

令和7年度体力テストの結果と後期の取り組みについて

掲題の件について、下記のとおり報告いたします。

記

表 令和7年度目黒区立中根小学校体力テストの結果【学年別男女別平均】

			握力 (kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび (回)	20m シ ャトル ラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅 とび (cm)	ボール 投げ (m)
1年	男子	本校	7.21	13.00	24.67	28.64	13.73	11.80	120.15	8.12
		全国	9.17	11.47	26.70	27.65	18.97	11.43	117.36	8.44
	女子	本校	5.91	13.00	27.57	28.48	12.48	11.94	113.48	5.26
		全国	8.56	11.07	28.87	26.92	15.70	11.79	108.49	5.77
2年	男子	本校	7.14	14.59	23.40	32.41	25.46	11.00	132.35	11.19
		全国	10.83	14.40	28.14	31.12	28.01	10.65	127.40	11.80
	女子	本校	6.88	13.03	29.34	31.61	18.10	11.54	121.64	7.70
		全国	10.16	13.69	30.78	30.07	20.93	10.99	117.82	7.59
3年	男子	本校	11.38	16.31	25.63	33.13	31.03	10.98	140.75	13.78
		全国	12.51	15.82	29.36	34.51	35.44	10.12	135.68	14.89
	女子	本校	10.20	15.45	29.10	27.70	22.70	11.36	127.75	8.75
		全国	11.89	15.24	32.51	33.19	27.43	10.48	127.78	9.43
4年	男子	本校	11.11	16.66	29.16	34.92	29.58	10.18	139.92	15.71
		全国	14.43	17.91	31.55	38.47	43.91	9.70	144.48	18.47
	女子	本校	10.63	17.46	30.42	32.96	23.50	10.04	137.12	8.73
		全国	14.02	17.32	35.23	36.76	33.12	9.97	137.53	11.83
5年	男子	本校	16.04	20.44	35.26	40.00	47.33	9.24	157.56	20.73
		全国	16.72	19.95	33.63	42.13	50.40	9.34	154.62	21.87
	女子	本校	15.31	19.03	40.75	40.72	38.67	9.37	155.42	12.19
		全国	16.56	18.89	38.40	40.37	40.24	9.56	147.39	13.78
6年	男子	本校	17.08	21.21	37.54	43.38	51.96	9.13	162.21	25.33
		全国	19.88	22.07	36.20	45.55	59.46	8.85	166.70	25.80
	女子	本校	16.07	21.27	43.23	42.10	39.80	9.01	156.50	13.83
		全国	19.36	19.89	40.92	42.66	44.43	9.21	155.26	15.76

※ : 課題のある項目

【後期の取り組み】

- (1) 握力について：鉄棒に取り組む時間を作る
- (2) 長座体前屈について：授業の初めの準備運動でストレッチを取り入れる
- (3) 反復横とびについて：鬼遊びやラダートレーニングに取り組む時間を作る
- (4) 20m シャトルランについて：ペースランニングに取り組む
- (5) ボール投げについて：体育館にバトンスローの場を作り、内遊びの時に遊べるようにする

以 上