面談(始)	13:30	13:30	13:30	13:30	14:40	14:40
15	火		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
16	水		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
17	木		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
18	金		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
19	土							
20	日							
21	月		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
22	火		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
23	水	三者面談(終)	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
24	木	給食(終)　なかよし班活動　なかよし班活動	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~
25	金		12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45
26	土	冬季休業日(始)						
27	日							
28	月							
29	火	教育活動停止日						
30	水							
31	木							

…学習補充時間は、課題によって下校時刻が異なります。

…健康診断等により、下校時刻が異なります。

◆連絡事項

【iPad 持ち帰りアンケート結果】

後期に学習用情報端末 iPad の持ち帰りを申請した割合です。家庭学習の際に、自分でテストをしたり、復習が必要な学習に取り組んだりする時に活用できると思います。今後、持ち帰りを申請する場合は、連絡帳等で担任にお伝えください。よろしくお願いいたします。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
後期持ち帰り人数	（65%）	（55%）	（53%）	（56%）	（61%）	（49%）	（56%）
前期持ち帰り人数	（76%）	（58%）	（65%）	（72%）	（67%）	（56%）	（66%）

【冬の体育授業】

体育の服装（お子さんの安全のために、ご協力よろしくお願いいたします。）

〇トレーナー（体育着の半そでの上から着る）ごく普通のスエット生地のものを推奨します。

〇長袖の体育着

×ダウン素材・ボア素材の上着。ひもや飾りボタンがある上着。フードやファスナー付きのパーカー。
（運動するときに引っかかったり、引っ張られたりして危険）

×半そでの下に、長袖の防寒用の下着を着る（暑くなったときに脱いで調節できないため）

×タイツやロングスパッツ（転んだ時の手当てがしにくいため避けてください）

来月はなわとび月間になりますので、短縄の準備をお願いいたします。なわとびに親しむ時間が少なくなってきている傾向があり、なわとびが苦手なお子さんが増えています。場所を選ばず手軽にできる運動として、ご家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

【通学路の安全歩行について】

登下校の仕方について、安全のために学校では、下記の内容について指導しています。ご家庭でも交通安全について話題にしていただければ幸いです。

〇工事現場付近では、警備員等の指示に従う。警備員等のいない場所では、十分に気をつけて歩行する。（通学路付近で工事を行っている場所が複数ある。工事車両の通行が多く、注意が必要です。）

〇ポケットから手を出して歩く。寒いときは手袋を着用。（ポケットに手を入れると転倒時に顔からぶつけてしまい、大きな怪我につながる。）

〇通学路を守って、登下校をする。（通学路は安全に登下校をするために決められた経路です。）

〇歩道、路側帯を歩く。（車道の真ん中を広がって歩くと、自動車・自転車との接触の危険があったり、他の歩行者の通行を妨げる迷惑な行為になったりします。）

〇登校中に忘れ物に気が付いても家には戻らない。

〇遅刻をして登校するときは、保護者の方と教室まで一緒に来る。

〇交通指導員の方や、地域のボランティアの方にすすんであいさつをする。

【11 月の生活目標】

「人の気持ちを考えて行動しよう」「知らない人の誘いにはのらないようにしよう」

11 月はふれあい月間です。学校では、友達とのかかわり方について改めて考え、相手の気持ちを大切にした言葉遣いや行動ができるように指導していきます。自分の思いを伝えることだけでなく、相手の立場に立って考えることで、よりよい人間関係を築く力を育んでいきたいと思います。

また、日が暮れるのが早くなり、登下校時の安全への配慮が一層必要な時期です。知らない人に声を掛けられてもついて行かないことや、不安を感じたらすぐに近くの大人に知らせることなど、自分の身を守る行動についても指導していきます。ご家庭でも上記の「通学路の安全歩行について」とあわせて話題にしていただき、学校と家庭が連携して子供たちの安全を見守っていければと思います。

【めぐろ電子図書館について】

学習用情報端末で目黒区立図書館の電子書籍の貸出・閲覧サービスが開始予定です。

電子図書館の活用を通して、読書の楽しさを味わいながら、自分の興味や関心を広げていってほしいと思います。利用方法につきましては、開始されましたら、お子様を通して、使い方を説明します。ご家庭でも読書の際にご活用ください。

◆各学年からの連絡

【１年生】

〇はじめての運動会

子供たちは、お家の方々に見ていただくのを楽しみに一生懸命練習してきました。かけっこや玉入れも、たくさんのご声援ありがとうございました。緊張しながらも、元気いっぱい笑顔いっぱい踊る姿がとても印象的でした。全力で頑張って、勝っても負けてもお互いを称え合う経験が、子供たちの心を育てることにつながりますね。他の学年の姿も見て、「こんなことができるようになりたいな」という気持ちもわいたのではないかと思います。

〇アサガオリース・秋のおもちゃづくり

生活科で育ててきていたアサガオのつるでアサガオリースを作ります。先日とってきたどんぐりやまつぼっくり以外にリボンとか綿などリース飾りを各家庭で準備していただきたいと思います。また、どんぐりや松ぼっくりを使ったおもちゃづくりではペットボトルや紙コップ、セロハンテープ等準備していただくものがでることが予想されます。都度、連絡させていただきます。よろしくお願いいたします。

〇校外学習

11 月 27 日（金）に２年生と合同で校外学習に出かけます。行先は葛西臨海水族園です。雨天の場合も実施します。下校は 15 時頃を予定しています。詳細は、別途お知らせいたします。

【２年生】

〇生活科　町たんけん

生活科「もっとなかよし　わたしの町」の学習で、１１月１７日（火）に町たんけんをします。今回は、お店や施設を見学し、自分と中根の町との関わりに気付けるようにします。見学では、グループに分かれて行うために、先日、保護者の方には引率のお願いのお知らせをお配りいたしました。すでにたくさんの方にお手伝いのお知らせをいただいておりますが、ぜひご協力をお願いいたします。

〇校外学習

11 月 27 日（金）に１年生と合同で校外学習に出かけます。行先は葛西臨海水族園です。雨天の場合も実施します。下校は 15 時頃を予定しています。詳細は別途お知らせいたします。

〇図工「どんなうごきに見えるかな？」教科書 28 ページ

11 月の図工では「どんなうごきに見えるかな？」を学習します。ホッチキスとホッチキスの芯のご準備をお願いします。どうしても用意できない場合はお知らせください。水性カラーペン、油性カラーペンもあれば、持たせてください。はさみ、のり、セロハンテープも使用しますので、補充をお願いします。

いつもご準備ありがとうございます。おかげさまで、すてきな作品が仕上がっています。

〇生活科

植木鉢のご準備ありがとうございました。秋撒きの葉っぱの野菜を育てています。６種類から選んで、育てています。水まき用のペットボトルが、古くなっているようでしたら、交換用に持たせてください。

【３年生】



〇総合的な学習の時間に、作成した「SDG s」の取り組みが、給食の食品ロス削減週間 10 月 13 日からの 3 日間の献立として採用されました。



13 日：2 組考案メニュー「まるごとりんごのゼリー」

14 日：2 組考案メニュー「カラフルチャーハン」

15 日：1・3 組考案メニュー「野菜まるごとキーマカレー」

子どもたちは、みんな残さないようにいつも以上に食べていました。

〇夏休みの課題のフィールドワークの調査をもとに、危険な場所、安全な場所、交通事故が起こりそうな場所について地図に記入したり、写真を載せたりしています。夏休みのフィールドワークの時には、ご協力していただき、ありがとうございました。



〇運動会に向けて、盛り上がってきています。体育館で動きの確認をし、運動場で元気な掛け声とともに、全力で取り組んでいます。

【4年生】



〇運動会への温かい励ましや体調管理ありがとうございました。
子どもたちは安心した表情で運動会当日を迎えることが出来ました。
この経験をこれからの学校生活に活かしていきます。

〇校外学習【１１月１８日（水）※雨天実施】
自然体験学習で校外へ出かけます。行き先は平和の森公園フィールドアスレチックです。雨天時は八景島シーパラダイスへ行きます。詳細は別途しおりにてお知らせいたします。池のアスレチックもあるため、着替えが必要です。天候に関わらず、弁当持参となります。ご準備をよろしくお願いします。

〇認知症サポーター養成講座
１１月２７日（金）に認知症について正しく理解するために、地域包括支援センターの職員の方に、お話いただきます。

【5年生】

〇連合音楽会に向けて
音楽の時間や休み時間等には、合奏の個人練習に積極的に取り組んでいます。11月からは、パートごとの練習や学年での合同練習も始めていきます。
日　時：令和8年12月3日(木)　※詳細は別途お知らせします。
会　場：めぐろパーシモンホール
服　装：シャツやブラウス等は白系のもの（襟の有無は問いません)、ズボンやスカート等は黒系のものをご用意ください。また、当日は徒歩で会場に行くため、履き慣れた靴で登校してください。
音楽会の舞台に立ちますので、落ち着いて演奏できるものをご用意願います。以下の服装は避けて下さい。
・ルーズなデザインのもの（手首の裾が長いものは演奏の妨げになります）
・スパンコール刺繍等照明に反射してしまうもの

【6年生】

〇運動会
運動会当日は温かいご声援ありがとうございました。練習では、アドバイスをしあったり、意見を出し合ったりしながら、子どもたちが協力し、高め合う姿が見られました。運動会当日までの子どもたちへの励ましや、体調管理など、ご協力いただきましてありがとうございます。

〇金沢自然宿泊体験教室
11月11日～13日、金沢自然宿泊体験教室に出かけます。運動会と同様に、この行事に向けて、子どもたちが主体となって準備を進めてきました。宿泊学習実行委員会が中心となって、しおりの作成やレク活動の計画、ガイドブックの作成などを子どもたち自身で進めてきました。3日間の集団生活を通して、集団生活や自立した生活の楽しさや難しさを実感し、仲間との絆を深めてほしいと思います。

後期教材費集金のお知らせ

後期に使用する教材費の集金を行います。下記の内容をご確認いただき、ご準備ください。よろしくお願いいたします。

記

入金期日　11 月 5 日（木）
口座引落　11 月 10 日（火）
方　　法　ゆうちょ銀行の自動払込による振替

集金金額　1　年　生　　8，５００円
2　年　生　　7，０００円
3　年　生　　8，５００円
4　年　生　　2，５００円
5　年　生　　5，０００円
6　年　生　１５，０００円

引き落としができない場合は、11 月 20 日（金）に引き落としとなります。必ず通帳をご確認ください。

なお、引き落としには 10 円の手数料がかかります。余剰金は原則として 1 円単位で返金いたしますが、人数で割り切れない端数が発生した場合にはユニセフへ募金させていただきます。

児童生徒表彰について

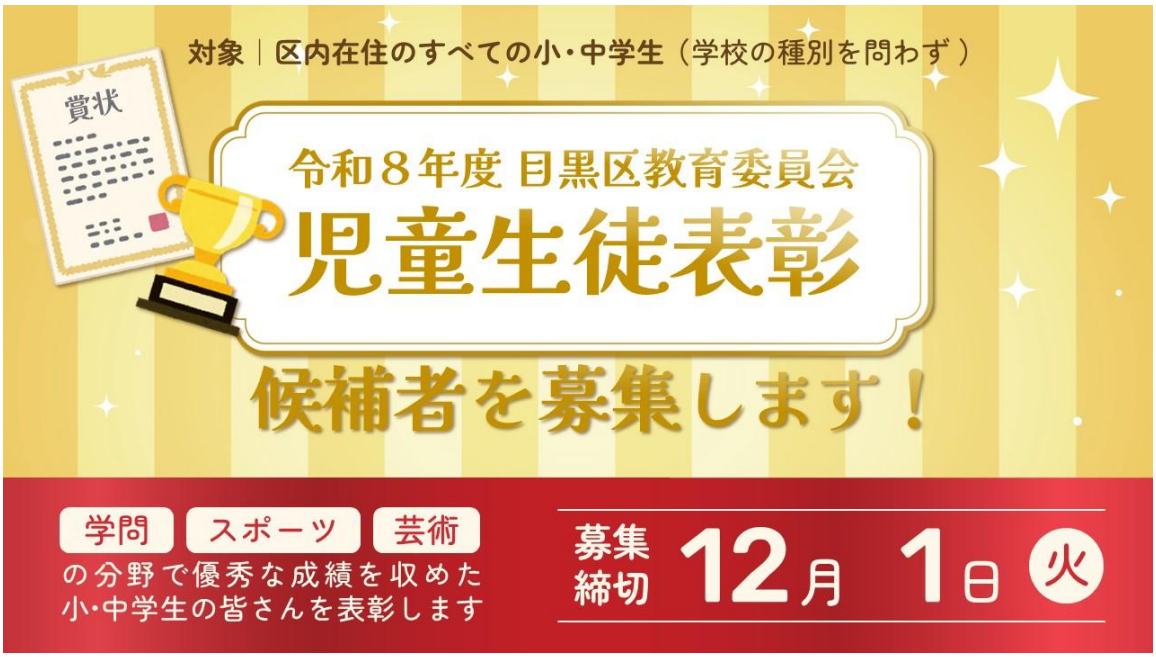
目黒区教育委員会では、学問・研究・文化、スポーツ、芸術の分野で優秀な成績を収めた児童・生徒及び団体を表彰しています。

個人表彰については、保護者等からの自己推薦により候補者を募集しています。表彰基準に該当すると思われる場合は、直接、区教育委員会事務局へ申請してください。

詳しくは、10月30日付けの保護者連絡システムをご確認いただくか、区公式ウェブサイトをご確認ください。

〈応募〆切〉令和８年12月１日（火）まで

〈問合せ〉目黒区教育委員会事務局 教育政策課 教育総務係
TEL：03-5722-9300（直通）
MAIL:kyoiku01@city.meguro.tokyo.jp



区公式ウェブサイトURL、二次元コード
https://www.city.meguro.tokyo.jp/kyouikuseisaku/kosodatekyouiku/gakkoukyouiku/hyosyo-gaiyou.html