



中根

発行日

令和7年11月28日

発行者

目黒区立中根小学校長 保刈 栄紀



i-check の結果に基づく非認知能力の育成

生活指導主任 藤田 淳寛

最近、「非認知能力」という言葉を様々なメディアで取り上げられるようになりました。「非認知能力」とは、知識や学力とは直接関係しない、個人が社会で上手く適応し、生活するために必要な能力を指します。具体的には、感情のコントロール、対人関係のスキル、自己管理能力、コミュニケーション能力、問題解決能力などが含まれます。つまり、テストの点数に表れない部分で、日常生活や仕事、学びの場面で活かされる能力のことを示します。

目黒区の小学校では、子供たちの「非認知能力」を測る手だてとして、i-check を活用しています。この質問紙調査の項目には、「生活習慣」「成功体験と自信」「規範意識」「対話・話し合い」「発信力」「思いやり」という非認知能力に関わるものが含まれています。それぞれの項目では、以下のような質問がされています。今年度、5月に行った調査結果は以下の通りです。

	生活習慣	規範意識	成功体験と自信	対話・話し合い	発信力	思いやり
2年	52.9	52.3	50.1	50.9	50.4	50.3
3年	51.8	52.2	52.7	50.7	53.0	51.9
4年	52.4	48.8	52.3	53.1	51.8	50.9
5年	50.5	49.1	49.3	49.7	50.0	49.5
6年	52.1	52.6	54.6	52.3	55.5	52.5
学校平均	51.94	51.0	51.8	51.34	52.14	51.02

※全国と比較した時の状況を表す数値。50を上回っているところは全国と比べて状況がよく、下回っているところは全国と比べて課題のある項目です。

この6項目は、大きく2つに分けることができます。1つは、自分自身に関する能力です。生活習慣や成功体験と自信、規範意識を指します。i-check では、それぞれの項目で、『学校に行く前に忘れ物がないか、自分で確かめていますか。』『勉強や運動、習い事などで、自慢できる得意なことがありますか。』『学校やクラスのきまりを守っていますか。』という質問がされています。目標を達成したり、自分を動機づけして高めたり、行動や感情をコントロールしたりする力などを表します。

もう一つは、他者と関わる能力です。対話・話し合いや発信力、思いやりを指します。i-check では、『グループで話し合う授業は楽しいですか。』『思ったことを言う時、友だちと考えが同じでも「〇〇さんと同じです。」だけではなく、自分の考えを言っていますか』『「ありがとう」「ごめんなさい」を自分からすすんで言えますか』という質問があります。他者と関係を築いたり、思いやったり、他者と協働する力などを表します。

また、各項目の質問結果を学年別に見ると、全国の結果を下回っている項目があります。2年「テストで間違えた問題は、あとでやりなおしていますか。」、3年「あなたは、授業や普段の生活の中で、不思議だな、どうしてだろう、と思ったことを調べていますか。」、4年「あなたは、物事を行うとき、次に何をしたい方がいいか自分なりに考えて、行動していますか。」、5年「学校に持っていく物は、前の日のうちに確かめていますか。」、6年「学校の授業の予習や復習をしていますか。』。以上の質問に対して、「いつもしている」「必ず確認している」と答えた児童の数が全国よりも少ないです。これらの結果から、興味をもったことや苦手なことに自分で取り組む力や、自分の行動をマネジメントする力を身に付けていく必要があると分かります。

非認知能力を高めるためには、日常の取組や関わり方が関係していきます。子供たちに取り組みや失敗を肯定的に受け止め、私たち大人がロールモデルなることを意識するなど、周囲との関わりや日々の過ごし方を考えていくことが大切です。学校では、今年度から家庭学習の充実を目指して取り組んでいます。引き続き個々の取組をフォローして、自ら考え、取り組む力を育てていきます。

1 2 月の行事予定				最終下校時刻(予定)					
日	曜日	行事		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	安全指導		13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
2	火	ひとみ座による人形劇鑑賞(全学年 AM)		13:15	13:15	14:35	14:35	14:35	14:35
3	水			13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
4	木	避難訓練 学習補充時間		13:35～	13:35～	13:35～	13:35～	13:35～	13:35～
5	金	アウトリーチコンサート(1～3年 10:55～)		13:15	13:15	13:15	14:15	14:15	14:15
6	土								
7	日								
8	月	クラブ		13:15	13:15	13:15	14:15	14:15	14:15
9	火			13:15	13:15	14:35	14:35	14:35	14:35
10	水	6-1のみ、研究授業のため下校時刻14:15		13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
11	木	集会 学習補充時間		13:35～	13:35～	13:35～	13:35～	13:35～	13:35～
12	金			13:15	13:15	13:15	14:15	14:15	14:15
13	土								
14	日								
15	月	委員会(13：15～13：55)	三者面談(始)	13:15	13:15	13:15	13:15	14:00	14:00
16	火			13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
17	水	能・狂言教室(6年・AM)		13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
18	木	なかよし班活動		13:35	13:35	13:35	13:35	13:35	13:35
19	金			13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
20	土								
21	日								
22	月			13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
23	火			13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
24	水	給食(終)	三者面談(終)	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
25	木			12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
26	金	冬季休業日(始)							
27	土								
28	日								
29	月	教育活動停止日							
30	火								
31	水								
		※変更点がある場合は赤字にしております。							

1月の行事予定				最終下校時刻(予定)					
日	曜日	行事		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	元日							
2	金								
3	土								
4	日	教育活動停止日(終)							
5	月								
6	火								
7	水	冬季休業日(終)							
8	木	給食(始) コーディネーショントレーニング(高) 安全指導 学習補充時間		13:35～	13:35～	13:35～	13:35～	13:35～	13:35～
9	金	避難訓練		13:15	13:15	13:15	14:15	14:15	14:15
10	土								
11	日								
12	月	成人の日							
13	火			13:15	13:15	14:35	14:35	14:35	14:35
14	水	書き初め展(始)		13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
15	木	なかよし班活動 学習補充時間 発育測定(6年)		13:35～	13:35～	13:35～	13:35～	13:35～	14:55～
16	金	発育測定(3年)		13:15	13:15	13:45	14:15	14:15	14:15
17	土								
18	日								
19	月	クラブ(3年生見学)		13:15	13:15	14:00	14:15	14:15	14:15
20	火	発育測定(2年)		13:15	13:45	14:35	14:35	14:35	14:35
21	水	書き初め展(終) 社会科見学(5年)		13:15	13:15	13:15	13:15	15:30	13:15
22	木	コーディネーショントレーニング(低) 学習補充時間 発育測定(4年)		13:35～	13:35～	13:35～	14:55～	13:35～	13:35～
23	金	連合音楽会(5年PM) 発育測定(1年)		13:45	13:15	13:15	14:15	15:30	14:15
24	土								
25	日								
26	月			13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15
27	火	発育測定(5年)		13:15	13:15	14:35	14:35	14:35	14:35
28	水	連合展覧会鑑賞(5年PM)		13:15	13:15	13:15	13:15	15:30	13:15
29	木	集会 学習補充時間		13:35～	13:35～	13:35～	13:35～	13:35～	13:35～
30	金			13:15	13:15	13:15	14:15	14:15	14:15
31	土								
※変更点がある場合は赤字にしております。				…発育測定のため、下校時刻が異なります。					

◆連絡事項

【児童生徒代表の制度変更について】

今年度から、表彰対象・基準が変更になるほか、窓口が学校ではなくなり、表彰候補者の方は、直接、区教育委員会事務局に応募をしていただく必要があります。

詳しくは、11月13日付けの保護者連絡システムをご確認いただくか、区公式ウェブサイトをご確認ください。

<応募〆切>令和7年12月15日（月）まで

<問合せ> 目黒区教育委員会事務局 教育政策課 教育総務係

TEL: 03-5722-9300（直通）

MAIL: kyoiku01@city.meguro.tokyo.jp

【いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議】

11月26日に、6年生は「いじめ問題を考えるめぐろ子ども会議」を行いました。目黒西中学校が設立され、初めての開催となり、大岡山小学校、緑ヶ丘小学校、そして本校中根小学校の4校での開催となりました。今年のテーマは「いじめに気付ける学校を目指して」です。

当日、目黒西中学校の生徒が中心となり、グループでの話し合いを進めました。その後、全グループから話し合ったことを報告しました。その中で「日常生活で相手を思いやること」「する側にもされる側にもならないこと」「小さなことでも自分一人で抱え込まず相談すること」など、良好な人間関係づくりで大切にしていきたい考えが多く出ました。そして、目黒西中学校の生徒が「4校が集まり、幅広い視野でいじめについて考えることができた。いじめ『0』の学校をみんなで作り上げていきましょう」と最後を締めくくりました。

この学びが今後のより良い人間関係づくりの糧となることを願います。

【大掃除】

年末になると大掃除を行います。一年の積みもり積もった汚れを落とし、新年をきれいな状態で迎えるための準備です。学校でも、12月の冬休み前に大掃除を行います。ご家庭での大掃除と同じように、自分たちが生活する場所をきれいにすることで、新年をきれいな状態で迎えると同時に、場所だけでなく、気持ちも新たにスタートすることをねらいとしています。今年一年を振り返り、気持ちを切り替えて目標に向かって取り組んで行くための準備として、みんなで取り組みます。

【なわとび月間】

12月の月・水・金曜日の中休みに、「なわとびタイム」を実施いたします。休み時間に適度な運動を取り入れることで、児童の体力向上や持久力の育成、寒い季節でも元気に過ごせる身体づくりを目指して取り組んでまいります。また、この活動を通して、冬季休業中にも自ら進んで体を動かそうとする意識を育て、継続した運動習慣につながることを期待しています。

つきましては、活動に向けてなわとびの準備をお願いいたします。ご家庭での声掛けや励ましも併せていただけると幸いです。

【12月の生活目標】

「すすんで仕事をしよう」「交通事故のないよう過ごそう」

年末には、新年を迎えるための様々な準備があると思います。その中には、お子さんが取り組むことができることもあると思います。一緒に取り組んではいかがでしょうか。新しい年を迎えるための準備があることや意味を知ったり、家族の一員として役割を果たそうとする気持ちを育んだりする機会になると思います。学校でも、係活動や当番活動など、一人一人が自分の役割に取り組んでいます。様々な仕事に取り組む経験を通して、すすんで取り組もうとする態度を育てていきたいと考えています。

◆各学年からの連絡

【1年生】

○校外学習 生活科「たのしいあき いっぱい」では、中根公園に秋探しに行きました。

下見に行ったときに、思ったよりもどんぐりの数が少なく感じて少々心配していたのですが、1年生の子供たちの見つけ方が上手で、たくさん拾うことができました。追加で、おうちの人と拾ったどんぐりやまっぼっくりを持ってきてくれた子もいて、おもちゃ作りで活用する予定です。ありがとうございました。

○冬季休業中の課題 ※詳細は後日プリントでお知らせします。

- ・かきぞめ(3枚のうち1枚提出します)
- ・生活科「じぶんでできるよカード」
- 〈できれば取り組む課題〉・日記(1回分)
- ・なわとび練習(なわとびカード)

○冬季休業明けの持ち物や準備について ※持ち帰った道具箱の中身は冬季休業中に確認をお願いします。

- ・上履き
- ・ランチョンマット
- ・防災頭巾
- ・白衣(当番だった人)
- ・学習道具(時間割を確認)
- ・ipad(持ち帰った人)

※1月8日(木)の週の時間割は、12月第4週に配布します。

【2年生】

○お店探検

11月21日(金)に生活科「笑顔の秘密探検隊」の学習で、グループごとにお店や施設へ行って学ぶことができました。それぞれの場所でしか聞くことができない貴重なお話を聞くことができ、子供たちにとって大きな学びとなりました。引率のご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

○書き初めのお願い

書き初め(硬筆)で芯の濃い鉛筆を使用します。2B以上のものが望ましいです。各クラス週予定等でお声がけいたしますので、ご用意をお願いいたします。

○冬季休業中の課題

- ・書き初め(硬筆) 3枚中1枚提出します。
- ※硬筆の鉛筆は2B以上の濃いもので取り組みます。
- ・かけ算九九暗唱 漢字の復習
- ・なわとび練習(なわとびカード)

○冬季休業明けの持ち物や準備について

持ち物：上履き ランチョンマット 防災頭巾 白衣(当番だった人) 書き初めのお手本
冬休みの課題 iPad(持って帰った人) 学習用具(週予定をご確認ください)



【3年生】

○地域安全マップ

総合的な学習の時間に、「地域安全マップ作り」の学習に取り組んでいます。11月17日(月)には保護者の方の協力を得て、グループで役割分担をしてフィールドワークを行いました。「中学校は工事中でフェンスが高いのでよく見えないから危険ではないか。」「でも、緑道は夜もライトがあって明るいいし、人通りも多いよ。」「近くの細道は、入りやすいけど子ども110番の家があり、安全が確保されている。」……………。ゆっくり歩きながらグループの友だちと話し合っては立ち止まり、記録に残し充実した地域巡りができました。今後は

まとめ方を考えていく予定です。

○冬季休業中の課題

- ・書き初め(半紙3枚を持ち帰ります。1枚を提出してください。)

○冬季休業明けの持ち物や準備について

- ・上履き
- ・ランチョンマット
- ・防災頭巾
- ・白衣(当番だった人)
- ・冬休みの課題(書き初め)
- ・学習用具(時間割を確認)
- ・習字道具



【4年生】

○校外学習が終わりました

1月21日(金)の校外学習(高尾山)では、めあてを意識し、みんなで高尾山に挑みました。お互いを励まし合い、すれ違う人達にも元気よく挨拶をしながら頂上まで登ることができました。今回の自然体験教室を通して、雄大な自然を感じるとともに、友達の大切さを子どもたち自身が改めて感じる事ができたと思います。保護者の皆様、当日のお弁当の準備、ありがとうございました。

○冬季休業中の課題

- ・書き初め：用紙を3枚渡します。清書を1枚提出します。
- ・家庭学習(夏休みと同じように自分で課題を決めて取り組んでください。)

○冬季休業明けの持ち物や準備について

- ・上履き ・ランチョンマット ・防災頭巾 ・白衣(当番だった人)
- ・冬休みの課題(書き初め) ・学習道具(時間割を確認) ・習字道具

【5年生】

○連合音楽会に向けて

休み時間等には、合奏の個人練習に積極的に取り組む様子が見られます。合同音楽での練習では、合唱の練習を行いました。ソプラノ、アルトごとにきれいな歌声が揃ってきました。聞いていてこれからの練習での成長が楽しみです。

日 時：令和8年1月23日(金) ※詳細は別途お知らせします。

会 場：めぐろパーシモンホール

服 装：平常の学習活動時の服装です。衣装は揃えません。

ただし、音楽会の舞台に立ちますので、落ち着いて演奏できるものをご用意願います。

以下の服装は避けて下さい。

- ・ジャージ等運動着
- ・ルーズなデザインのもの(手首の裾が長いものは演奏の妨げになります)
- ・スパンコール刺繍等照明に反射してしまうもの

○冬季休業中の課題

- ・書き初め(半紙3枚を持ち帰ります。1枚を提出してください。)
- ・自主学習ノート(12月より使用予定です。使い方等はお子様に説明します。)

○冬季休業明けの持ち物や準備について

- ・上履き ・ランチョンマット ・防災頭巾 ・白衣(当番だった人) ・習字道具
- ・冬休みの課題(自主学習ノート・書き初め) ・学習道具(時間割を確認)

【6年生】

○中学校進学について

前回の保護者会で配布いたしました「中学校進学について」の提出期限が12月17日(水)となっております。受験校がまだ決まっていないこともあると思いますが、今の段階で決まっていることを記入いただき、ご提出ください。

また、受験勉強で長期欠席をされる場合は、事前に連絡帳でお知らせください。欠席当日のホームアンドスクールでの連絡は不要です。欠席期間内に登校される場合は、ご連絡ください。

○冬季休業中の課題

- ・書き初め 3枚中1枚を提出

○冬季休業明けの持ち物や準備について

- ・上履き・ランチョンマット・防災頭巾・白衣(当番だった人)・習字道具・冬休み課題・学習道具

後期後半の登校日 1月8日(木)

持ち物は各学年のお知らせをご覧ください。

※長期休業明けに欠席する場合、必ず home&school にてお知らせください。