



中根

発行日

令和8年9月30日

発行者

目黒区立中根小学校長



◆ 10月の巻頭言

いじめ防止に向けた学校・家庭・地域の協働

先日の学校公開日には、多くの保護者・地域の皆様にご来校いただき、子どもたちの学習の様子をご覧いただくことができました。温かなご支援とご協力に心より感謝申し上げます。

さて、子どもたちが安心して学校生活を過ごすために、本校で大切にしていることの一つが「いじめの未然防止や早期対応」です。子どもたちは学校生活の中で、互いのよさを認め合い、協力しながら学んでいます。しかし、友達とのつながりが強くなる一方で、何気なく言った言葉や行動が相手を傷つけてしまうこともあります。

いじめ防止対策推進法では、いじめを児童等が心身の苦痛を感じているものと定義しています。これは、行為をした側に悪意があったかどうかだけでなく、相手がどのように受け止めたかを元にと考えるということでもあります。そのため、本校では子どもたちに、自分の思いを伝えるだけでなく、相手の気持ちを想像し、互いを尊重する姿勢を育むことを大切にしています。

いじめに関する早期対応では、児童が嫌だと感じた事実を基にして確認のための聞き取りが始まるため、児童の関係性がお互いにあったとしても、先に訴えた側の主張から対応が進み、言った者勝ちに見える場合が生じることがあります。また、保護者の方から「相手に言わないでほしい」「事実確認をしないでほしい」「大ごとにしたくないでほしい」とご相談をいただく場合があります。しかし、学校がその意向を尊重しすぎると、後に「学校は何もしてくれなかった」と受け取られる場合もあります。さらに、加害とされる児童の保護者の方への説明は、学校独自の判断ではなく、法や国の基本方針に基づいて行うことになっています。このように、学校は丁寧な説明と適切な対応を通して、子どもたちが安心して過ごせる環境づくりに努めています。

目黒区の条例では、いじめが行われないようにすることを学校の基本的な役割として示すとともに、いじめは禁止であるということが示され、本校でも「いじめは絶対に許されない」ことを指導しています。具体的な取組としては、すべての児童が「STOP! いじめ 私の行動宣言」を作成し各学級で話し合います。また、11月の「ふれあい月間」には、学校を代表して6年生全員が、西中ブロック（西中・大岡山小・緑ヶ丘小・中根小）で実施される「いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議」に参加し、多様な考えに触れながら互いを認め合う態度の育成を図っています。

また、年3回の学校生活アンケートを行うとともに、教職員が日頃から子どもたちの表情や言動の変化に気を配り、小さな変化を見逃さないように努めています。気になる様子が見られた場合は、学級担任だけで抱え込むことなく、学年や生活指導担当を含めた関係者で委員会を開催し、組織的な対応をしています。

いじめの未然防止や早期対応には、家庭との連携が欠かせません。お子さんの様子がいつもと違うと感じられたり、気になる話題があったりした場合には、遠慮なく担任までご相談ください。学校と家庭が早い段階で情報を共有し、共に子どもを支えることが、問題の早期解決につながります。今後も教職員一同、いじめ防止の取組を進めてまいります。引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。



<https://youtu.be/rjJZF6kkmBk>

家庭学習における自己調整力の育成について理解をさらに深めるために、東京未来大学モチベーション行動学部の方に動画を作成して頂きました。保護者の皆様に共有させていただきます。10月31日（土）まで公開します。（左のQRコードか下のURLからご覧ください。）

◆ 10月の行事等予定

10月の行事予定			最終下校時刻(予定)					
日	曜日	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	都民の日・区民の日						
2	金	安全指導 6時間授業 (4～6年60分)	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50
3	土							
4	日							
5	月	ここカラダシート (始) 委員会	13:30	13:30	13:30	13:30	14:40	14:40
6	火	自己選択学習 (3～6年60分)	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50	14:50
7	水		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
8	木	なかよし班活動 学習補充時間 部門研図工部研究授業 (2・2 最終下校時刻14:45)	13:50～	13:50～	13:50～	13:50～	13:50～	13:50～
9	金	前期終業式 6時間授業 (4～6年60分) ここカラダシート (終)	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50
10	土							
11	日							
12	月							
13	火	後期始業式 自己選択学習 (3～6年60分)	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50	14:50
14	水		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
15	木	児童集会 学習補充時間	13:50～	13:50～	13:50～	13:50～	13:50～	13:50～
16	金	6時間授業 (4～6年60分)	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50
17	土							
18	日							
19	月	避難訓練 クラブ	13:30	13:30	13:30	14:40	14:40	14:40
20	火	6時間授業 (3～6年40分)	13:30	13:30	14:30	14:30	14:30	14:30
21	水		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
22	木	音楽集会 運動会係打ち合わせ (6年)	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	14:30
23	金	6時間授業 (4～6年60分)	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50
24	土							
25	日							
26	月	運動会全校練習	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
27	火	運動会全校練習 自己選択学習 (3～6年60分)	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50	14:50
28	水		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
29	木	運動会リハーサル 運動会準備 (6年)	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	14:10
30	金	4時間授業特別時程	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55
31	土	運動会	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55	12:55
		…学習補充時間は、課題によって下校時刻が異なります。						
		…健康診断等により、下校時刻が異なります。						
		※変更点は、赤字になっております。						

◆ 11月の行事等予定

11月の行事予定			最終下校時刻(予定)					
日	曜日	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日	運動会予備日						
2	月	ふりかえ休業日						
3	火	文化の日						
4	水		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
5	木	学習補充時間 昼休み(低) コーディネーション運動(高)	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~
6	金	避難訓練 6時間授業(4~6年60分)	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50
7	土							
8	日							
9	月	委員会	13:30	13:30	13:30	13:30	14:40	14:40
10	火	金沢自然宿泊体験教室前日検診PM6年	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	14:20
11	水	金沢自然宿泊体験教室(始) 4時間授業特別時程 部門研図工部研究授業(2-1 最終下校時刻14:45)	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	
12	木	学習補充時間 昼休み(高) コーディネーション運動(低)	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	
13	金	金沢宿泊体験教室(終) 6時間授業(4~5年60分)	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	15:30
14	土							
15	日							
16	月	クラブ	13:30	13:30	13:30	14:40	14:40	14:40
17	火	自己選択学習(3~6年60分)	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50	14:50
18	水	歩行者シミュレータ(2年) 校外学習(4年)	13:30	13:30	13:30	15:30	13:30	13:30
19	木	就学時健康診断(全学年4時間授業特別時程)	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05	13:05
20	金	6時間授業(4~5年60分)	13:30	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50
21	土							
22	日							
23	月	勤労感謝の日						
24	火	自己選択学習(3~6年60分)	13:30	13:30	14:50	14:50	14:50	14:50
25	水	小中連携の日(いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議)	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	16:00
26	木	児童集会 学習補充時間	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~	13:50~
27	金	校外学習(1, 2年) 6時間授業(4~6年60分) 認知症サポーター養成講座(4年)	15:00	15:00	13:30	14:50	14:50	14:50
28	土							
29	日							
30	月	校内研究授業(6-2 最終下校時刻14:30)	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
		…学習補充時間は、課題によって下校時刻が異なります。					…健康診断等により、下校時刻が異なります。	

◆連絡事項

【9月学校公開】

昨月は学校公開にお越しいただき、ありがとうございます。日々の子どもたちの授業の様子、またの仲間との関わり合いをご覧くださいいただくことができたことと思います。児童数を超える多くの保護者の皆様に来校いただきました。

学校公開保護者等参加者数 (%)

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
来校者数	116名 (184%)	109名 (188%)	111名 (154%)	91名 (154%)	90名 (134%)	82名 (122%)	599名 (155%)

2月にも学校公開を予定しており、音楽会との同時開催になります。

【自分アップタイム】

子供たちが自分のもつ力を高めることを目的に、『わくわくタイム』と『いきいきタイム』からなる「自分アップタイム」を全校児童で取り組んでいます。いずれの取組も、子供たちが楽しみながら集中して学習するために必要な土台づくりを後押しすることを目的にしています。

『わくわくタイム』では、視覚機能や認知機能の向上を図り、学習の素地となる「見る力・考える力」を高める活動を行います。全学年で共通の活動を行った後に、子供たちが自分で課題を選んで取り組む活動も取り入れ、自分のペースで力を伸ばすことができるようにしています。『いきいきタイム』では、コーディネーショントレーニングやリズム運動等を通して、「基礎感覚・動きの学習能力」を高める活動を行います。説明や手本に注目し、ポイントを意識しながら目や身体を動かす活動を積み上げる中で、楽しみながら自らのスキルアップに挑戦する様子があります。ご家庭でも様子を聞き、頑張りを励ましてください。

【学校評価回答のお願い】

今年度も学校評価への回答を保護者、地域の皆様対象に実施させていただきます。今後の教育活動のより一層の充実を図るため、ご協力をお願いいたします。回答期間を運動会当日～11月13日(金)までとさせていただきます。後日「すぐる」内に記載するURLより、LOGOフォームでの回答となります。お忙しいところ恐縮ですが、回答をよろしくお願いいたします。なお、お一人でも多くの方に回答いただくために、リマインドをお送りします。回答済みの方にも送信されますが、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

【目黒区体力向上月間】

目黒区の学校では、1年を通して体力向上につながる学習や取組を行っています。6月・10月・1月は、「めぐろ ここカラダ月間」です。子どもたちが、自身の生活習慣を振り返り、今の自分に合った生活習慣を見付けるために、「ここカラダシート」の記録に取り組みます。運動・食事・休養と睡眠の3つのどれかだけに気を付けたり、どれかが抜けたりするのではなく、3つとも大切です。しっかり栄養と睡眠をとることができるよう、保護者の方のサポートをお願いいたします。1週間の記録の後には、保護者の方も一緒に振り返り、保護者印かサインをお願いします。家族の皆さんで、健康な生活について考える機会にしてください。

【通知表について】

10月9日(金)に、学習の記録を通知表としてお渡しします。通知表は学力調査やカラーテストの結果を返却したファイルに差し込みます。お子様の学習状況を把握し、これからの学習に活かしていただきたいと思います。

なお、学習や生活の様子については、12月に第2回三者面談(希望制)を予定しておりますので、そちらで各担任からお伝えさせていただきます。詳細は後日「すぐる」にてお知らせいたします。

【10月の生活目標】

「すすんで体をきたえよう」「運動をするときにケガのないようにしよう」

すすんで体をきたえる習慣を身に付け、心身ともに健康に過ごす力を育てていきます。10月31日には運動会があります。運動会に向けての練習を通して、体を動かす楽しさを味わってほしいと思います。日々の学習や外遊びの中で体力を高めるとともに、運動時には準備運動や周囲の状況確認を行い、安全に活動する意識を大切にしていきます。友達と声を掛け合いながら、安心して運動に取り組めるように指導していきます。

◆各学年からの連絡

【1年生】

○運動会に向けて

10月からは、本格的に運動会の練習が始まります。また、この期間は特別時程となり、普段の時間割とは異なる日に体育が入りますので、毎週金曜日に配布する週予定表を確認してください。また紅白帽のゴムが伸びていたら新しいゴムに付け替えてください。練習では汗をたくさんかきます。替えの下着や汗拭きタオル等のご準備をお願いいたします。運動会の表現で使用する『ポンポン』は学校で購入しましたので、運動会に向けてご家庭ごとに用意していただくものは特にありません。

○絵の具セットの購入について

図工の学習で絵の具を使用します。11月中旬までに絵の具セットをご準備ください。学校を経由して購入することもできます。9月26日の学校公開の時に見本を置きますので、ご参考になさってください。

学校を経由して購入する場合は、配布される封筒にお釣りのないよう金額を入れ、封をし、

10月9日（金）までに持たせてください。

【2年生】

夏休みが終わって約1か月が過ぎようとしています。元気いっぱいの2年生です。運動会で成長した姿を見ていただきたいと思います。

○運動会のお願い

- ① 運動会の衣装の準備をお願いします。黒のTシャツのご用意をお願いします。体育着の上から着るため大きめのものをお勧めします。名前を書いて袋に入れて、10月9日（金）までに持たせてください。また、バンダナを一括購入いたします。すぐるでも配信いたしました。希望の色を決めてください。お子さんに希望調査を実施します。
- ② 紅白帽子・体育着のサイズの確認をお願いします。紅白帽子のゴムが伸びていたり、切れていたりする場合、体育着がピッタリすぎる場合は、新しいをご用意することをお勧めします。靴も履きなれたのにしてください。

○図工科「ともだちハウス」の材料の準備をお願いします。

- ・教科書を見ていただき、準備をお願いします。わざわざ購入する必要はありませんのでお子さんが欲しいと思った材料と一緒に考えて準備していただけるとありがたいです。(例) お菓子の箱など空き箱、ペットボトルキャップ、石、ひも、布、リボン、綿、毛糸、セロファン、カラーペン、紙テープ、ホチキスなど

○区の図工研究授業があります：下校時刻が1組11月11日2時半頃下校、2組10月8日2時半頃下校予定

【3年生】

○校外学習

9月は、ミニ社会科見学が2つありました。「スーパーでは、たくさんのお客さんに来てもらうために、どんな工夫をしているだろうか。」「工場で働く人たちは、どんなことに気をつけて仕事をしているだろうか。」地域のスーパーと工場を見学し、短い時間の中でたくさんのことを見て、聞いて、触れてきました。まとめの学習で生きた体験を生かしていこうと考えています。



○運動会に向けて

運動会実行委員会を中心に、少しずつ練習がスタートしました。

運動会の主役は子どもたちです。「どんな運動会にしたいか。」「どんな表現を披露したいか。」アンケートをもとに演技が決定しました。80m 走も行い、赤白チームも決定しました。まだまだ暑い日が続きそうですが、熱い練習を行い、本番に備えたいと思います。演技で使用するため、花笠、おはながみを学校で一括購入しました。その他に、ご家庭で用意していただくものは、ありません。

【4年生】

○前期が終わり、後期が始まります。

高学年に向けて、クラブ活動や6時間授業が増えた4年生の前期がもうすぐ終わります。学習や生活を振り返り、自分の成長を感じながら後期を迎えられるようにしていきます。後期には、運動会など、友達と力を合わせて取り組む活動が待っています。運動会に向けた取り組みを通して、友達と協力することのよさや、最後まで粘り強く取り組むことの大切さを感じてほしいと思います。

○運動会の持ち物のお願い

- ① 運動会ではバトンを使い、映画音楽に合わせて踊ります。バトンは学校で一斉購入しました。衣装として**カラーTシャツ（色が明るく、できるだけ単色のもの）**のご準備をお願いいたします。柄は入っていても大丈夫です。ご家庭にあるTシャツを袋に入れ、袋に**記名**し、**10月16日（金）**に持たせてください。
- ② 紅白帽子・体育着のサイズの確認をお願いします。紅白帽子のゴムが伸びていたり、切れていたりする場合、体育着が小さくなっている場合は、新しい物のご用意をお願いします。
- ③ 運動会に向けて体育での活動量が増えます。水筒や着替え（下着）の持参をお願いします。体調管理も引き続きお願い致します。

○彫刻刀の購入について

図工の授業で彫刻刀を使用します。11月中旬までに5本入りの彫刻刀セットをご準備ください。学校を経由して購入することもできます。9月26日の学校公開の時に見本を置きますので、ご参考になさってください。

学校を経由して購入する場合は、配布される封筒にお釣りのないよう金額を入れ、封をし、**10月9日（金）**に持たせてください。

【5年生】

○後期が始まります！

運動会や連合音楽会、音楽会などの行事が続きます。これまでの学習で身に付けた力を生かし、失敗を恐れずに挑戦する姿勢を大切にしていきます。高学年としての自覚をもち、自分の考えをしっかりと持ちながら、友達と協力して学習や行事に取り組んでいきます。生活面では、登校時刻を守ることや誰にでもすすんであいさつをすることを心がけ、気持ちよく過ごせるようにしていきます。

○運動会に向けて

10月31日に運動会があります。6年生と一緒に表現や団体競技、100m走に参加します。

運動会の練習がある日には体操着と水筒を忘れずに持たせてください。本番で力を発揮できるよう、十分な休養や食事など体調管理も呼びかけていきます。詳細は別途お知らせいたします。

○連合運動会に向けて

12月3日に目黒区立小学校連合音楽会があります。合奏と合唱の練習を通して、友達と声や音を合わせる楽しさを感じながら練習を進めていきます。詳細は別途お知らせいたします。

【6年生】

○後期に向けて

いよいよ小学校生活最後の学期が始まります。後期では「主体性」をテーマに日々の生活や学校行事をみつめ直し、自分たちにできることを考えながら行動しています。行事に向けて各実行委員で案を出し合い、計画、相談を大切にしながら進めています。自分たちの手で行事をつくりあげる喜びと責任を感じられるよう指導してまいります。

○金沢自然宿泊体験学習に向けて

先日は説明会への参加、必要書類の提出、誠にありがとうございます。子どもたちも本番に向けて実行委員を中心に準備を進めています。説明会でのご不明点等につきましては、学校にお問い合わせください。

【高学年運動会について】

今年の運動会では、ソーラン節とフラッグを行います。演技で使用するTシャツ、はちまき、フラッグは一括購入いたしました。各家庭が準備いただくものはございません。